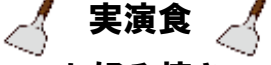


# 予 定 献 立 表

高齢デイサービス

|      |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                              |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|      | 8月31日(月)                                                                                                                          |                                            |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                   | 8月1日(土)                                      |
| 昼食   | キーマカレー<br>シーザーサラダ<br>福神漬け<br>いちごヨーグルト                                                                                             |                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                   | 赤飯<br>鰯フライ&白身フライ<br>小松菜のおろし和え<br>みそ汁<br>フルーツ |
| 間食   | りんご蒸しパン                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                   | マーブル蒸しパン                                     |
| カロリー | 597kcal                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                   | 573kcal                                      |
|      | 8月3日(月)                                                                                                                           | 8月4日(火)                                                                                                                      | 8月5日(水)                                                                              | 8月6日(木)                                                                               | 8月7日(金)                                                                                                                                           | 8月8日(土)                                      |
| 昼食   | 夏野菜散らし寿司<br>揚げ茄子の田楽<br>赤だし<br>フルーツ                                                                                                | ごまだれうどん<br>小芋の煮物<br>菜の花の味噌和え<br>フルーツ                                                                                         | ご飯<br>和風ハンバーグ<br>冬瓜の煮浸し<br>白菜と海藻の酢の物<br>みそ汁                                          | きつねうどん<br>ミートコロツケ<br>胡瓜の酢の物<br>フルーツ                                                   | 行事食 <br>炊き込みご飯<br>天ぷら盛り合わせ<br>天つゆ<br>ほうれん草の柚子和え<br>みそ汁<br>フルーツ | ご飯<br>かに玉<br>野菜炒め<br>ブロッコリーサラダ<br>中華スープ      |
| 間食   | フルーツポンチ                                                                                                                           | 抹茶ようかん                                                                                                                       | 牛乳プリン                                                                                | スイートポテト                                                                               | 小麦まんじゅう                                                                                                                                           | いちごバナナコッタ                                    |
| カロリー | 553kcal                                                                                                                           | 516kcal                                                                                                                      | 526kcal                                                                              | 589kcal                                                                               | 521kcal                                                                                                                                           | 607kcal                                      |
|      | 8月10日(月)                                                                                                                          | 8月11日(火)                                                                                                                     | 8月12日(水)                                                                             | 8月13日(木)                                                                              | 8月14日(金)                                                                                                                                          | 8月15日(土)                                     |
| 昼食   | 肉うどん<br>キャベツの柚子風味炒め<br>チンゲン菜の土佐和え<br>ゼリー                                                                                          | 行事食 <br>山菜散らし寿司<br>きのこ炒め<br>だしかけ豆腐<br>赤だし | 塩焼きうどん<br>茄子の煮浸し<br>冬瓜の冷やしあんかけ<br>みそ汁                                                | ポークカレー<br>ミモザサラダ<br>福神漬け<br>りんごヨーグルト                                                  | とろろそば<br>なすと豚の炒め物<br>小松菜のごま和え<br>フルーツ                                                                                                             | ご飯<br>鯖の照り煮<br>南瓜のそぼろ煮<br>うまい菜のお浸し<br>すまし汁   |
| 間食   | 黒糖わらび餅風ゼリー                                                                                                                        | レアチーズケーキ                                                                                                                     | いちごババロア                                                                              | こしあんおはぎ                                                                               | ホットケーキ                                                                                                                                            | パウンドケーキ                                      |
| カロリー | 553kcal                                                                                                                           | 551kcal                                                                                                                      | 603kcal                                                                              | 589kcal                                                                               | 657kcal                                                                                                                                           | 578kcal                                      |
|      | 8月17日(月)                                                                                                                          | 8月18日(火)                                                                                                                     | 8月19日(水)                                                                             | 8月20日(木)                                                                              | 8月21日(金)                                                                                                                                          | 8月22日(土)                                     |
| 昼食   | ご飯<br>白身魚の野菜あんかけ<br>揚げ茄子の煮物<br>すまし汁<br>フルーツ                                                                                       | 豚おろしうどん<br>南瓜の煮物<br>菊菜の生姜和え<br>フルーツ                                                                                          | ご当地食～愛媛県～<br>ご飯<br>骨なしせんざんき<br>いもたき<br>石花汁<br>フルーツ                                   | ナポリタン<br>レモン風味サラダ<br>コンソメスープ<br>フルーツ                                                  | ご飯<br>肉じゃが<br>チンゲン菜のポン酢和え<br>みそ汁<br>ゼリー                                                                                                           | ご飯<br>赤魚の竜田揚げ<br>ひじき煮<br>ほうれん草の和え物<br>みそ汁    |
| 間食   | スイートパンプキン                                                                                                                         | メロンソーダ風ゼリー                                                                                                                   |  |  | こしあんドームケーキ                                                                                                                                        | プリン                                          |
| カロリー | 598kcal                                                                                                                           | 580kcal                                                                                                                      | 553kcal                                                                              | 492kcal                                                                               | 630kcal                                                                                                                                           | 491kcal                                      |
|      | 8月24日(月)                                                                                                                          | 8月25日(火)                                                                                                                     | 8月26日(水)                                                                             | 8月27日(木)                                                                              | 8月28日(金)                                                                                                                                          | 8月29日(土)                                     |
| 昼食   | 行事食 <br>冷やし坦々うどん<br>ゴーヤチャンプルー<br>野菜サラダ<br>フルーツ | ご飯<br>鶏の唐揚げ ねぎ塩あんかけ<br>揚げ茄子の土佐煮<br>うまい菜のさっぱり和え<br>すまし汁                                                                       | 玉子とじうどん<br>れんこんの柚子風味炒め<br>菜の花のお浸し<br>フルーツ                                            | ご飯<br>チーズハンバーグ<br>ビーフン炒め<br>パンプキンサラダ<br>コンソメスープ                                       | 実演食 <br>お好み焼き<br>たこ焼き<br>チンゲン菜の辛子和え<br>みそ汁<br>フルーツ           | ご飯<br>海老マヨ<br>冬瓜とカニの中華煮<br>大根サラダ<br>中華スープ    |
| 間食   | 2色ゼリー                                                                                                                             | ホイップワッフル                                                                                                                     | わらび餅風ゼリー                                                                             | 豆乳まんじゅう                                                                               | 水ようかん                                                                                                                                             | あんみつ風                                        |
| カロリー | 630kcal                                                                                                                           | 661kcal                                                                                                                      | 591kcal                                                                              | 641kcal                                                                               | 543kcal                                                                                                                                           | 583kcal                                      |

\* 献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください