

# おはよう



社会福祉法人 愛和会  
ローズコミュニティ緑地

## contents

- 0102 トピックス  
— ふれあい給食 —  
ひまわり会の活動
- 03 催し報告 / 体験報告  
「寺内まつり」参加報告  
— 帰宅困難者体験訓練 —  
歩いて家に帰れますか？
- 04 催し報告  
寺内敬老会
- 05 施設紹介  
ケアハウス 花みずき
- 06 活動報告  
豊中あいわ苑デイサービスセンター  
園芸活動について
- 07 開催案内  
あいわの集い開催案内

社会福祉法人愛和会は、設立20周年を迎えました。今までも、これからも地域の皆様に支えられながら明るく笑顔の絶えない法人であり続けられるよう未来に向けて挑戦します。

ありがとう20年  
未来につながる地域と共に





## ひまわり会の活動を

# 取材させていただきました。

ひまわり会(ふれあい給食)とは、

寺内校区福祉委員会の活動の一つでひとり暮らしの高齢者の方を対象に手作りの食事を提供しています。

この活動は今から20年以上前に寺内校区で民生委員の方が中心に始められ、現在は校区福祉委員の方と民生委員の方が協力して行われています。

ひとり暮らし老人の会も結成されており、年6回のふれあい給食、公園の清掃、体操、世代間交流など様々な活動が行われています。活動開始当初は12〜13名程度の登録でしたが、今では32〜33名の登録があるそうです。



7月27日木曜日、サポテン広場でひまわり会の活動が再開いたしました。コロナウイルスの流行から3年ぶりの開催です。サポテン広場に地域の皆様の元気な笑顔が戻ってきました。参加者は14名(男性4名、女性10名)、校区福祉委員長の泉谷





さんを含め8名の校区福祉委員、民生委員の方々が活動に参加されました。

校区福祉委員の方々がおいしい手作り給食を作ってくださいている間、参加者の皆さんで「豊中パワーアップ体操」を行いました。

寺内会館での「ぐんぐん元気塾」に参加されている方々も多く、しっかりと運動を行ってられました。

体操が終わると楽しい給食の時間です。本日のメニューは「夏野菜のカレーライス」「酢の物」「フルーツ」です。

手作りごはんでは暑い夏を元気に乗り切っていたらこうと、カレーライスにはきのこ、ナス、カボチャのソースが添えられ、さっぱりとしたキウウリの酢の物で食欲増進、デザートのスイカに皆で舌鼓を打ちました。

参加されていた方より「美味しかった♡ 皆と一緒に食べられる事が一番のごちそう。」「(いつもは自分で作るの)作ってもらった食事は本当に美味しい。」「皆と一緒に食事をしたのは久しぶり、いつも一人だから。」と話してくださいました。

お代わりをされた参加者の方もおられ、調理に関わられていた校区福祉委員の方々も「お代わりしてくれて本当に嬉しい。」「喜んでくれて嬉しい。」と話されていました。

暑い中での調理でしたが、校区福祉委員の皆さんが楽しそうに動かれ、参加者の皆さんと笑顔で交流をされている姿が印象的でした。

「支える側」「支えられる側」の関係を超えた地域の皆さんのつながりに寺内校区のぬくもりを感じました。

取材にご協力をいただいた校区福祉委員長の泉谷様、民生委員の亀上様、校区福祉委員の皆様ありがとうございました。



執筆者

地域貢献・施設連携室

甲田 恵美



# 寺内まつり参加報告

8月19日、20日第45回寺内まつりが開催されました。

天候にも恵まれ多くの来場者で賑わい、地域の方々と一緒に盛り上がったお祭りとなりました。

今年の愛和会の出店メニューは毎年皆様に好評のエッグクラッカーに加え、あすなる麺を使用した焼うどんを販売しました。

あすなる麺は多機能型事業所で厳選された素材を用い作られたうどんで、モンドセレクション金賞を4回受賞しています。



また、売り上げは利用者様に工賃として支払われ、利用者様の就労支援、自立支援につながります。



今回、寺内まつりで準備した約400食の焼うどんは完売となり、地域の皆様にあすなる麺のおいしさを知っていただけた良い機会となりました。

あすなる麺の購入をご希望の方は左記よりご連絡ください。注文お待ちしております！



## お申し込みは…

電話又は、お申し込みフォームより受付けております。

☎ 06-6866-2945

📄 お申込みフォーム



執筆者 寺内まつり実行委員長 守下 真人



2023年9月1日に開催された災害時帰宅困難者体験訓練（新御堂筋線〜大阪中央環状線）に参加してきました。

災害等により公共交通機関が運休となった場合、自宅や職場まで歩いて移動する事になります。車窓からの見慣れた景色もいざ歩くとなると全く知らない場所に思えて不安になります。初めて知らない道を歩く事は不安ですが、訓練を通じて経験しておくことで災害時であっても落ち着いた行動につながります。

