予定献立表

あすなろ（多機能・生活介護）

		9月1日（月）	9月2日（火）	9月3日（水）	9月4日（木）	9月5日（金）	9月6日（土）
昼食		赤飯 白身魚のあんかけ 揚げ茄子の煮物 すまし汁 フルーツ盛り合わせ	きつねうどん 出し巻き玉子 胡瓜の酢の物 ゼリー フルーツ	ごはん 鶏のネギマヨ焼き フランク入り野菜炒め シーザーサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料	ご当地食～福岡県～ 丸天うどん 焼き鳥風 高菜入りポテトサラダ フルーツ盛り合わせ	ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け いちごヨーグルト ★野菜バイキング★	ごはん コロッケ盛り合わせ 大根のそぼろみそかけ 三度豆のおかか和え すまし汁 プリン
カロリー		602Kcal	513Kcal	675Kcal	503Kcal	759Kcal	697Kcal
		9月7日（日）	9月8日（月）	9月9日（火）	9月10日（水）	9月11日（木）	9月12日（金）	9月13日（土）
昼食		ごはん 回鍋肉 チンゲン菜のナムル 玉子スープ 杏仁豆腐 ヨーグルト	ごまみそ豆乳うどん ピーマンの金平風炒め 海藻サラダ フルーツ盛り合わせ	散らし寿司 厚揚げのみそ煮 小松菜のお浸し 赤だし 2色のさつまいもようかん	肉うどん 大根葉とじゃこの胡麻炒め オクラの梅おかか和え フルーツ盛り合わせ	ごはん ささみフライ＆白身魚フライ 茄子の煮物 みそ汁 フルーツ盛り合わせ	行事食～敬老の日～ 赤飯 天ぷら 白菜の野沢菜和え すまし汁 フルーツ盛り合わせ	ごはん 鶏のピザ風味焼き スパゲティ炒め カニサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料
カロリー		657Kcal	583Kcal	629Kcal	445Kcal	700Kcal	568Kcal	637Kcal
		9月14日（日）	9月15日（月）	9月16日（火）	9月17日（水）	9月18日（木）	9月19日（金）	9月20日（土）
昼食		ごはん 鯖のみそ煮 大根の煮浸し 菜の花のポン酢和え すまし汁 ゼリー	和風たらこスパゲティ 厚揚げのエビあんかけ からし菜のわさび醤油和え みそ汁 ゼリー	すき焼き風うどん 出し巻き玉子 豆腐サラダ フルーツ盛り合わせ	キーマカレー サウザンサラダ 福神漬け ブルーベリーヨーグルト フルーツ	汁なし麻婆うどん しゅうまい チンゲン菜の中華サラダ フルーツ盛り合わせ	ごはん 木の葉とじ 煮奴 菜の花の白みそ和え みそ汁 抹茶ようかん	ごはん 豚のネギマヨ炒め 揚げ茄子とそぼろの煮浸し 小松菜の和え物 みそ汁 プリン
カロリー		548Kcal	601Kcal	594Kcal	661Kcal	525Kcal	572Kcal	829Kcal
		9月21日（日）	9月22日（月）	9月23日（火）	9月24日（水）	9月25日（木）	9月26日（金）	9月27日（土）
昼食		ごはん ミンチカツ ほうれん草の甘辛炒め すまし汁 フルーツ盛り合わせ	行事食～秋分の日～ さつまいもごはん 鮭フライ 松茸麩の玉子とじ 栗入り南瓜サラダ きのこ汁 乳酸菌飲料	ごはん 鶏のから揚げ 豆と野菜の彩煮 小松菜の辛子醤油和え みそ汁 ヨーグルト	焼きうどん チンゲン菜の煮浸し みそ汁 フルーツ盛り合わせ	鮭散らし寿司 千切煮 茄子のお浸し 赤だし フルーツ	冷やし豚しゃぶおろしそば かぶらの煮物 からし菜のカニ和え みそ汁 ゼリー フルーツ	ごはん ほうれん草のキッシュ風 マカロニのバター炒め オニオンサラダ コンソメスープ ゼリー
カロリー		714Kcal	726Kcal	634Kcal	466Kcal	611Kcal	690Kcal	683Kcal
		9月28日（日）	9月29日（月）	9月30日（火）				
昼食		ごはん 鱈のポン酢バター焼き 大根のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ盛り合わせ	玉子とじうどん レンコンの柚子風味炒め やみつきキャベツ フルーツ盛り合わせ	行事食～秋の季節食～ 炊き込みごはん 秋野菜と鱈の天ぷら 玉子と豆腐のしんじょ 赤だし コロコロぶどうゼリー フルーツ				
カロリー		511Kcal	493Kcal	618Kcal				

＊献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください