



## インスタグラムフォロワー1300名突破!!

2018年3月からスタートし、まもなく8周年を迎えます。当時はあすなろ麵を知っていただく為に様々な情報発信をしてきました。2022年11月から、多機能型事業所、生活介護、短期入所、相談支援事業の情報発信ツールとしてリニューアルし、フォロワー数1000名目指してご利用者様の日々のご様子や事業所の情報を投稿してきました。ご家族様だけでなく他施設の職員や施設に見学に来られた方々からも「投稿見ましたよ！」と嬉しいお言葉をいただく事もあります。今後ともあすなろの取り組みを発信していきますので皆様のフォローお待ちしております！

担当：澤田

## ライン公式アカウントを開設しました!!

2026年1月より、あすなろ(生活介護)で「ライン公式アカウント」を開設しました。このアカウントを使用して運営に関する事や行事のお知らせ等の情報を発信できたらと思っています。その他にも、活用方法を検討していく予定です。

登録がまだ済んでいない方は、お手数ですが登録をお願いします。また、登録して頂いた方で利用者氏名・家族氏名の入力はまだの方もおられますので入力をお願いします。入力して頂けないと、誰が登録されているのか把握できませんのでご協力お願い致します。

ご不明な点がございましたらお気軽にお電話下さい。

担当：仲

## 今日からできる感染対策

1月に入って寒い日が続く、空気はとても乾燥しています。インフルエンザ・コロナ・感染性胃腸炎等にはまだまだ注意が必要です。これらの基本的な対策について共通している事は①石けん＋流水でしっかり手を洗う。②1～2時間に1回、数分の換気を行う。③人の多い場所ではマスクを着用する等です。ウィルスは湿度が低くなると活発になるので、うがいをしたり、部屋の湿度は40～60%になるようにしましょう。インフルエンザ・コロナはアルコール消毒の効果はありますが、感染性胃腸炎はアルコールが効きにくく、次亜塩素酸ナトリウム(ハイター等)での消毒が効果があります。バランスの取れた食事や睡眠を心がけていきましょう！

担当：中島、佐藤

# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

## 祝☆成人

成人を迎えられたお二人、おめでとうございます！二十歳の抱負を聞いてみました♪



I.Kさん

成人式と中学校の同窓会へ行きました。卒業式ぶりに会う友達や先生もいて、とても楽しい時間でした。とにかく元気に過ごしたいです！



T.Kさん

お母さんと支援学校の先生と友達とタイムカプセルを掘ったら時間割が出てきて懐かしかったです。製麺作業を頑張りたいです！

## ★お疲れ様会★

3月6日(金)にお疲れ様会を行います。この一年の間にあった作業の頑張りと労い、思い出などを振り返り楽しくお話しやお茶会、レクリエーションをして過ごせたらと思っています。今年も各班から実行委員を募り、お茶会で出る食べ物などを一緒に考えていきます。当日、一緒に楽しみましょう！  
担当：北村 中内

## ★堆肥作業★

今年も皆さんが楽しみにされていた堆肥作業に3月初旬に行く予定です。2日間で300袋詰めることを目標にしています。作業場が伊丹空港の近くにあるので、頭の真上を飛行機が飛び交う様子を眺めることができます。目標達成に向けて準備をしていきます。  
担当：吉田 楠田

## 職員紹介



常岡 高弘さん

看護師の常岡です。愛仁会リハビリ病院から来ました。趣味はラーメンの食べ歩きや阪神とドジャースの試合を観ることです。皆さんよろしくお願ひします。



斎藤 新一さん

毎週火曜日は多機能、月・水曜日は2階生活介護で運転手をしてます。趣味は、自分で運転して魚釣りに行くことです。初めてなので、皆さんたくさん話し掛けて下さい。

# せい かつ かい こ 生活介護

## え と たい しょ 干支大書



1月9日(金)に干支大書を行いました。午年の説明や利用者・職員の年男年女の紹介をしました。その後、1人ずつ「午」と「年」の文字を大きく書きました。「ちょっと長めに」「いいね」「そこまで」等の声が聞けて皆さん楽しみました。今年は60年に一度の丙午です。沢山の事にチャレンジし、元気に過ごしましょうね。今年が皆さんにとって良い一年となりますように！ 担当:上野、スアン、山崎



## もの づく 物作りクラブ



ストラップ作りとパンチニードル作りをしました。第1回目のミーティングでご利用者様にどちらをしたいか選んで頂きました。ストラップ作りでは糸を4色選び、職員と編む順番を確認し、やってみると「難しいなあ」と話されていました。パンチニードルはデザインを一緒に考えました。少しコツがあるので苦戦しながらも「出来た」と嬉しそうに達成感がありました。もうじき完成します♪ 担当:スアン、神田、佐藤、川村



## ベトナムのドンアへ行きました。

1月11日～1月25日の2週間、ベトナムのダナン市にあるドンア大学へ、日本の介護の基礎を教えに行きました。生徒はベトナムで看護師になる看護学生で、インターシップとして来年度、日本の愛仁会グループの病院で看護補助者として勤務します。それに向けて、シーツ交換や身支度の介護技術、コミュニケーションや介護の専門用語を教えました。授業をする中で文化の違いや言葉の壁など多くを学びました。この経験を活かし、外国人職員や技能実習生を指導する力にしていきます。 担当:中山



ドンア大学

授業風景



休暇(夜市)



たんき にゅうしょ  
短期入所



たんきにゅうしょ ようす  
短期入所の様子



しんけいすいじやく  
神経衰弱ゲーム

がんばれー



そとでのかつどう  
外での活動

おいしいー

外出中



おんよくぶろ  
こもれBi温浴風呂



あすなる ご飯



そうさくかつどう  
創作活動

あすなる短期入所ではこもれBiクラブやレクリエーション活動でご利用者様に様々な体験をして頂いています。短期入所での活動風景の一部の写真です。インスタグラムも投稿していますので、是非是非ご覧になって下さい。



ふちがみ ゆうき  
渚上 裕輝

あすなる短期入所に来てから、約2年半経ちました。未だに慣れない事や初めての経験もありますが、これからは一生懸命頑張ります！



さわむら なつ か  
澤村 夏香

あすなる短期入所に来てから、もうすぐ2年になります。しんどい事もありますが、利用者様との活動の中で新たな発見を楽しんでいます。休日は地ビールを飲んでリフレッシュしています。



しゃかい しげん しょうかい  
社会資源のご紹介

ちいき ほうかつしえん  
～ 地域包括支援センター～

こんかい ちいきほうかつしえん あんない  
今回は地域包括支援センターのご案内をします。

こうれいしゃ みなさま すみ な ちいき あんしん くらし つづ  
高齢者の皆様、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、  
「地域包括支援センター」は総合相談窓口として、下記のような様々な  
支援を行っています。



おも そうだんないよう  
■ 主な相談内容

- かいご ふくし かん そうごうそうだん  
・介護・福祉に関する総合相談
- かいごぼう かん そうだん  
・介護予防に関する相談
- にんちしょう かん そうだん  
・認知症に関する相談
- こうれいしゃ けんりようご せいねんこうけん ぎやたいぼうしなど  
・高齢者の権利擁護(成年後見・虐待防止等)
- ちいき みまも かんけいきかん れんけいしえん  
・地域の見守りや関係機関との連携支援

などなど  
等々



※お住まいにより担当のセンターが異なります。

しょうさい とよなかし らんくだ  
詳細は豊中市のホームページをご覧ください。

ちいきほうかつしえん  
地域包括支援センター「ほっと」



りよくちしょうがいしゃそうだんしえん そうだんしえんじぎょうしょ りようしゃさま かぞくさま  
緑地障害者相談支援センターや相談支援事業所あすなろとして、ご利用者様やご家族様の  
こまごと ご家庭の状況等、必要に応じて地域包括支援センターの方とも連携してご相談して  
いきます。その為、気になる事等がございましたら、ご相談ください。

たんとうくすもと  
担当:楠本



かい にっていへんこう あんない  
ローズあすなろ会 日程変更のご案内

せんじつはっこう ごう そうだんしえん だい かい  
先日発行しました、「かるてつと 141号」の相談支援のページにおいて、第20回 ローズあすなろ  
会『お金の使い方・成年後見制度について』の日程を2月5日(木)とお知らせしていましたが、下記  
の通り変更となりました。

さんかもう こ あんない あらた がつちゅうじゅん はいふよてい めいわく  
参加申し込みのご案内は、改めて2月中旬に配布予定です。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお  
ねが 願いたします。

にってい ねん がつ にち げつ じ ふん じ ふん  
○日程・・・2026年3月2日(月)13時30分～14時30分

ばしよ りよくち かい ひろば かいぎしつ  
○場所・・・ローズコミュニティ緑地 3階 さぼてん広場と会議室



たんとう みつなり くすもと おかだ  
担当:光成 楠本 岡田





# かんごしょくいん 看護職員より



2月になりました。まだまだ寒い日が続きますが体調を崩さないようにしてくださいね。今回は「料理は科学」についてです。決して難しいという意味ではなく、例えば煮物に加える調味料は塩よりも砂糖を先にいれませんが、これは砂糖と塩の分子の大きさで味の染み込みが違う為、また、パンの膨らみや肉を焼くと縮むのも科学反応によるものです。食材を調理する前にあく抜きをしますが、山菜やほうれん草のアクはシュウ酸であり過剰に摂取すると結石の原因になりますが、ゴボウやナスのアクはポリフェノールで健康に良い物です。そんなことを知りながら調理したり食べたりすることで食べ物に対する興味も大きくなればいいですね。

担当：嶋田

かくぶしょ よてい

## 各部署の予定 (2/10~3/10)

月	火	水	木	金	土	日
		11 なまめんせいぞうび 生麺製造日 ちようり 調理クラブ せいかつかいご (生活介護)	12	13	14 こもれBクラブ たんきにゆうしょ (短期入所)	15
16 ひる 昼レク(多機能)	17	18 おんがく 音楽レク たきのう (多機能)	19	20	21	22
23	24	25 ちようり 調理クラブ せいかつかいご (生活介護)	26 なまめんせいぞうび 生麺製造日 ものつく 物作りクラブ せいかつかいご (生活介護)	27 こうちんび 工賃日	28	1
2 ローズあすなろ会 そうだんしえん (相談支援)	3	4	5	6 おつかれさま会 たきのう (多機能)	7	8
9	10 かるてつと発行					

## へんしゅうこうき 編集後記

毎年、バレンタイン博に売られているたくさんの高級チョコレートから自分好みのものを選んで少しずつ食べるのが楽しみです♪キャラクターものの可愛いチョコ缶もたくさん発売されていて買い物へ行くたびにチョコが苦手なのに缶が欲しい娘におねだりされる日々です。皆様もお気に入りのチョコレートを見つけてハッピーなバレンタインをお過ごしくださいね☆

担当：濱里

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL:06-6866-2945 FAX:06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL:06-6866-2947 FAX:06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830 FAX:06-6866-4830

相談支援事業所

TEL:06-6866-2956 FAX:06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタグラムで情報発信中♪