



しゃかいふくしほうじん あいわかい
社会福祉法人 愛和会

しょうしゃしせつ あすなろ
障がい者施設 あすなろ
はつこうせきにんしゃ ながおまさこ
発行責任者 長尾雅子

2026年1月10日発行



2026新年のごあいさつ



あたら とし むか
新しい年を迎えるました。

ひごろ かつどう りかい
日頃より、あすなろの活動にご理解をいただき、ありがとうございます。

ことし うまどし
今年は午年です。

ちからつよ まえ すす
力強く前へ進むイメージを持たれることの多い年ですが、あすなろでは、速さ
や勢いよりも、ご利用者様一人ひとりの歩幅に合わせて進むことを大切にした
いと考えています。

りょうしやさま みな ひび す なか
ご利用者様の皆さんがあなたを過ごす中で、うまくいくこともあります、思うように
いかないこともあります。それは、ご家族様にとっても、私たちにとっても同じこ
とだと思っています。

とくべつ ばしょ まいにち せいかつ
特別なことができる場所ではありませんが、毎日の生活ができるだけ落ち着いて
て続くよう、その時々の様子に目を向けながら支援を続けていきます。

ことし かぞくさま おも ふあん みみ かたむ
今年も、ご家族様の思いや不安に耳を傾けながら、一緒に考え、必要なことを
積み重ねていきます。止まらず、無理をせず、生活が続していくことを何よりも大
切にします。

あたら いちねん りょうしやさま かぞくさま
新しい一年が、ご利用者様とご家族様にとって、穏やかで落ち着いた年となる
ことを願っています。

ほんねん ねが
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



しょう しゃしせつ あすなろ
障がい者施設 あすなろ

しせつちょう ながおまさこ
施設長 長尾 雅子

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

うま どし とし おとこ とし おんな

午年！年男年女



2026年の干支は「午」ですね！午年生まれの年男年女のご利用者様7名から2026年の抱負をお聞きしました。皆さん「リング作業を頑張る」「ネジ作業を頑張る」「製麺頑張る」「ボールペンの組み立て、外しを頑張る」「タオル出し頑張る」「クイーンの音楽が聴きたい」「仮面ライダーガヴみたいに輝かしい毎日を過ごす」とそれぞれご自身の想い、抱負をお話しして下さっています。年男年女の方々もですがそれ以外の方もご自身の抱負を胸に良い1年を過ごせるようあすなろ職員一同頑張っていこうと思います。

担当:3度目の年男の立川

そ 素のままフェスタに参加しました

き
か



12月6日(土)に「素のままフェスタ2025」に参加しました。今年は夏の高校野球で沖縄尚学高校が優勝したこともあり、多機能あすなろでもご利用者様と盛り上がれる沖縄に関係する曲を題材に「海の声」「オジイ自慢のオリオンビール」の2曲を職員の三線生演奏付きで歌って踊るという内容で11月初旬から練習を開始しました。ご利用者様から「覚えられないから土曜日も練習したい！」という積極的な声も聞かれ、熱意溢れる練習となりました。当時は職員も含めてとても緊張し、舞台袖では緊張がピークになりましたが、いざ始まるとな皆さん活き活きと楽しまれ、最高の発表になりました。

担当:與那覇・中内・山本



生活介護

実演食



12月10日(水)に生活介護では初めての握り寿司の実演食がありました。ご利用者様は「わ～おいしそう」「きれい」と目を輝かせてお寿司を受け取っていました。職員からも「私も食べたい」と大好評でした。



担当:スアン



クリスマス会



12月24日(水)にクリスマス会を開催しました。午前は愛和会職員によるハンドベルとダンス、生活介護職員によるハンドダンスをしました。「赤鼻のトナカイ」「きらきら星」に合わせてご利用者様も一緒にダンスを行いました。午後はサンタクロースと雪だるまの的にボールを投げ入れるディスクトスゲームを各グループで行いました。ディスクトスは投げ入れるのが難しく少し苦戦しておられましたが、「頑張れ！」と声を掛け合い、盛り上がりました。最後はサンタクロースwithトナカイからプレゼントをもらいクリスマス会はお開きとなりました。



担当:六平・小森

サンタも一緒に
踊りました♪



素のままフェスタ



12月6日(土)に曾根のアクア文化センターで開催された「素のままフェスタ」に参加しました。「ヘ・メレノ・リロ」「アロハ・ユ・コモ・マイ」の2曲でフラダンスを踊りました。皆さんで約2週間練習を行いました。始めは「難しい」と少し不安そうなご利用者様も、練習を重ねると「出来そう！」と自信もつきフラダンスを楽しみながら練習をすることが出来ました！本番は大きな舞台で緊張しながらものびのびとフラダンスを披露することができて「楽しかった」「頑張れた」と皆様達成感を感じておられました。

担当:川村・細見・津村



インタビューもありました！



こもれBiクラブ「クリスマス会」

12月20日(土)にクリスマス会を行いました。午前中は赤鼻のトナカイ等のクリスマスソングを皆で歌って盛り上がってから、クリスマスカード作りを行いました。モミの木のカードを花柄や星形の飾りで可愛く彩り、カードが完成すると「持って帰る！！」と笑顔で喜ばれていました。午後からはクリスマスケーキ作りを行い、ロウソクを模してクリームとイチゴをロールケーキに飾り付けて、上手に出来たケーキを見て「可愛いね♪♪」と言う声が聞かれました。来年も楽しんで頂ける様に企画をしていきたいと思います。

担当:高戸・矢野



こもれBiクラブ「初詣」

1月3日(土)江坂神社まで初詣に行きました。朝は気温が低く、肌寒かったです。あすなろを出発するころには晴天に恵まれ、歩きやすい気候でした。江坂神社に到着すると、絵馬の前で写真を撮ったり、鈴を鳴らししお辞儀をされ、しっかりとお参りしていました。帰りの道中では、「今年は何年？」と職員とお話ししたり、「楽しかった！来年も行きたい！」と言われる等良い初詣となりました。

担当:矢野・濱口



こもれBiクラブ「ゆず湯」

12月22日(月)にこもれBiクラブで「ゆず湯」を行いました。柚子に切り込みを入れると事務所中に香りが広がり職員も癒されました。皆様には湯舟に柚子を浮かべて香りを楽しんで頂き「めっちゃ、いい匂い」「お風呂の中でいい香りがしてた！あつたまつたわ！」と楽しんで頂く事が出来ました。

担当:澤村



あすなろの風景

たきのう 多機能

クリスマス会の様子♪



ババロアにデコレーション。
フルーツ、ホイップお好みで♪

ハンドベル演奏会

サンタさんからの
プレゼント♡

生活介護



大きい絵馬を作りました



たんきにゅうしょ 短期入所



はつもうで
初詣

クリスマス会の様子



かんご しょくいん

看護職員より

あ
明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。今回は「免疫力を高める食べ物」についてです。冬の病原体から身を守るためにには①【ゆるませる】。いつもイライラしている状態や寒さなどの関係でストレスにならないように入浴や軽い運動を取り入れて緊張をゆるませる。②【潤す】。冬は乾燥しがちなので皮膚や粘膜を乾燥させない。③【食べる】。免疫力を働かせるためにきちんと食べる。免疫力を高める食事の例として(ヨーグルト、納豆など)、食物繊維(ごぼう、キノコなど)、ねばねば食材(オクラ、長芋など)、良質なタンパク質(鶏むね肉、鮭など)、ビタミン類などが好適食品です。免疫力の低下が起きると疲れや帯状疱疹に繋がりますので気をつけてください。担当:嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定

(1/11~2/10)

月	火	水	木	金	土	日
						11
12	13	14 なまめんせいぞう 生麺製造日	15	16	17	18
19	20 い 園基クラブ (生活介護) 食べ物教室 (生活介護)	21 おんがく 音楽レク	22	23	24	25
26	27	28 なまめんせいぞう 生麺製造日	29	30 こうちんび なまめのう 工賃日(多機能)	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 かるてつと発行					

編集後記

新年あけましておめでとうございます。2025年も終わり、1年が過ぎる速さに毎年驚かされます。私は2025年も海水浴や海外旅行に行くことが出来たので、大満足な1年でした♪今年は前厄なので、厄払いへ行き、気を引き締めて笑顔で過ごしたいと思います！2026年も皆さんにとって素敵な1年になりますように…★

わたし
担当:立川(梨)

障がい者施設あすなろ 多機能型事業所

〒561-0872

豊中市寺内1-1-10

TEL:06-6866-2945 FAX:06-6866-2955

生活介護

TEL:06-6866-2947 FAX:06-6866-2659

短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830 FAX:06-6866-4830

相談支援事業所

TEL:06-6866-2956 FAX:06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタ
グラムで情報発信中♪