予 定 献 立 表

高齢デイサービス

	11月2日（月）	11月3日（火）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）	11月7日（土）
昼食	きつねうどん 豚バラなすのオイスター炒め 白菜のお浸し フルーツ	ご飯 タンドリーチキン 煮奴 うまい菜のツナマヨサラダ コンソメスープ	ご飯 とんかつ 豆乳がんもの煮物 みそ汁 フルーツ	散らし寿司 厚揚げの煮物 ほうれん草の和風サラダ 赤だし	行事食～立冬御前～ さつまいもご飯 ハンバーグのきのこあんかけ かぶの柚子みそかけ すまし汁 フルーツ	ご飯 筑前煮 ピーマンのごま風味炒め ブロッコリーのなめこ和え みそ汁
間食	オレンジババロア	プリン	スイートポテト	マーブル蒸しパン	抹茶ようかん	フルーチェ
カロリー	583kcal	580kcal	561kcal	614kcal	587kcal	539kcal
	11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）	11月14日（土）
昼食	ご飯 すき焼き風コロッケ マカロニ炒め みそ汁 フルーツ	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 じゃこ炒め ごまどれ豆腐 みそ汁	秋野菜カレー シーザーサラダ 福神漬け いちごヨーグルト	ご当地食～鳥取県～ ご飯 じゃぶ 呉和え カニ汁風 フルーツ	ご飯 千草玉子 揚げ茄子の煮物 菜の花のわさび醤油和え みそ汁	ご飯 鯖の塩焼き れんこんののり塩炒め 白菜の柚子和え すまし汁
間食	ドームケーキ（カスタード）	あんみつ風	ホットケーキ	ベビーシュークリーム	秋色ゼリー	バウンドケーキ
カロリー	635kcal	578kcal	609kcal	606kcal	570kcal	585kcal
	11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	11月21日（土）
昼食	行事食七五三 散らし寿司 高野豆腐の煮物 なすの白みそ和え すまし汁	ご飯 鶏の和風豆乳クリームソース 小芋の煮物 青菜のもろみみそ和え すまし汁	ほっこりあんかけうどん 炒り豆腐 かぼちゃとツナのサラダ フルーツ	ご飯 鰤の塩麹焼き かぶらのかにあんかけ 菊菜のお浸し 赤だし	ご飯 ポークピカタ ジャーマンポテト サウザンサラダ コンソメスープ	ご飯 海老チリ 冬瓜とカニの中華煮 大根サラダ 中華スープ
間食	りんご蒸しパン	コーヒーゼリー	おやつレクリエーション	水ようかん	フルーチェ	小麦まんじゅう
カロリー	529kcal	597kcal	541kcal	482kcal	623kcal	559kcal
	11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	11月28日（土）
昼食	ご飯 焼きチキン南蛮 しろ菜のドレッシング和え みそ汁 フルーツ	行事食～和食の日～ 炊き込みご飯 鯖のきのこあんかけ ほうれん草の白和え すまし汁 ゼリー	ご飯 海鮮野菜炒め 揚げ茄子の煮浸し みそ汁 フルーツ	実演食 天ぷら ご飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 出し巻き玉子 小松菜の辛子醤油和え みそ汁	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け りんごヨーグルト	ご飯 肉団子の酢豚風 チヂミ 海藻サラダ 中華スープ
間食	牛乳プリン	スイートパンプキン	黒蜜ババロア	ドームケーキ（こしあん）	わらび餅風ゼリー	レアチーズケーキ
カロリー	604kcal	565kcal	623kcal	598kcal	645kcal	679kcal
	11月30日（月）					
昼食	ご飯 鶏と野菜の焼き鳥風 小芋の土佐煮 大根の梅サラダ みそ汁					
間食	2色ゼリー					
カロリー	574kcal					



11月 November

＊献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください