



しゃかいふくしほうじん あいわかい
社会福祉法人 愛和会
しょうしやせつ
障がい者施設 あすなろ
はっこうせきにんしゃながおまさこ
発行責任者 長尾雅子

2025年11月10日発行

「第2回 素のままが、ええやん！ ♪」



2025年12月4日(木)～6日(土)、昨年度に引き続き「素のままが、ええやん！ ♪」(主催:豊中市・豊中市障害者啓発活動委員会)の開催が決定しました。あすなろ(生活介護)の選抜メンバーに加えて、今年度から多機能型事業所あすなろの選抜メンバーも参加することになりました。6日(土)には、豊中市立文化芸術センター・大ホールにて、ダンスなどの出し物を披露致します。また、あすなろ麺の販売も予定しております。たくさんの事業所が参加するビッグイベントになっておりますので、ぜひ皆様のご来場をお待ちしております。

担当:山本



多機関連携・グリーンメイトの会



2025年10月20日(月)に、緑地地域包括支援センターと共催で、今年度第2回「グリーンメイトの会」を開催しました。この会は、緑地圏域内の関係機関(病院、訪問看護ステーション、介護事業所、障害福祉サービス事業所、リハビリテーション関係、行政、司法書士等)が集まり、顔の見える関係づくりを目的として定期的に行っているものです。

今年度は「地域資源マップの作成」をテーマに、緑地圏域を対象として、医療・福祉・介護等さまざまな分野の事業所や施設を掲載したマップを作成しています。この日は、地図上に福祉サービスだけでなく、地域の銭湯や給水スポット等の資源を貼り出しながら、「この地域にこんな資源がある」「ここにあったものが無くなっている」等、活発な意見交換が行われました。

今回のグリーンメイトの会で出た意見をもとに、地域資源マップを完成させ、地域で活用できるよう準備を進めていきたいと思ひます。完成の際には改めてご案内いたしますので、ぜひご期待ください。

担当:緑地障害者相談支援センター 光成



たきのうがたじぎょうしょ
多機能型事業所
 がい しゅつ
外出レクリエーション

ぜん について ようす
全8日程の様子を
 しょうかい
ご紹介しまーす！

【ボーリング】

ボーリングチームは10/3(金)、10/6(月)、10/9(木)の3日程でラウンドワン豊中店に行き、ボーリングを2ゲーム楽しんだ後、モスバーガーにて昼食を食べました。ストライクやスペアが出ると職員やご利用者様とハイタッチをされたり飛び跳ねて嬉しい気持ちを表現したり、あすなろで見ることの出来ない姿をたくさん見ることができ職員もとても嬉しい気持ちになりました。



【買い物】

買い物チームは10/16(木)にイオンモール伊丹に行きました。文房具やお菓子やパジャマ等ほしいものをリストアップし挑んだ当日。広い店内を歩き回りクタクタになりましたが、セルフレジを職員と一緒に操作してみたり、美容におすすめなパックを教えてくれたり、フードコートで好きな昼食を食べた後はアイスやタピオカ等スイーツを食べて休憩したりと幸せそうな顔をたくさん見れました。



【江崎記念館(江崎記念ミュージアム)】

江崎記念館チームは10/7(火)、10/14(火)、10/15(水)の3日程で和食さとで昼食を食べたあとに、江崎記念館の見学を行いました。江崎記念館ではグリコのおまけ付きおもちゃの展示やグリコネオンの歴史を知ることができました。またタイムスリップをしたように歴代グリコをバックにプリクラが取れるブースがあり、もちろん皆さんグリコのポーズで「ハイチーズ」！昔のグリコのパッケージを見て「これ小学生の時食べたわ」とグリコとともに成長してきたことに感慨深くなりました。



【カップラーメンミュージアム大阪池田】

当初はアサヒビールの工場見学に行く予定で予約も取り楽しみにしていたのですが、アサヒへのサイバー攻撃の影響で工場が閉鎖することとなり、急遽カップラーメンミュージアムへと変更することとなりました。当日はデニーズで昼食を食べてから、ミュージアムへ行きオリジナルカップラーメンを作りました。世界にひとつだけのカップラーメンにはお母さまに宛てたメッセージやあすなろ麺の絵を描いて下さる方もいました。専用のホルダーに入れ宝物のように持って帰られていました。



お忙しい中、外出レクにおけるご準備等ご協力頂きありがとうございました。担当: 吉田・太田



ボッチャ大会(練習編)

BOCCIA



来年の春ごろに市立障害福祉センターひまわりにて開催されるボッチャ大会参加に向けて日々練習に取り組んでいます！11月には、グループ対抗のボッチャ大会をトーナメント方式で行います。皆さんとても張り切っておられ、今から本番が楽しみです★



がんばれー！！



うまい！！

担当: 河野、神田

個人作品紹介



Aグループ 「サマーリース」



紙皿の真ん中をくり抜き、クラフト紙と好きな色の紙を細く切って糊で貼り巻き付けました。ひまわりの真ん中に茶色の紙を貼り、コスモスは黄色の紙を貼りました。最後にリボンを貼って出来上がりです。



Bグループ 「オリジナルお守り」



Bグループは自分の好きなイラストをプラ板にして、フェルトを切り抜き真ん中に自分で選んだビーズやスパンコールを付けました！皆さんのオリジナルお守りが仕上がりました！



CDグループ 「アート作品」



CDグループでは木の板に絵具をスタンプしていき、きれいな花の絵を創りました。個性豊かなお花畑の作品が出来上がり、皆で見せ合って楽しみました。



職員紹介



山崎 優姫と言います。趣味はオンラインゲームで、推しはファイナルファンタジー・クロノトリガー（*´艸`）障がい者福祉は初めての経験ですが、皆様との交流を楽しみにしています。よろしくお願いします！！



たんき にゅうしょ 短期入所



こもれBiクラブハロウィンパーティー

10月31日(金)にこもれBiクラブでハロウィンパーティーを行いました。

ゲームでは飾り付けてあった風船を集めて数を競い合う、チーム対抗戦を行いました。皆さん風船を恐々集められて頑張っておられました。

動画鑑賞ではハロウィンに因んだ仮装を行い、雰囲気味わって頂きました。

最後は皆さんお楽しみのお菓子を配り、「トリックオアトリート！」で締めくくりました。また、来年のハロウィンも是非参加して下さい。



職員紹介



にしむら みちこ
西村 美智子



あすなろに配属され2年目を迎えました。ゴルフが趣味で休日は仲間とコースを回ったり、打ちっぱなしで練習したりしています。自然の中で体を動かす時間が良い気分転換となり、仕事への活力へとつながっています。これからも笑顔を大切に、利用者様に安心して過ごして頂けるよう努めていきたいと思ひます。

こもれBiクラブ～バレンタインおやつ作り～

2026年2月14日(土)13時30分からこもれBiクラブでおやつ作りを行います。

ご参加お待ちしております♪

※2月分希望表に参加希望の旨を記載して期日までにご提出ください。



担当: 立川・澤村

ふう けい
あすなろの風景

た き のう
多機能
がいしゆつ
外出レクリエーション
か もの えざき ねんかん
～ボウリング・買い物・江崎記念館・カップヌードルミュージアム



れきし
グリコの歴史っておもしろい！



せい かつ かい ご
生活介護

すいそうがくだん えんそうかい
ベスティーズ吹奏楽団の演奏会♪

し 知ってる曲♪



た ん き にゆう しょ
短期入所

あすなろへ
ようこそ
by.みやくみやく？



そうきく ようす
創作レクの様子



カラオケレク♪



かんご しょくいん 看護職員より



11月になりました。今回は「寒暖差疲労」についてです。寒暖差疲労は季節の変わり目や日中と夜間の気温差が激しい時期に体温を一定に保とうとする自律神経が頻繁に働きすぎることによってバランスが崩れ、疲労感やめまい、頭痛、不眠などの症状を引き起こします。主な対策は服装の調整、適度な運動、体を温める食事、水分補給や十分な睡眠等です。自律神経を整える方法として、食器洗いも水の流れる音に意識をむけることでストレス軽減やリラクゼーション効果があるとか。使用後のマグカップを1個ゆっくり水で流すことでも同様の効果があるかもしれませんね。

担当：嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定 (11/11~12/10)

月	火	水	木	金	土	日
	11	12 なまのんせいそうび 生麺製造日	13 ちやうり 調理クラブ (生活介護)	14	15	16
17 いご 囲碁クラブ (生活介護)	18	19	20	21 なまのんせいそうび 生麺製造日 ポッチャ大会 (生活介護)	22 のうきようししやうてん 農業祭出店 (多機能)	23
24	25	26 なまのんせいそうび 生麺製造日	27 ちやうり 調理クラブ (生活介護)	28 こうちんぎ 工賃日 (多機能)	29	30
1	2	3	4	5	6	7
9	9	10 かるてつ発行 なまのんせいそうび 生麺製造日 かどう 華道クラブ (生活介護)				

へんしゅうこう き 編集後記

急に寒くなりましたね。秋はどこへ？と思いつつ、慌てて冬の服を出した我が家です。毎日の寒暖差についていくのがやっとの私ですが、「子供は風の子」のようにまだ半袖で走り回っている子供達をみて懐かしと思う今日この頃です。皆さん寒さに負けず元気で過ごして下さい！

担当：北川

しょう しゃしせつ
障がい者施設あすなろ

たきのうがたじぎょうしよ
多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

せい かつ かい こ
生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

とよなかしてらうち
豊中市寺内1-1-10

たんきにゆうしよ にっちゅう いちじ
短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

そうだんしえんじぎょうしよ
相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタ
グラムで情報発信中♪