

しゃかいふくしほうじん あい わ かい  
社会福祉法人 愛和会  
しょうがいしゃしせつ あすなろ  
障がい者施設 あすなろ  
はつこうせきにんしゃ ながお まきこ  
発行責任者 長尾 雅子

2026年4月10日発行



### かちょう あいさつ 科長よりご挨拶



みなさん、はじめまして。このたび4月1日付けで、豊中あいわ苑の高齢通所部門より、障がい者施設あすなろの多機能型事業所および相談支援事業所へ科長として着任することとなりました。これまで高齢福祉の現場で、入所・通所・訪問と、さまざまな事業所で経験を積んでまいりましたが、このたび人生で初めて障がい分野に携わることとなりました。

前任の石井科長は、23年間にわたり事業所の発展と利用者支援の充実に大きく貢献されてこられました。その長い歴史と積み重ねられた信頼を引き継ぐことに、不安や緊張もありますが、一歩一歩着実に歩みを進め、1日も早くみなさんのお力になれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



たきのう がた じぎょうしょ  
多機能型事業所 あすなろ・相談支援事業所 あすなろ 科長  
かとう まさあき  
加藤 雅章



2026年度も引き続き2階生活介護と短期入所・日中一時支援の科長をさせて頂く事になりました。愛和会で勤務をさせて頂く事23年。入職当時は25歳と若くて力が漲っていましたが、現在は47歳になってしまいました。一番ショックなのは老眼鏡をつけないと小さい字が見えない！という事です。25歳時より様々な能力は低下しているかもしれませんが、その代わり23年間で沢山の経験を積ませて頂きました。この経験をフルで活かしながら頑張りたいと思います。

今年度もあすなろを利用して下さる皆様が安全・安心に過ごしていただけるように職員一丸となって様々な事に取り組んでいきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

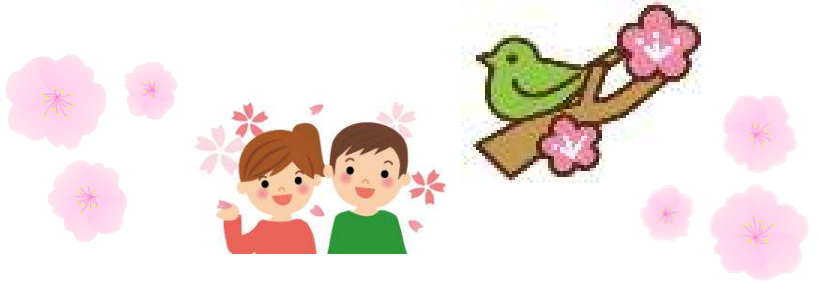


せいかつ かいご たんき にゅうしょ にっちゅう いちじ しえん じぎょう  
あすなろ(生活介護)・短期入所、日中一時支援事業 あすなろ 科長  
なか かずなり  
仲 和成



# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

## よくいん かいさつ 職員からの挨拶



かんきょう でんしゃつうきん  
環境や電車通勤など、はじめてのことに戸惑っています。が、早く慣れるように頑張ります。よろしくお願ひします。



いとう みゆき  
伊藤 美幸

もりがきとしぞう もう  
森垣俊造と申します。障がい者福祉は10年前に勤めていた以来です。皆様と楽しく仕事したいと思っています。よろしくお願ひします。



もりがき としぞう  
森垣 俊造

どめ たきのう  
3度目の多機能になりました。分からない事もたくさんあると思いますが、皆さん色々教えてください。よろしくお願ひします。



おくだ りゅうぞう  
奥田 龍造

あんぜんだいいち あんしん の  
安全第一で安心して乗っていただける送迎を心がけてまいります。趣味の山登りは週1ペースで楽しんでます。



すずき しん  
鈴木 真

ひびあんぜんうんてん むじこ こころ  
日々安全運転で無事故を心がけて頑張りたいです。海が大好きで趣味は魚釣り、海に潜ってのダイビングとシュノーケリングです。



きやま ゆきのり  
木山 幸則

あんぜんうんてん つと  
安全運転に務めます。よろしくお願ひします。小さな1人旅が好きで、道の駅に立ち寄るのも好きです。楽しいですよ♪



ひがし こういち  
東 幸一

## たいしょく しゃ しょうかい 退職者紹介

あすなろで長い間勤めさせていただきました。多機能での作業や生活介護での活動、発表会に向けての練習、どんな時も真面目に一生懸命取り組まれたことが心に残ります。本当にありがとうございました。



しまだ しずよ  
嶋田 しずよ

## しんき りょうしゃ さましょうかい 新規ご利用者様紹介

しごとがんば  
お仕事頑張りたいです！





かわた かずき  
河田 一樹

短期入所から異動してまいりました。生活介護には2009年以來の復帰になり、その年に生まれた娘は高校2年生になり、月日の流れの早さを感じます。当時、生活介護に通所されていなかったご利用者様や、短期入所を利用しておられないご利用者様にとってはあまり馴染みがない方々も多いとは思いますが、早く皆様に顔を覚えて頂き、共に楽しい時間を過ごしたいと思っております。よろしくお願いいたします。



おた まつみ  
太田 末美

1階多機能から異動してまいりました。3人いる子供の末娘が4月から1年生になります。2010年に入職してから初めての異動となりますので娘と一緒に新しい環境でドキドキワクワクの1年生を楽しみたいと思います。伊東純也さん(サッカー)平野歩夢さん(スノボ)等、イケメンスポーツ選手のイケてるプレー集を見るのが癒しです。(※見る専門です(笑))



よなは しゅうじ  
與那覇 章二

2014年9月からあすなろに来て10年が経過しました。1階多機能から今回初めての異動です。レクリエーションに興味がある私ですが、他にもクラブ活動や行事で様々に取り組んでい生活介護で皆さんと一緒に楽しみたいと思います。趣味は沖縄の楽器である三線を弾く事です。よろしくお願いいたします。

## 各グループのからの挨拶



### Aグループ

私たちのグループは「この人たちがいれば安心」と思ってもらえるチームを目指しています。経験豊富なメンバーが揃っており、それぞれが役割をもって動けるのが強みです。誰かに頼るだけでなく、皆で作るチームにしていきます!! メンバーの力を活かしながら安心して任せてもらえるグループにしていきますので、よろしくお願いいたします。

担当: 山崎、石本、福原、永田

### Bグループ

今年度の目標は「心身共に朗らかに」です。いつも笑顔で健康に。生活の質の向上に努めます。HOP体操やボッチャ、音楽に合わせたダンス等身体を動かす活動で健康維持を図ります。軽作業等集中して手指を動かす活動を増やしていきます。明日もあすなろに行きたくなるBグループを目指します。

担当: 永栄、スアン、上野、神田、窪山

### Cグループ

今年度は前年度以上にしっかり運動レクやストレッチ等で身体を動かし、アクティブなグループにしていきたいと思ひます。毎日楽しく過ごせるよう支援していきたいと思ひますので、よろしくお願いいたします!!

担当: 河野、立川、川村、與那覇、津村、ナム

### Dグループ

Dグループのテーマは「一人ひとりのペースに合わせて過ごす」です。主に午前は身体を動かす、午後は落ち着いて過ごす、を目標に進めていきます! よろしくお願ひします!

担当: 河野、立川、井川、北川、小森、藤

たんき にゅうしょ  
短期入所

こもれBiクラブ～豚汁作り～

3月12日(木)に、こもれBiクラブで豚汁作りを行いました。調理開始前より、「豚汁作り楽しみ」や「早く作る」と楽しみにされているようす。調理が始まると皆様笑顔で楽しんでいました。完成後は完食されて中にはおかわりをして下さる方もいらっしゃり、大盛況でした。



担当: 松本・泥田

職員からの挨拶



なかやま たかひろ  
中山 貴大

2階の生活介護から異動してまいりました。生活介護では9年間勤務の経験がありますが、また新たな環境で1からたくさんの事を学び皆様と日々楽しく過ごせることを目指したいと思っております。よろしくお願ひいたします。



むさか まみ  
六平 真実

生活介護から異動してきました。皆さんと一緒に楽しくげんきに過ごしたいと思っております！仲良くして下さい、よろしくお願ひいたします！一生懸命頑張ります！



つねおか たかひろ  
常岡 嵩弘

3月までは多機能でしたが4月からは短期入所の方に異動で働きます。ご利用者様の安心、安全をサポートしていきます。日々学びながら過ごしていきたいと考えております。4月からよろしくお願ひします。



ふちがみ ゆうき  
淵上 裕輝

パートとして約3年間短期入所所で働かせてもらいましたが、4月から常勤職員になりました。新しくたくさん経験することがあると思っております。一生懸命頑張って働きます。これからもよろしくお願ひします。



はまぐち てつや  
濱口 哲矢

約4年間あすなろでお仕事させていただきました。たくさんのご利用者様や職員と出会い、日々の学びの中で楽しい思い出がたくさん出来ました。ありがとうございました。



いのうえ まき  
井上 万貴

約6年間あすなろでお世話になりました。日々、ご利用者様と関わらせて頂き、色々経験し楽しい日々を過ごすことが出来たのも皆様のおかげです。訪問看護という新しい環境でも心新たに頑張ります。



だい かい  
第20回 ローズあすなろ会を開催しました！！

2026年3月2日(月)に第20回ローズあすなろ会を開催しました。今回はご利用者様とご家族様それぞれに会場を分け、テーマを「お金の使い方」、司法書士からの「成年後見制度について」のお話と内容を分けて実施しました。ご利用者様の会では、スライドを見ながらクイズ形式で、「お金の使い方」について、どのようなことが良いのか、どんな点に注意が必要なのかを、皆様と一緒に考えました。ご家族様の会では、松本司法書士福祉法務事務所の松本司法書士より、成年後見制度の概要や、今後変わっていく制度の流れ等を丁寧に説明いただきました。質疑応答の時間には多くのご質問が寄せられ、関心の高さがうかがえました。

ご利用者様からは、「お金の使い方が大切だということが分かりました」や「工賃を貯めてから欲しいものを買います」等、当日の内容をしっかりと覚えてくださっている声が多く聞かれ私たち職員も大変嬉しく感じました。

また、ご家族様からも「後見人改正について知らなかったので聞いて良かった」や「後見と補助の違いがよく分かりました」等、ご好評のお言葉を多数いただきました。

今年度も様々なテーマについて皆様へ情報発信していきたいと考えています。その都度、かるてつとやお手紙にてお伝えしますので、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

担当：光成、楠本、岡田



かんが ようす  
クイズを考えているご様子



かぞくさま かい ようす  
ご家族様の会のご様子

そうだんしえんじぎょうしょ と く ほうこく  
相談支援事業所の取り組み報告



かるてつとの10月号でお伝えしましたが、サービス等利用計画の更新やモニタリング時にご自宅やグループホーム等にお伺いして直接お話をお聞きする機会をこれまで以上に増やさせていただきました。お忙しい時間帯にご協力いただき、ありがとうございます。訪問させて頂くことで、電話では話しにくいこともお話しいただけた方も多く居たように感じています。計画相談支援事業としては、必須の事にはなりますが、今年度も顔と顔の見える関係づくりを図っていきたくと考えていますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

かんりしや みつなり  
管理者 光成





# かんごしゅくいん 看護職員より



今回は黄砂についてのお話です。主に春先に中国やモンゴルの砂漠から飛来する砂塵で、私たちの生活に様々な影響を及ぼします。デメリットは吸い込むと喘息やアトピー性皮膚炎などのアレルギー症状を悪化させたり呼吸器や循環器疾患を引き起こしたりするリスクがあります。他にも車や洗濯ものが汚れるだけでなく、視界が悪くなることで車の運転に支障をきたすことがあります。意外かもしれませんが黄砂は自然環境に栄養を届ける役割を担っています。地球の生態系にとっては欠かせないプラスの側面も持っています。海の生態系を豊かにすることや酸性雨を中和すること、森林や土壌の栄養になることが挙げられます。

担当 嶋田・常岡

## かくぶしょよてい 各部署の予定

### (4/11~5/10)

月	火	水	木	金	土	日
					11	12
13	14 たいじゅうそくてい 体重測定 (たきのう 多機能)	15	16	17	18 おんがく 音楽レク (たきのう 多機能)	19
20 ひるレク (たきのう 多機能)	21	22	23 なまめんせいぞうび 生麺製造日 (たきのう 多機能)	24	25	26
27	28	29	30 こうちんしきゆうび 工賃支給日 (たきのう 多機能)	1	2	3
4	5	6	7	8 かるてつと発行	9	10

## へんしゅうこうき 編集後記

2026年度が始まりました！今年度より副主任となり、自分に務まるのかと緊張と不安でいっぱいです。日々ご利用者様と関わる中で私自身学ぶことが非常に多く、これからもたくさんの方を学んでいけたらと思っています。今年度もよろしくお願いたします！！

担当: 立川(梨)

しょうしゃせつ 障がい者施設あすなる 多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

せいかつかいご 生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

とよなかしてらうち 豊中市寺内1-1-10

たんにきにゆうしよ 短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

そうだんしえんじぎょうしよ 相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950



あすなる  
ホームページ

@ASUNARO.TOYONAKA  
Instagram