

予定献立表

あすなろ(生活介護・多機能)

	8月30日(日)	8月31日(月)					8月1日(土)
昼食	ごはん 和風オムレツ ミニ焼き栗コロッケ 豆サラダ コンソメスープ 水ようかん	キーマカレー シーザーサラダ 福神漬け いちごヨーグルト フルーツ					赤飯 鰯フライ&白身フライ 小松菜のおろし和え みそ汁 フルーツ盛り合わせ
カロリー	747kcal	638kcal					590kcal
	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
昼食	ごはん ポークピカタ 枝豆と玉ねぎのサラダ みそ汁 フルーツ盛り合わせ	夏野菜散らし寿司 揚げ茄子の田楽 赤だし フルーツ盛り合わせ	ごまダレうどん 小芋の煮物 菜の花のみそ和え フルーツ盛り合わせ	ごはん 和風ハンバーグ 冬瓜の煮浸し 白菜と海藻の酢の物 みそ汁 乳酸菌飲料	きつねうどん ミートコロッケ 胡瓜の酢の物 フルーツ盛り合わせ	行事食 立秋 炊き込みごはん 天ぷら盛り合わせ ほうれん草の柚子和え みそ汁 フルーツ盛り合わせ	ごはん かに玉 野菜炒め ブロッコリーサラダ 中華スープ ゼリー
カロリー	712kcal	577kcal	491kcal	566kcal	516kcal	537kcal	665kcal
	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
昼食	ごはん はまちの照り焼き じゃがいものごま風味煮 白菜のおかか和え みそ汁 フルーチェ	肉うどん キャベツの柚子風味炒め チンゲン菜の土佐和え ゼリー フルーツ	行事食 山の日 山菜散らし寿司 きのこ炒め だしかけ豆腐 赤だし プリン	塩焼きうどん 茄子の煮浸し 冬瓜のあんかけ みそ汁 ヨーグルト	ポークカレー ミモザサラダ 福神漬け りんごヨーグルト フルーツ	とろろそば なすと豚の炒め物 小松菜のごま和え フルーツ盛り合わせ	ごはん 鯖の照り煮 南瓜のそぼろ煮 うまい菜のお浸し すまし汁 ゼリー
カロリー	625kcal	523kcal	575kcal	552kcal	602kcal	589kcal	567kcal
	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
昼食	ごはん 回鍋肉 枝豆と冬瓜の煮物 チンゲン菜のナムル 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 揚げ茄子の煮物 すまし汁 フルーツ盛り合わせ	豚おろしうどん 南瓜の煮物 菊菜の生姜和え フルーツ盛り合わせ	ご当地食～愛媛県～ ごはん 骨なしせんざんき いもたき 石花汁 フルーツ盛り合わせ	ナポリタン レモン風味サラダ コンソメスープ フルーツ盛り合わせ	ごはん 肉じゃが チンゲン菜のポン酢和え みそ汁 ゼリー フルーツ	ごはん 赤魚の竜田揚げ ひじき煮 ほうれん草の和え物 みそ汁 ヨーグルト
カロリー	615kcal	620kcal	531kcal	637kcal	585kcal	609kcal	517kcal
	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
昼食	ごはん 千草玉子 ツナと春雨の甘辛炒め 白菜の塩こぶ和え すまし汁 プリン	行事食 処暑 冷やし坦々うどん ゴーヤチャンプルー 野菜サラダ フルーツ盛り合わせ	ごはん 鶏の唐揚げ 揚げ茄子の土佐煮 うまい菜のさっぱり和え すまし汁 乳酸菌飲料	たまご 玉子とじうどん れんこんの柚子風味炒め 菜の花のお浸し フルーツ盛り合わせ	ごはん チーズハンバーグ ビーフン炒め パンプキンサラダ コンソメスープ ゼリー	ごはん サーモンフライ チンゲン菜の辛子和え みそ汁 フルーツ盛り合わせ	ごはん 海老マヨ 冬瓜とカニの中華煮 大根サラダ 中華スープ フルーチェ
カロリー	670kcal	565kcal	689kcal	484kcal	679kcal	587kcal	624kcal

* 献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください