

予約必要

3月のプログラムご案内 その1

予約必要

リトミック体験

親子でリズムを楽しみませんか？

日時： 3月 2日(月)
10:00 ~ 11:00

対象： 1歳半くらいからの親子

園庭門扉から入って頂きホールにお越しください。

リフレッシュヨガ

お子様と少し離れて身体を動かしましょうか？

日時： 3月 4日(水)
10:00 ~ 10:45

対象： 6カ月以上のお子様を託児します。

園庭門扉から入って頂きさんごのお部屋にお越しください。

兵庫県にお住まいの方
どなたでも参加できます。



予約必

親子ヨガ

親子で身体を動かしませんか？

日時： 3月 9日(月)
10:00 ~ 10:30

対象： 1歳半くらいからの親子

園庭門扉から入って頂きホールにお越しください。

予約必要

いっしょにあそぼ

親子で触れ合い遊びを楽しみます。

日時： 3月 18日(水)
10:00 ~ 10:45

対象： 6カ月くらいからの親子

園庭門扉から入って頂き ホールにお越しください。

3月度の予約が必要なプログラムの受付開始は

メールにて 2月2日(月)12:00~です！ (3日以降は何時でも可)

メールに

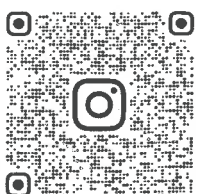
①プログラム名、②お子様のお名前、③年齢、④保護者のお名前、
⑤連絡先(連絡がとれる電話番号)を記入の上送信下さい。

ご兄弟でご利用の方は一人ずつお申し込みください。

複数のプログラムに参加ご希望の場合は1回のメールの中に、各プログラム名と
他必要事項を記入して下さい。

確認が取れ次第、詳細を返信いたします。(2月3日以降の返信になります)

※パソコンからのメールの受信拒否が設定されていないか確認をして、
受信できる状態にしてください。



アドレス: nakayoshi-kosodate@vesta.ocn.ne.jp



check !! Instagram・ホームページで
毎月20日前後に更新します

<https://swc-aiwakai.jp>

よい子ネットへの掲載は2026年2月28日をもって終了します。

3月のプログラムご案内 その2

予約必要

ベビーヨガ

ママと赤ちゃん、一緒に
呼吸を感じてみませんか？

日時： 3月 23日(月)
10:00 ~ 10:30

対象： 6ヵ月から12ヵ月の親子

園庭門扉から入って頂きホールに
お越しください。



予約必要

マタニティーヨガ

妊娠中で保育園の事を知りたいなあ～と
思っておられる方 保育園に遊びに来ませんか？
ヨガでリフレッシュしませんか？

日時： 3月 25日(水)
10:00 ~ 11:00

対象： 妊娠5か月以降で医師に口頭で
良いので参加の許可を確認された方

園庭門扉から入って頂きホールへお越しください。



春風コンサート

なかよし保育園に‘宝塚アカデミー音楽団’が やってきます。
生の演奏を聴ける機会です。音楽を通して楽しいひと時を過ごしませんか？

日時： 3月 26日(木) 10:00 ~ 11:00

対象： 1歳6か月以上の親子

園庭門扉から入って頂きホールにお越しください。

ぜひ、ご参加ください☆
お待ちしております

