予　定　献　立　表

高齢デイサービス

		9月1日（火）	9月2日（水）	9月3日（木）	9月4日（金）	9月5日（土）
昼食		赤飯 筑前煮 炒り玉子 胡瓜の酢の物 みそ汁	散らし寿司 厚揚げの煮物 小松菜のお浸し 赤だし	ちゃんぽんうどん 豆腐田楽 ブロッコリーの梅おかか和え フルーツ	ご飯 ささみフライ＆白身フライ 揚げ茄子の煮物 みそ汁 フルーツ	ふりかけご飯 クリームシチュー カリフラワーのカレーバター炒め シーザーサラダ
間食		黒糖まんじゅう	オレンジババロア	こしあんドームケーキ	ベビーシュークリーム	スイートポテト
カロリー		607kcal	580kcal	621kcal	747kcal	663kcal
	9月7日（月）	9月8日（火）	9月9日（水）	9月10日（木）	9月11日（金）	9月12日（土）
昼食	塩麹豚と梅うどん れんこんのピリ辛炒め チンゲン菜の中華サラダ フルーツ	ご飯 鶏の唐揚げ　ねぎ塩あんかけ 茄子のチーズ焼き 胡瓜の酢の物 みそ汁	肉うどん 大根葉とじゃこのごま炒め うまい菜のお浸し フルーツ	行事食～重陽の節句～ 栗ご飯 鮭フライ 茄子の菊花みぞれあん オクラの梅かつお和え みそ汁	鶏南蛮うどん ピーマンの金平風炒め 海藻サラダ フルーツ	ご飯 コロッケ盛り合わせ スパゲティ炒め 豆サラダ みそ汁
間食	わらび餅風ゼリー	コーヒーゼリー	牛乳プリン	クレープ	いちごパウンドケーキ	レアチーズケーキ
カロリー	679kcal	599kcal	510kcal	667kcal	648kcal	689kcal
	9月14日（月）	9月15日（火）	9月16日（水）	9月17日（木）	9月18日（金）	9月19日（土）
昼食	ご飯 豚肉の生姜炒め 麩の玉子とじ 栗入り南瓜サラダ きのこのみそ汁	きつねうどん 出し巻き玉子 チンゲン菜のお浸し フルーツ	行事食～敬老の日～ 赤飯 天ぷら 白菜の野沢菜和え 吸い物 フルーツ	和風たらこスパゲティ ほうれん草のチーズ炒め カリフラワーのフレンチマヨ和え コーンスープ	キーマカレー サウザンサラダ 福神漬け ブルーベリーヨーグルト	ご飯 豚肉のねぎマヨ炒め 揚げ茄子の煮浸し 小松菜のポン酢和え みそ汁
間食	フルーチェ	いちごババロア	紅まんじゅう	プリン	あんみつ風	マスカットゼリー
カロリー	639kcal	499kcal	543kcal	577kcal	625kcal	747kcal
	9月21日（月）	9月22日（火）	9月23日（水）	9月24日（木）	9月25日（金）	9月26日（土）
昼食	豆乳坦々うどん 野菜炒め フラワーサラダ フルーツ	ご飯 チキンカツ 豆と野菜の彩煮 小松菜の辛子醤油和え みそ汁	ガリバタ醤油うどん 菜の花の煮浸し みそ汁 フルーツ	鮭散らし寿司 千切煮 茄子のお浸し 赤だし	行事食～お月見～ 月見うどん 肉団子の甘辛煮 からし菜のカニ和え お月見ポンチ	ご飯 ほうれん草のキッシュ風 マカロニのバター炒め オニオンサラダ コンソメスープ
間食	こしあんおはぎ	りんご蒸しパン	ブルーベリーパンナコッタ	大学芋風	ホットケーキ	カスタードドームケーキ
カロリー	604kcal	583kcal	581kcal	622kcal	571kcal	668kcal
	9月28日（月）	9月29日（火）	9月30日（水）			
昼食	ご当地食～富山県～ エビかき揚げ丼 にざい よごし みょうがの吸い物	焼きそば 冬瓜の煮浸し 菊菜の胡麻和え みそ汁	ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け フルーチェ			
間食	2色ゼリー	抹茶まんじゅう	スイートパンプキン			
カロリー	564kcal	557kcal	678kcal			

＊献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください