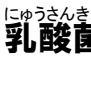
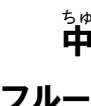
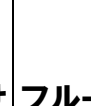
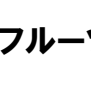
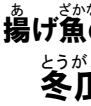
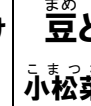
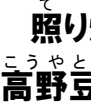
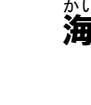
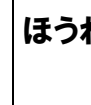
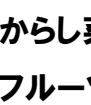
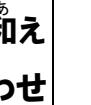


予定献立表

あすなろ(生活介護・多機能)

昼食					10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
							
カロリー					606kcal	661kcal	675kcal
昼食	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
	ごはん 豚肉の塩麹焼き かぶらのそぼろあんかけ チンゲン菜の錦糸和え みそ汁 ヨーグルト 	ごはん ご当地食～滋賀県～ 近江ちゃんぽん 豆腐田楽 白菜のたたみ漬け風 りんごゼリー フルーツ 	ごはん チキンピカタ 冬瓜の含め煮 野菜サラダ みそ汁 乳酸菌飲料 	きつねうどん 揚げ茄子の煮物 大根のゆず和え フルーツ盛り合わせ 	散らし寿司 れんこんのピリ辛炒め ほうれん草のお浸し 赤だし フルーチェ 	肉うどん 大根の煮物 菜の花の和え物 フルーツ盛り合わせ 	ごはん 鶏肉と野菜の焼き鳥風 南瓜の煮物 オーロラサラダ みそ汁 抹茶ようかん 
カロリー	637kcal	514kcal	631kcal	479kcal	605kcal	490kcal	742kcal
昼食	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
	ごはん 八宝菜 蒸し餃子 中華スープ フルーツ盛り合わせ 	ごはん とんかつ&ヒレカツ ひじき煮 みそ汁 フルーツ盛り合わせ 	みぞれうどん がんもの煮物 からし菜の酢味噌和え フルーツ盛り合わせ 	行事食🏆スポーツの日🏆 ふりかけごはん 鶏の唐揚げ 出し巻き玉子&ウィンナー ほうれん草と竹輪のごまヨ和え みそ汁 乳酸菌飲料 	豆乳坦々うどん 小芋の煮物 白菜のしば漬け和え フルーツ盛り合わせ 	キーマカレー シーザーサラダ 福神漬け オレンジヨーグルト フルーツ 	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 南瓜のかにあんかけ 大根サラダ みそ汁 プリン 
カロリー	541kcal	602kcal	510kcal	712kcal	539kcal	622kcal	653kcal
昼食	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 冬瓜の含め煮 みそ汁 フルーツ盛り合わせ 	みそ煮込み風うどん 豆と野菜の彩煮 小松菜の辛子醤油和え フルーツ盛り合わせ 	ごはん 照り焼きチキン 高野豆腐の含め煮 からし菜のお浸し みそ汁 フルーチェ 	実演食🔪 ごはん お好み焼き 竹輪の磯辺揚げ みそ汁 コーヒーゼリー フルーツ 	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け りんごヨーグルト フルーツ 	行事食～十三夜～ さつまいもごはん 鯖の西京焼き 大根のあんかけ キャベツとちりめんの柚子和え 豆名月汁(豆乳みそ汁) プリン 	ごはん コロツケ盛り合わせ 煮奴 ほうれん草の錦糸和え みそ汁 乳酸菌飲料 
カロリー	502kcal	445kcal	617kcal	781kcal	704kcal	681kcal	652kcal
昼食	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
	ごはん 豚肉とエリンギのマヨ照り炒め 海藻サラダ みそ汁 フルーツ盛り合わせ 	鮭散らし寿司 揚げ出し豆腐 ほうれん草の和え物 赤だし フルーチェ 	塩麹豚と梅うどん れんこんの甘辛炒め からし菜の辛子と和え フルーツ盛り合わせ 	ごはん 肉じゃが シーザーサラダ みそ汁 フルーツ盛り合わせ 	行事食🎃ハロウィン🎃 パンプキンクリームうどん かぼちゃ型ハンバーグ ブロッコリーのフレンチサラダ コンソメスープ プリン 	ごはん 麻婆豆腐 しゅうまい 中華スープ フルーツ盛り合わせ 	ごはん ポークピカタ ジャーマンポテト サウザンサラダ コンソメスープ フルーツ 
カロリー	609kcal	618kcal	501kcal	605kcal	560kcal	621kcal	672kcal

* 献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください