



## カイトクワークシェアリング導入について

2025年8月より、あすなろ(短期入所)・2階あすなろ(生活介護)で「カイトクワークシェアリング」を導入しました。「カイトクワークシェアリング」に登録された有資格者の方々が日替わりでお仕事をしてくださるというものです。あすなろ(短期入所)では夕方～19時30分の勤務し、入浴や食事の介護をしてもらっており、あすなろ(生活介護)ではドライバー業務・排泄や食事の支援も行ってもらっています。このようにピンポイントで介護のお手伝いをお願いする事で、職員が利用者支援を検討したり、行事等の企画に充てる時間を確保する事ができました。今後も皆様にご迷惑をおかけしないよう配慮しながら活用していきますのでご理解・ご協力をお願いします。

あすなろ(短期入所)・あすなろ(生活介護) 仲 和成

## あいわの集い

10/19(日)10時～15時にあいわの集いを開催します。今年はオープニングセレモニーにミニコンサートを予定しています。また、ウサギやハムスターと触れ合う事が出来るふれあい動物園に加えバルーンアート、射的やスーパーボールすくいなど人気のイベントを準備しています。飲食コーナーではカレーライスやあすなろうどん、たこ焼きなどの定番メニューに加え、チュロスやアメリカドッグなどのちょっとした工夫を加えたメニューを提供させていただきます。また、人気アーティストTatsuyaさんによるミニライブの開催やスノードーム、AIキーホルダー作成コーナー、恒例のバザーも開催予定です。皆様の参加を心よりお待ちしております。

あすなろ(短期入所)

河田 一樹



## ホームページがリニューアルしました。

10月1日よりあすなろのホームページがリニューアルしました。一度、内容を見ていただけたらと思います。また、ホームページ上にギャラリーのページがあり、定期的に写真の更新を行います。お楽しみにしててください！



おん がく

しょう かい

## ♪ 音楽レクリエーションの紹介 ♪

毎月第3水曜日に3階さぼてん広場でボランティアさんによる音楽レクリエーションを定期開催しています。ボランティアとして以前あすなろで勤めていた西崎さんに来て頂き、ご利用者様も慣れ親しんだ方と毎月会えることを楽しみにされています。内容は季節ごとの歌やフラダンスや運動要素を取り入れたものなど全身を使いながら歌にダンスに伸び伸びとした様子が見られています。また、鈴やタンバリン、鳴子などを使用し、西崎さんの振り付けに合わせて五感を刺激しながら取り組む様子が見られています。これからもご利用者様に喜んで頂けるよう継続していきますので楽しみにして下さいね！

担当: 安田



いんさつ しつ

ゆか

は

か

## 印刷室の床を張り替えました！

この度、印刷班作業室の床の全面張り替えと、レイアウト変更を行いました。経年劣化が見られた床がピカピカになりました。床の張り替えで作業スペースが広がり、作業席から離れた場所にあった資材置場を作業室の側に置くことが出来たので、作業効率も上がり、より安全に動きやすくなりました。ご利用者様からは「最初はびっくりしたけど広がって作業がやりやすくなって良かった！」「床が綺麗になって気持ちよく作業が出来る。」など、嬉しいお言葉を頂きました。

担当: 楠田 島田 山本



めん はん ばい

し

## ☆あすなろ麺販売のお知らせ☆

10月25日(土)にくらし館まつりが開催されます。当日はご利用者様と生麺、乾麺の販売を行います。お時間のある方はぜひお越しください。

11月22日(土)に豊島公園多目的広場にて、第46回豊中市農業祭が開催されます。時間は10時～14時までです。当日はあすなろ麺の他にもいろいろなものが販売されますので、ぜひご来場ください！

担当: 吉田・濱里

9月24日(水)、26日(金)にコケリウム作りを行いました。作る手順を説明しオブジェを選び、見本を見ながら土を入れ、苔をピンセットで植えたり手でつまんで入れていきました。完成すると「かわいいねー」と笑顔。家での置き場所やお手入れ方法等、真剣に聞いて持ち帰っておられました。お部屋にいながら自然に触れることの出来た1日でした。

たんとう いがわ ながえ こもり  
担当:井川・永栄・小森



ちょう り 調理クラブ

ふ い ま 麩入りだし巻きたまご

9月12日(金)、19日(金)に「麩入りだし巻きたまご」を作りました。卵を割り、調味料を入れる工程を分担しながらみんなで準備をしました。焼く工程では、「難しいなあ」と巻く工程に苦戦しながらも削ったお麩を入れたことでふわっとした仕上がりにになりました。今回は昼食時に一緒に食べることになり、みなさん「美味しい!」、「ふわふわやな」と笑顔で召し上がられていました。ぜひ、ご家庭でも削ったお麩を入れて作ってみてください。

たんとう うえの なかじま おくだ たてかわ  
担当:上野・中島・奥田・立川



NEW

レクリエーション紹介

今年度より新しいレクリエーションが仲間入りしました。その名は「ストラックアウト」!!

高得点をめざして狙いを定め、的をめがけてボールを投げます。投げた高得点に喜んだり、的に当たらず悔しがったりして、周りでは、「頑張れー!」、「うまいなあ!」等の声援もあり大盛り上がるのレクリエーションです。

たんとう きたがわ  
担当:北川



たんき にゅうしょ  
短期入所

9月こもれBiクラブ花火大会の様子

2025年9月6日(土)にこもれBiクラブで「花火大会」を行いました。9月に入ってから毎日暑い日が続きましたが、夏の風物詩の花火で気分も晴れ晴れ！線香花火や勢いよく吹き出す花火を手を持ち楽しんで頂きました。クライマックスは噴出型花火で盛り上がりました。参加されたご利用者様から、「宝石みたいで綺麗だった。」「噴出型花火が迫力あって良かった。」と大好評でした。

たんとう いのうえ や の  
担当：井上・矢野



ボール色分けゲームの様子

新しいレクリエーションゲームとして職員手作りのボール色分けゲームを行いました。坂道を転がるボールの色に合わせて、ゴールの箱を動かし、同じ色の箱に入ったボールの数を競いました。「赤！赤やで！」「次は青！」等、白熱した声が上がっていました。

たんとう あかほり  
担当：赤堀



はい  
入るかな？ドキドキ

こもれBiクラブ 11「初詣」のお知らせ

●日時：2026年1月3日(土)

●場所：江坂神社

11月15日(土)17時までに1月利用希望表に「初詣参加希望」と記入の上、ご提出下さい。



たんとう あかほり や の  
担当：赤堀・矢野

かい ほうこく  
ローズあすなろ会のご報告

2025年9月1日(月)に第19回ローズあすなろ会を開催しました。

今回は、イエナ訪問看護ステーションの言語聴覚士の方を講師に招き、ご利用者様が地域で自分らしく生活を続ける為の健康に視点を置いて、口腔ケアや嚥下や歯科受診について教えて頂きました。話を聞くだけでなく、口腔体操を一緒に行い、皆様から楽しくご参加いただいている様子でした。また、ご利用者様からも、「毎日の歯磨きは大切やねんな〜」「美味しい物をまだまだ食べたいから、定期的に歯医者さんにも行かないといけないな〜」と前向きなお声を聞くことも出来ました。訪問歯科や訪問看護、訪問リハビリ等のご相談等がございましたら、担当の相談支援専門員までご相談ください。

今後もご利用者様が知りたいことを考えながら、今年度も後1回ローズあすなろ会を企画予定なので、知りたいことがありましたら、教えて頂けたらと思います。

次回開催時も多くの方のご参加をお待ちしております。

たんとう うら なかがわ  
担当: 浦・中川



そうだんしえんじぎょうしょ  
相談支援事業所あすなろの今年の取り組み

平素より、相談支援事業所の運営に協力いただきありがとうございます。今年度の事業内容のご案内でも記載していましたが、これまで、ご利用者様とは面談を、ご家族様とはお電話でお話することが多くありました。今後は、ご自宅やグループホーム等に直接伺い、ご本人やご家族の皆様と顔を合わせてお話しできる時間を大切にしていきたいと考えています。その為、今後は各相談支援専門員からご訪問についてご相談させていただく機会が増えるかと思いますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また面談の際には、ご利用者様のご希望や日々の暮らしで感じておられるご不安等をお伺いできればと思いますので、どうぞ遠慮なくお聞かせください。

たんとう みつなり  
担当: 光成





# かんごしょくいん 看護職員より



10月になりました。残暑が厳しかったですが、彼岸花や虫の音に秋を感じるようになりました。今回は「紫外線とその影響」についてです。オゾン層という言葉をよく耳にします。オゾン層は有害紫外線をカットしてくれる大切な存在ですが、破壊の進行により紫外線による皮膚の老化や皮膚がん、眼の病気(紫外線角膜炎、白内障など)の原因にもなっています。ビタミンD補給の為に必要な日光浴ですので、外出は日差しが控えめな時間帯を選んだり日焼け止めを使用するなどをお勧めします。担当：嶋田

かくぶしょ よてい

## 各部署の予定 (10/11~11/10)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					11	12
13	14	15	16	17	18	19
	がいしゅつ たきのう 外出レク(多機能) ものづくりクラブ せいかつかいご (生活介護)	がいしゅつ たきのう 外出レク(多機能) いご 囲碁クラブ せいかつかいご (生活介護)	がいしゅつ たきのう 外出レク (多機能)		なまめん せいぞうび 生麺製造日	
20	21	22	23	24	25	26
ひる 昼レク (多機能)			なまめん せいぞうび 生麺製造日 ものづくりクラブ (生活介護)	なまめん せいぞうび 生麺製造日 がいしゅつ たきのう 外出レク(多機能)		
27	28	29	30	31	1	2
				こうちんび たきのう 工賃日(多機能) ハロウィンパーティー たんきにゆうしよ (短期入所)		うんどうかい 運動会 (短期入所)
3	4	5	6	7	8	9
		いご 囲碁クラブ せいかつかいご (生活介護)				
10						
かるとつと発行日						

## へんしゅうこう き 編集後記

10月に入り、朝夕は涼しく感じられることも増えてきましたが、日中はまだ暑さを感じる日がありますね。これからは散策が気持ちいい季節なので、あすなろでは緑地公園等への散策を考えています。楽しみながら身体を動かす機会になればと思います。担当：西川

しょうがいしゃしせつ 障がい者施設あすなろ

たきのうがたじぎょうしよ 多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

せいかつかいご 生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

とよなかしてらうち 豊中市寺内1-1-10

たんきにゆうしよ にっちゅう いちじ 短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

そうだんしえんじぎょうしよ 相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

あすなろ  
ホームページ

Instagram