

しゃがいふくしほうじん あいわか  
社会福祉法人 愛和会  
しょう しゃしせつ  
障がい者施設 あすなろ  
はっこう せきにんしゃ なお まきこ  
発行責任者 長尾 雅子

2026年3月10日発行



## かちょう あいさつ 科長よりご挨拶

へいせい ねん (2003年)より、しょう しゃしせつ「あすなろ」およびしょう しゃデイサービスセンターあすなろに勤務させていただき、気が付けば早23年が経ちました。

この度、れいわ ねん (2026年)4月より、お隣のこうれいぶもん「通所リハビリ」および「デイサービス」へ異動することとなりました。

これまで本当に多くのご利用者様、ご家族様、そしてしょくいん みなさま かんけいきかん みなさま であうことができ、わたしにとって幸せな23年間でした。振り返れば、しょう しゃ サービスが大きく変化する時代を皆様と共に歩ませていただいたのだと実感しております。

「ご利用者様が事業所を選び、契約する」という現在では当たり前となったこの仕組みも、かいせつとうしょ (2003年)には画期的な制度変更でした。しえんひせいど じりつしえんほう 支援費制度から自立支援法、そしてそうご支援法へと法律が変わり、時代も社会の価値観もおおきく移り変わる中で、皆様には多大なご理解とご協力を賜りました。心より感謝申し上げます。

さまざまな場面で多くの方々に支えていただきながらではありましたが、あすなろのサービスをより良いものにするため、びりよく ながらつとめてまいりました。

近年では、あすなろ内でもしょう しゃのある方のこうれいか 高齢化が課題となっています。今回の異動を通じてこうれいしゃふくし サービスを学び、いつか何らかの形でしょう しゃ サービスやあすなろへ還元できればと考えております。

異動とはなりますが、おなじ建物内で勤務しておりますので、みかけられました際は、お気軽にこえがけいただければ幸いです。

今後も、みなさまのたのしみをりよう いただき、じぎょうしよいちどうせいちよう 事業所一同成長してまいりますので、ひきつづきどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ありが  
ごぞいます。



たきのうがたじぎょうしよ  
多機能型事業所あすなろ  
そうだんしえんじぎょうしよ  
相談支援事業所あすなろ  
かちょう いし い のぶ ゆき  
科長 石井 伸幸

# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

## つか かい お疲れさま会



3月6日(金)におつかれさま会を行いました。今年度の振り返りとレクリエーションの2部に分けて行っており、前半では振り返りとして、それぞれの班で一番頑張ったことをハイライト形式での発表や日頃の感謝を込めて”ありがとうカード”の交換を行いました。

後半はレクリエーションとして、”今年度の出来事でしょうか？〇×クイズ大会”を行ったり、ポップコーンの実演調理をご利用様と一緒にいき、できたポップコーンと飲み物を手に談笑を交えて楽しいひと時を過ごしました。また、おつかれさま会実施に向けてそれぞれの班からご利用様1名を実行委員として参加してもらっており、看板作成やありがとうカードのデザイン、クイズ考案等、準備段階から当日の司会進行まで精一杯取り組んでくれました。

多機能あすなろで頑張ってくれていた皆様、一年間お疲れ様でした♪ 担当:北村、中内



## あたら きき どうにゆう 新しい機器を導入します



この度、印刷班で印刷物の断裁で使用している断裁機と、3班で缶回収作業で使用している缶プレス機をリニューアルすることになりました。あすなろ開所以来23年間、大きな故障をすることなく稼働し続けました。ご利用者様から「長い間よく活躍して頂いてお疲れ様でした！」「新しい断裁機、缶ペコ機も楽しみ！」など、感謝と期待の声を頂きました。新しい機器も20年以上活躍できるよう大仕事に取り扱っていきます。缶プレス機は3月10日に届きます。



ねんかん  
23年間ありがとう！

担当:吉田、上野、山本



ちやう り  
調理クラブ ~フレンチトースト作り~



2月はバレンタインデー！調理クラブでは2月11日・25日に「フレンチトースト」を作り、甘〜い1日を過ごされました。「フレンチトースト」は古代ローマ時代から記録されており、実は深い歴史をもつ料理なんです！このような歴史のある料理をバニラアイスとバナナの甘くとろけるコンポにトッピングでチョコレートシロップ・はちみつ・キャラメルシロップの中から各自が気に入ったシロップをかけて味付けしました。アツアツのフレンチトーストと冷たいバニラアイス、バナナの甘い香りのコントラスト…。フォークとスプーンが止まりません！（笑）。生焼けすぎず、焦げすぎず…絶妙なタイミングに皆さん苦戦されていましたが、とてもおいしそうに焼くことができました！

かんせい  
完成！



たんとう なかしま うえの おくだ たてかわ  
担当：中島、上野、奥田、立川

しよく いん しょう かい

職員紹介



ほそみ さおり  
細見 さおり

この度、第三子を妊娠しました！予定日は4月12日で男の子が誕生する予定です！3回目の出産にわくわくしていますが、またしばらく皆様にあえなくなることは寂しいです。私も出産・育児と頑張り、パワフル母ちゃんになって復帰したいと思っておりますので皆様も元気にお過ごし下さい。



ふくはら なおこ  
福原 奈緒子

3月より育休から復帰しました。皆様と笑顔いっぱいの楽しい日々を過ごしていきたいです。どうぞよろしくお願い致します。



なかせ りん  
中瀬 凜

運転手の中瀬です。ご利用者様の笑顔に日々元気をもらっています！今後も安全運転に努めたいと思いますのでよろしくお願い致します。



たんきにゅうしょ  
短期入所

こもれBiクラブ～バレンタイン～



トッピングの具材  
をたくさん用意！



2月14日(土)のバレンタインデーに、こもれBiクラブにてクレープ作りを行いました。参加されたご利用者様はお気に入りのデコレーションをして楽しんでいました。クレープはデザート系だけでなく、ウイナー等のおかず系のトッピングも用意し、皆さん2種類のクレープを作っておられました。参加されたご利用者様からは「トッピングが楽しかった」や「2種類のクレープを食べれて良かった」等の声があり大盛り上がりバレンタインデーとなりました。

担当: 立川・澤村



よやくきぼう

ねが

～予約希望についてのお願い～

いつもご協力いただきありがとうございます。毎月の予約希望の締め切りは、『2ヶ月前の15日17時  
まで』となっております。期限を過ぎますと、希望に添えない場合がございますので、お早目のご提出  
をお願い致します。また、複数回希望される際は、第一希望のご記入も併せてお願い致します。  
(希望日提出例: 6月分希望表の締め切り…4/15、17時00分までに提出)

担当: 立川・井上



たてかわ りな  
立川 梨奈

たんきにゅうしょ きんむ  
短期入所に勤務して9  
ねん た  
年が経ちました。趣味  
は海へ行くことと、ジム  
へ行き身体を動かすこ  
とです！お酒も好きな  
ので、4月はお花見をし  
ながらビールを飲むの  
が楽しみです♪



ひじた かつや  
泥田 勝哉

たんきにゅうしょ はたら はじ  
短期入所で働き始めて  
ねんめ  
6年目になりました。最  
きん  
近はジムで筋トレをす  
る以外にも健康の事を  
かんが  
考え、ランニングを始  
めました。近々、友人と  
クロスカントリーにも出  
つじょう よてい がん  
場する予定なので頑  
ば  
張って完走します！

ふう けい  
あすなろの風景

た き のう  
多機能



あたた せんしゃ さ ぎょう さい かい  
暖かくなり、洗車作業再開です(^^)



せい かつ かい ご  
生活介護

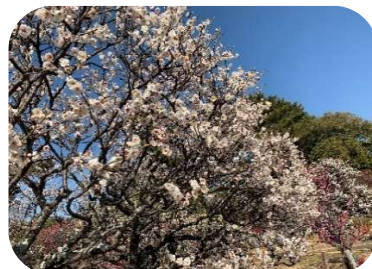
かい ご び よう  
～介護美容～



ネイルアート

ハンドマッサージ

た ん き にゆう しょ  
短期入所



りょく ち こう えん さん ぽ い  
緑地公園に散歩に行きました。



# かんごしょくいん 看護職員より



3月になり暖かくなってきましたが、1日の寒暖差があるため風邪に気を付けて下さい。今回は「脳疲労」についての話です。脳疲労とは、スマホ等の過剰な情報処理やストレスで脳が限界を超えて機能低下した状態の事です。症状として寝ても取れない倦怠感、集中力低下、イライラが特徴です。放置すると、うつ病や自律神経失調症に繋がるリスクがあります。改善策は、スマホを触らない時間を作る。1日6~7時間の睡眠の確保。ぬるめのお風呂に浸かり副交感神経を優位にしてリラックスする。脳の疲労は、体が発する「NO」のサインです。無理をせず、脳を完全に休ませる時間をつくる事が重要です。

担当:常岡

## かくぶしょよてい 各部署の予定

### (3/11~4/10)

月	火	水	木	金	土	日
		11 かどう華道クラブ せいかつかいご(生活介護) なまめんせいぞうび生麺製造日	12 こもれBクラブ たんきにゅうしょ(短期入所) たいひ たきのう堆肥(多機能)	13 かどう華道クラブ せいかつかいご(生活介護) たいひ たきのう堆肥(多機能)	14 なまめんせいぞうび生麺製造日 たきのう(多機能)	15
16 いご せいかつかいご 囲碁(生活介護) ひる たきのう 昼レク(多機能)	17	18 おんがく音楽レク たきのう(多機能)	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 こうちん しきゅう び 工賃支給日 たきのう(多機能)	4/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 かるてつと発行		

## へんしゅうき 編集後記

あっという間に、今年度も残りわずかとなりました。少しずつ気温も暖かくなり、春の訪れが待ち遠しいです♪来年度も育児と仕事の両立を頑張っていきたいです！皆さんも体調に気を付けて心機一転頑張らしましょう！

担当:神田

しょう しゃしせつ 障がい者施設あすなる

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

せいかつかいご 生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

とよなかしてらうち 豊中市寺内1-1-10

たんきにゅうしょにつちゅういちじ 短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

そうだんしえんじぎょうしょ 相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950



あすなる  
ホームページ

ASUNARO.TOYONAKA  
Instagram