体験訓練は毎年9月に開催されていますので、通勤、通学等で御堂筋線をご利用の方は、ぜひご参加ください。

協賛企業さんからのお土産をいただき、訓練ではありますが地域の新たな発見を楽しみながら歩く事ができました。



執筆者 地域貢献・施設連携室 甲田 恵美



## 「敬老の集い」

コロナ禍により長らく中止されていた『敬老の集い』も、今年は4年ぶりに全校区で開催され、全ての会場に緑地包括支援センター職員も参加させて頂きました。

寺内校区では、校区福祉委員会より包括に司会と医療相談窓口・予防運動の依頼を頂き、ローズコミュニティ・緑地（さぼてん広場）にて地域住民の方々と笑顔で楽しい時間を共有させて頂きました。てらうちこども園年長さんの歌、寺内小学校4年生の合唱・合奏、口笛演奏では、一生懸命な姿に感動される方も多く、また豊中市立第十六中学校の生徒さんのお手伝いの姿に「元気をいっぱいもらいました」と温かい言葉をいただきました。



### 緑地地域包括支援センターとは

地域にお住まいの高齢者の皆様の健康や介護などの支援をする相談窓口で、圏域内に寺内・緑地・北条・小曾根・高川・豊南の6校区を担当区域としています。

皆様がこれからも安心・安全に過ごせるよう、包括職員一同で地域に寄り添った活動を継続していきます。



執筆者

緑地地域包括支援センター 村上賀美

ケアハウス

# 花みずき

ケアハウスは、独居生活に不安がある60歳以上の高齢者が入居でき介護保険を必要としない、高齢者向け施設です。

ケアハウスには「一般(自立型)」と「介護型」の2種類がありケアハウス花みずきは、一般(自立型)に当たります。基本的にご自身で生活をしていただく施設となっています。こちらから提供するサービスとして、ご入居者が快適に過ごしていただけるための環境整備や食事の提供、緊急時の対応などを提供しています。

介護サービスを利用し生活をされていらっしゃる方もおり、それぞれのサービス事業所との契約が必要となりますが、社会福祉法人愛和会では、訪問介護やデイサービスなどの



介護サービス事業所が複数併設されているため、ご入居者の細かなニーズに答えることが可能です。

環境面では、全室個室でプライバシーを確保しており、共用部の食堂からは緑地公園の木々を見渡すことができ、季節の移り変わりを楽しんでいただけます。日々の生活においては決められた一日のプログラムはないので、ご入居者の皆様は、部屋で過ごされる方や散歩や買い物に出かけられる方など、それぞれの時間を思い思いに過ごされています。また自由参加で、パーパークラフト教室や、理学療法士による健康教室なども定期的に実施をしています。

新型コロナウイルスの5類引き下げに伴い、今までご入居者へ外出や外食などの制限を全面的に解禁し、新型コロナウイルス流行以前の対応へと戻すことができました。制限をしていたご家族との面会も再開し、外食やお孫さんとの交流を楽しめる姿も見られました。また、8月には夏祭りを実施しご家族へ参加を募り、一緒に夏祭りを楽しんでいただきました。

これからも様々な行事を企画し、ご利用者の楽しみ作りのお手伝いができればと考えています。愛和会ホームページでは行事の実施報告を行っていますので、ご機会があれば、閲覧をしていただきますようよろしくお願い致します。



執筆者 ケアハウス花みずき 細見 拓朗

## 豊中あいわ苑デイサービスセンターの

## 園芸活動について

みなさんご存じでしょうか？

デイサービスでは送迎車両の駐車場にあるスペースを活かして園芸活動をしています。職員だけでなく利用者様、ドライバー達と協力しながら、しそ・トマト・イチゴなどを育てています。

今年はかなり猛暑にも関わらず強く元気にすくすくと育ち、豊作の年となりました。

収穫したてのイチゴは小粒ながらも甘みもあり、一緒に育てたみんなでおいしく頂きました。しそは、ジュースにして利用者さんの入浴後の水分補給やおやつのお時間などに提供させて頂いています。

入浴介助時の職員の水分補給にも活用させて頂いた。暑い夏の入浴介助を乗り切るための大切な存在となっています。

収穫までの間、利用者様と一緒に水やりや手入れをする時間の確保が難しいときもあります。



しかし1年を通して収穫したものをおいしく食し、季節を感じ、一緒に育てる楽しさ、やりがいを利用者さんと共感できる園芸活動の魅力を広げていきたいと考えています。これからも利用者様からいろいろな意見をいただきながら次は何を育てようかと思案中です。

園芸活動に対してのご意見・ご提案などあれば、気軽にデイサービスの職員にお声がけください。

今年は20周年を迎えるにあたり、

「ありがとう20年、未来につなごう地域と共に」をコンセプトに『あいわの集い』を11月19日(日)に開催いたします！

## 開催のお知らせ

「あいわの集い」紹介動画はこちら→



# あいわの集い

## —ありがとう20年未来につなごう地域と共に—

### テーマ：ひとりぼっちをつくらない ～全ての人に居場所と役割を～

#### PROFILE

大阪府豊中市生まれ  
昭和62年に豊中市社会福祉協議会へ入職  
平成16年に地域福祉計画を市と共同で作成、全国で第一号のコミュニティワーカーになる。  
地域住民の力を集めるがら数々の先進的取り組みに挑戦。その活動は前や田の地域福祉の  
モデルとして拡大開きもできた。「プロフェッショナル 仕事の流儀」に出演。  
また深田恭子が演じたNHKドラマ「サイレント・プア」のモデルでもある。  
著書に「ひとりぼっちをつくらない—コミュニティワーカーの仕事」がある。

講演(トップランナー)  
勝部 麗子



地域研修会  
10:15

SPECIAL  
LIVE  
12:00  
14:00

和太鼓  
10:00  
13:00

#### シンガーソングライター Tatsuya

#### PROFILE

2015年～2020年までシンガーソングライターユニット「STAYB」ではメインボーカルとして活動。  
2017年に新神戸オリエンタル劇場  
2018年には大阪なんばHatch、  
2019年11月にZepp各々で単独公演開催  
規模がつかない歌声で、癒しや感動を届ける  
<ハイトーンスイートボイス>  
歌の表現力で聴く人を魅了し輝かせ、世界へ愛を届ける。



#### 学校法人大阪学園 大阪高等学校 和太鼓部

#### <経歴・受賞歴>

2023年度  
5月第4回全国七人制和太鼓選手権大会 女子団体 準優勝  
6月関西テレビ newsランナー「旅りペンションズ」出演  
7月第12回全国高校生太鼓甲子園出場  
その他、受賞歴多数etc...

演奏曲調：一服一会  
(演奏を聴いてくると重なる1人ひとりに、その瞬間全力演奏を届ける。)



#### ゲーム、体験コーナー

- ・お菓子作り
- ・ストラックアウト
- ・市に市にパニック
- ・プラ板作成



握り出し物に会おう楽しみ!

## あいわバザー

売り上げの一部は  
あいわ共済共同基金へ寄付いたします。



有料100円  
※当日販売する金券が必要になります



#### 100円飲食コーナー

※当日販売する金券が必要になります

- ・大阪APSソフツィアム ベトナム技能実習生特製フォー
  - ・3年連続モンドセレクション金賞受賞 南すなろうどん
  - ・おんち大好き からあげちゃん
  - ・ナニワ田たごやき ソースと愛を凝らして
- その他、スイーツなど色々ご用意しております。

## 2023年11月19日(日) 時間10:00~15:00 場所：社会福祉法人愛和会 ローズコミュニティ緑地

#### ■スケジュール

- ・ 10:00 ~ オープニングセレモニー、地域研修会
- ・ 11:00 ~ チケット販売
- ・ 11:30 ~ 飲食販売、ゲーム体験コーナー、販賣スイーツ販売、ふれあい動物園、体験販売etc.
- ・ 12:00 ~ スペシャルライブ
- ・ 12:30 ~ バザー開催
- ・ 13:00 ~ 和太鼓演奏 & カラオケバトル & スペシャルライブ

※天候など由事情により開催は変更する場合がございます予めご了承ください。

※イベント開催時に撮影した写真などは、当法人の広報でHPやSNSなどで使用することがあります。

■主催：社会福祉法人愛和会、あいわの集い実行委員会

■協賛：豊中市社会福祉協議会、シンガーソングライター-Tatsuya、大阪学園大阪高等学校、和太鼓部



お問い合わせ先

〒561-0872

豊中市西1-1-10

電話番号：06-6866-2941 FAX：06-6866-2950