予定献立表

高齢デイサービス

			10月1日（木）	10月2日（金）	10月3日（土）
昼食			赤飯 ねぎ塩チキン オクラのおかか和え すまし汁 フルーツ	ご飯 野菜コロッケ・エビフライ 豆乳がんもの煮物 ブロッコリーの和え物 みそ汁	ご飯 肉団子の酢豚風 チヂミ ひじきと大豆のサラダ 中華スープ
間食			いちごパウンドケーキ	牛乳プリン	コーヒーゼリー
カロリー			669kcal	582kcal	606kcal
	10月5日（月）	10月6日（火）	10月7日（水）	10月8日（木）	10月9日（金）	10月10日（土）
昼食	ご当地食～滋賀県～ 近江ちゃんぽん 豆腐田楽 白菜のたたみ漬け風 りんごゼリー	ご飯 チキンピカタ 冬瓜の含め煮 野菜サラダ みそ汁	きつねうどん 揚げ茄子の煮物 大根のゆず和え フルーツ	散らし寿司 れんこんのピリ辛炒め ほうれん草のお浸し 赤だし	肉うどん 大根の煮物 菜の花の和え物 フルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の焼き鳥風 南瓜の煮物 オーロラサラダ みそ汁
間食	うさぎ饅頭	マーブル蒸しパン	ホットケーキ	黒蜜ババロア	大学芋風	黒糖まんじゅう
カロリー	571kcal	602kcal	528kcal	604kcal	573kcal	664kcal
	10月12日（月）	10月13日（火）	10月14日（水）	10月15日（木）	10月16日（金）	10月17日（土）
昼食	ご飯 とんかつ＆ヒレカツ ひじき煮 みそ汁 フルーツ	みぞれうどん がんもの煮物 からし菜の酢みそ和え フルーツ	行事食 スポーツの日 ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 出し巻き玉子＆ウインナー ほうれん草と竹輪のごまマヨ和え みそ汁	豆乳坦々うどん 小芋の煮物 白菜のしば漬け和え フルーツ	キーマカレー シーザーサラダ 福神漬け オレンジヨーグルト	ご飯 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 南瓜のかにあんかけ 大根サラダ みそ汁
間食	抹茶ようかん	いちごババロア	こしあんおはぎ	わらび餅風ゼリー	パウンドケーキ	酒まんじゅう
カロリー	593kcal	572kcal	676kcal	622kcal	634kcal	595kcal
	10月19日（月）	10月20日（火）	10月21日（水）	10月22日（木）	10月23日（金）	10月24日（土）
昼食	みそ煮込み風うどん 豆と野菜の彩煮 小松菜の辛子醤油和え フルーツ	ご飯 照り焼きチキン 高野豆腐の含め煮 からし菜のお浸し みそ汁	温野菜サラダうどん 竹輪の磯辺揚げ みそ汁 コーヒーゼリー	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け りんごヨーグルト	行事食～十三夜～ さつまいもご飯 鰆の西京焼き 大根のあんかけ キャベツとちりめんの柚子和え 豆名月汁（豆乳みそ汁）	ご飯 コロッケ盛り合わせ 煮奴 ほうれん草の錦糸和え みそ汁
間食	プリン	マーマレード蒸しパン	スイートポテト	2色ゼリー	オレンジババロア	杏仁豆腐
カロリー	494kcal	611kcal	615kcal	682kcal	625kcal	580kcal
	10月26日（月）	10月27日（火）	10月28日（水）	10月29日（木）	10月30日（金）	10月31日（土）
昼食	鮭散らし寿司 揚げ出し豆腐 ほうれん草の和え物 赤だし	塩麹豚と梅うどん れんこんの甘辛炒め からし菜の辛子和え フルーツ	ご飯 肉じゃが シーザーサラダ みそ汁 フルーツ	行事食 ハロウィン パンプキンクリームうどん かぼちゃ型ハンバーグ ブロッコリーのフレンチサラダ コンソメスープ	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 中華スープ フルーツ	ご飯 ポークピカタ ジャーマンポテト サウザンサラダ コンソメスープ
間食	フルーチェ	黒糖まんじゅう	秋色ゼリー	ドームケーキ	ベビーシュークリーム	スイートパンプキン
カロリー	567kcal	558kcal	579kcal	599kcal	668kcal	662kcal

＊献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください