

おはよう



社会福祉法人 愛和会
ローズコミュニティ緑地

contents

0102 トピックス

大規模災害マニュアル検証訓練

03 部門紹介

一般(自立)型老人ホーム 花みずき

04 部門紹介

特別養護老人ホーム 豊中あいわ苑

「利用者さん、ご家族の夢を叶えます」

05 活動報告

おおさか都市緑化フェア/地域研修会

06 活動紹介

あすなる(生活介護)「HOP体操」

07 イベント紹介

2025年「あいわの集い」開催予告



大規模災害マニュアル 検証訓練



6月22日(日)、愛和会では「大規模災害マニュアル検証訓練」を実施しました。

入居者・利用者の皆様が安全に安心して施設をご利用いただけるよう、日頃から防災対策に取り組んでおり、2022年からは大規模災害を想定した訓練を継続して行っています。

今回は、地震発生直後の対応をテーマに、老健・特養・ケアハウス・障がい者施設の全館を対象に一斉訓練を実施しました。加えて、豊中市からの「個別避難計画支援対象者」の受け入れ訓練、災害対策本部訓練も行いました。

参加者は職員73名、見学者49名を含む総勢122名での訓練となりました。寺内地区校区福祉委員長をはじめ、豊中市危機管理室および地域共生課の皆様にもご参加いただき、合同での訓練が実現しました。

午前5時、震度7の地震が発生したという想定のもと、夜勤者11名(うち看護師1名)と入所者188名が施設内にいる状況から訓練を開始しました。近隣に住む職員が参集するまでの間は夜勤者のみで全入所者の安全確保と初動対応を行います。





愛和会の災害マニュアルは、各事業所が単独で対応するだけでなく、施設横断的な連携を可能とする体制を整えており、限られた人員でも迅速かつ適切な対応ができるよう工夫を凝らしています。

今回、豊中市地域共生課と初めて合同で実施した「個別避難計画支援対象者の受け入れ訓練」では、利用者情報の共有、送迎対応、受け入れ体制の準備など、実務に即した訓練が行われました。新たな取り組みであり課題も見られましたが、市との連携が実現したことは、大きな一歩と感じています。

災害対策本部訓練では、地域からの緊急シヨーステイの相談対応やボランティアの受け入れなど、さまざまな場面を想定して実施し、災害時における愛和会の地域での役割を再認識する機会となりました。

毎年継続して行っているこの訓練は、課題を明確にしながら改善を重ね、マニュアルの改訂にも活かされています。

今後も訓練を通じて防災力の向上を図り、地域の皆様にとって安全・安心な施設であり続けることを目指してまいります。



一般(自立)型老人ホーム

ケアハウス 花みずき



ケアハウス花みずきは、独居生活に不安がある六十歳以上の高齢者が入居できる「一般(自立)型」の老人ホームです。

基本的にご自身で生活をしていただく施設となっており、こちらから提供するサービスとして、環境整備や食事の提供、緊急時の対応などがあります。

介護サービスを利用する場合は、それぞれのサービス事業所との契約が必要となりますが、社会福祉法人愛和会では、介護サービス事業所が複数併設されているため、ご入居者の細かなニーズにこたえることが可能です。日々の生活においては決められた一日のプログラムはないので、ご入居者の皆様は、部屋で過ごされる方や散歩や買い物に出かけられる方など、それぞれの時間を過ごされています。



また、毎日自由にご参加いただける体操の時間や月1回カラオケ等のレクリエーションの企画も行っています。外出レクリエーションの企画もあり、紅葉狩りやお花見等にご自由に参加していただいております。

食事面においては、毎月手作りの昼食やおやつをケアハウスの職員が準備をして、出来立ての季節に合ったメニューをご入居者の皆様に召し上がっていただくことができます。

ケアハウス花みずきにご興味のある方は、一度お問い合わせください。



執筆者 ケアハウス花みずき 山崎 佳菜

特別養護老人ホーム 豊中あいわ苑

「利用者さん 家族の夢を叶えます」

特別養護老人ホーム 豊中あいわ苑は入所82名、ショートステイ18名が利用されています。要介護3以上の方が入所対象ですが、現在の平均介護度は4・2です。

また、平均年齢は87・2歳、平均の入所期間は2年6か月です。終の棲家として気持ちよく過ごしていただけるよう、「個別性を大切にした寄り添うケアの提供」をあいわ苑の基本方針とし、生活全般のお世話をさせて頂いております。

当施設では利用者さんが主体となり楽しんでいただけるよう日々の生活の中で工夫を行っています。特に、利用者さんのお気に入りは「入浴」と「お食事」です。「入浴」は体が温まりすっきりできるような本物の蒸溜や柚子を使用しています。お風呂上がりの利用者さんの肌は血色がよくなり艶々しています。

「お食事」では実際に目の前でてんぷらやお好み焼き、フライドポテトなどを作り熱々を召し上がって頂きます。何度もお替りされる方もおられ、お好み焼きは人気ナンバーワンです。

このような日々の楽しみ以外にやりたいこと、心残りの事があるのではないかと考え職員が利用者さんや家族の夢を叶えるための計画をしております。

例えば、「買い物に行きたい」「お墓参りがしたい」「故郷にもう一度帰りたい」など大きな夢、ささやかな夢などやりたかったけれど諦めかけていたことが一緒に叶えられるなら、職員もとてもうれしく思います。

おひとりずつご要望をお聞きし職員も家族の一員として一緒に楽しみたいと思っています。





5月25日(日)、大阪府主催の「おおさか都市緑化フェア」が服部緑地公園で開催されました。

愛和会は、あすなろ麵を使用した「あいわ坦々うどん」とラムネのブースを初出店し、多くの皆様にご好評をいただきました。

このフェアは、大阪・関西万博のPRを兼ねて、まちの活性化や魅力の向上を目指すイベントで、公式キャラクター「ミyakumiyak」や大阪府広報担当副知事の「もずやん」も来場し、会場を盛り上げました。

前日まで心配されていた天気も、少し肌寒さが残るものの晴れ間が見え、たくさんの方々が来場され、地域の皆様とフェアを楽しむことができました。

執筆者 緑地公園フェア委員会
委員長 光成 宏樹

地域研修会

6月25日(水)に今年度第1回目の「地域研修会」を開催いたしました。

今回は「いつまでも自分らしく、元気に過ごそう!」フレイルを予防して健康長寿を目指すというテーマで、豊中市保健所の遠藤絃一さんに介護予防についてお話していただきました。



健康長寿を目指すためには、フレイルという少し体の動きづらさを感じた段階から運動を開始することが重要であることや、フレイル予防を支援するための豊中市の取り組みをご紹介します。

58名の方が参加してください、豊中市の体操「豊中パワーアップ体操」を皆さんで行う事ができました(Youtubeにも体操がアップされています)。

研修会終了後の体力測定会にも多くの方が参加してください、ご自身の体について理解を深める機会となりました。

次回は、10月19日(日)に「あいわの集い」の中で開催を予定しています。皆様のご出席をお待ちしています。

執筆者 介護老人保健施設きんもくせい
佐藤 公則

あすなろ(生活介護)の活動紹介

「HOP体操」

あすなろ(生活介護)は、知的障がいや、身体障がい、精神障がい、難病等を持つ方、医療的ケアが必要な方等が1日で40〜45名程利用されています。

ご利用者様の心身の状態や特性に合わせて3つのグループに分かれ、創作活動や音楽、レクリエーション、園芸、ポッチャ、リハビリ、運動等、様々な活動を提供しています。

様々な活動の中から今回は「HOP体操」について紹介します。

HOP体操は、元気への第一歩として「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」していくという想いを込めてHOP体操と命名し、ご利用者様の身体機能の維持や向上を目指して実施している体操です。

内容は曲に合わせてスタートし、音楽に合わせてストレッチをしたり、ボールや棒等を使って身体を動かします。



ご利用者様自身でできる事は取り組んでいただながら、職員がサポートしています。体操をしながら「頑張れー」と他のご利用者様を応援する様子も見られ、ご利用者様同士の交流にもなっています。

HOP体操に参加するとスタンプが貰えるので、「次はいつするの?」と次回を楽しみにされているご利用者様もたくさんいます。

これからもご利用者様が楽しく健康的に過ごしていただけるように日々、活動や支援を提供しています。



「あいわの集い」を開催いたします



皆さまのお越しを
心からお待ちしています。



「あいわの集い」
の雰囲気動画を
Check!!

あいわの集い

2025.10.19日 10:00-15:00

場所：社会福祉法人愛和会 ローズコミュニティ・緑地

10:00

開会式

ミニコンサート

チケット販売、ふれあい動物園予約、バザー入場整理券配布



10:15

地域研修会

テーマ：人生の整え方
～心もモノもすっきりと～



10:30

ふれあい動物園

入場料+エサ代
300円

うさぎ ハリネズミ
ヒヨコ フェレット
アヒル ハムスター 他多数

※要予約

11:00

フード
コーナー

全品
100円

うどん たこ焼き カレーライス
からあげ アメリカンドック
チュロス ラムネ コーヒー



ゲーム
コーナー

手作り
コーナー

3つで100円 射的 ワニワニパニック ストラックアウト
1回100円 スーパーボールすくい



販売
コーナー

1回100円 キーホルダー作り
1回300円 スノードーム作り

1個100円 バルーンアート

あすなる麺 野菜販売(こむの事業所)
阪急スイーツ移動販売

介護・認知症予防
体操&健康測定



12:30

あいわバザー

※整理券必要です



Tatsuya
Special Live

1回目 11:30
2回目 12:30

13:30

カラオケバトル



15:00

閉 会

献血にご協力をお願いします
受付時間 11:00～14:00

会場：社会福祉法人愛和会 ローズコミュニティ・緑地

住所：〒561-0872 豊中市寺内1-1-10
電話番号：06-6866-2941 FAX：06-6866-2950