

予 定 献 立 表

たきのう せいかつかいご  
あすなろ (多機能・生活介護)

							がつ にち ど 2月1日(土)
ちゆう しよく カローリ-							せきはん 赤飯 わふう 和風ハンバーグ たけのこ あぶらいた 筍のごま油炒め こまつな あ もの 小松菜の和え物 みそ汁 にゆうさんきんいんりよう 乳酸菌飲料
がつ にち にち 2月2日(日)	がつ にち げつ 2月3日(月)	がつ にち か 2月4日(火)	がつ にち すい 2月5日(水)	がつ にち もく 2月6日(木)	がつ にち きん 2月7日(金)	がつ にち ど 2月8日(土)	
ちゆう しよく カローリ-	ごはん ぶり て や 鱈の照り焼き ミニコロツケ はくさい すのもの 白菜の酢の物 みそ汁 フルーチェ	ぎょうじしよく せつぶん 行事食 節分 すけく まきずし いなりずし 助六(巻き寿司・いなり寿司) あだ どうふ 揚げ出し豆腐 きんときまめに 金時豆煮 あか 赤だし ゼリー	ごはん ずて や ポン酢照り焼きチキン とうふでんがく 豆腐田楽 はくさい しおこんぶあ 白菜の塩昆布和え すまし汁 ヨーグルト	ごはん きつねうどん だ ま たまご 出し巻き玉子 きく な ゆばあ 菊菜の湯葉和え フルーツ盛り合わせ	ごはん しろみぎかな 白身魚フライ ほうれん草と竹輪の煮浸し だいこん わふうあ 大根の和風和え すまし汁 抹茶ようかん	ごはん ぶた ゆず に 豚の柚子みそ煮 あまからいた レンコンの甘辛炒め な はな のりあ 菜の花の海苔和え みそ汁 プリン	ごはん たンドリーチキン とうがん にもの 冬瓜の煮物 みそ汁 フルーツ盛り合わせ
664Kcal	653Kcal	596Kcal	583Kcal	670Kcal	679Kcal	564Kcal	
がつ にち にち 2月9日(日)	がつ にち げつ 2月10日(月)	がつ にち か 2月11日(火)	がつ にち すい 2月12日(水)	がつ にち もく 2月13日(木)	がつ にち きん 2月14日(金)	がつ にち ど 2月15日(土)	
ちゆう しよく カローリ-	ごはん ちくぜんに 筑前煮 む ぎょうざ 蒸し餃子 はくさい かいそう 白菜と海藻のサラダ みそ汁 にゆうさんきんいんりよう 乳酸菌飲料	ごはん ぶた しょうがいた 豚の生姜炒め かぼちゃ 南瓜のそぼろあんかけ な はな とさあ 菜の花の土佐和え みそ汁 ヨーグルト	ごはん ぎゅう 牛とじ ふろふき大根 まめ 豆サラダ すまし汁 ゼリー	ポークカレー やさい 野菜サラダ ふくじんづ 福神漬け いちごヨーグルト フルーツ	ごはん すき焼き風煮 ひじきサラダ みそ汁 フルーツ盛り合わせ	ぎょうじしよく バレンタイン 行事食 ごはん ハートコロツケ マカロニのバター炒め とうふ 豆腐サラダ コンソメスープ チョコムース	ごはん スペイン風オムレツ わふう 和風スパゲティ炒め シーザーサラダ みそ汁 ゼリー
581Kcal	670Kcal	695Kcal	648Kcal	652Kcal	651Kcal	670Kcal	
がつ にち にち 2月16日(日)	がつ にち げつ 2月17日(月)	がつ にち か 2月18日(火)	がつ にち すい 2月19日(水)	がつ にち もく 2月20日(木)	がつ にち きん 2月21日(金)	がつ にち ど 2月22日(土)	
ちゆう しよく カローリ-	ごはん あかうお 赤魚のおろし煮 レンコンのピリ辛炒め きゅうり すのもの 胡瓜の酢の物 みそ汁 練りようかん	ごはん とり やさいのくろず 鶏と野菜の黒酢あんかけ かぼちゃ ふく に 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し すまし汁 ゼリー	ぎょうじしよく 行事食 ~あったかメニュー~ ごはん みぞれうどん ふ しょうがい たまご 麩の生姜入り玉子とじ きく な いちみあ 菊菜の一味和え フルーツ盛り合わせ	ごはん とんかつ あ な す にびた 揚げ茄子の煮浸し みそ汁 フルーツ盛り合わせ	ごはん さわら こうみや 鯖の香味焼き ビーフン炒め ほうれん草とツナのサラダ けんちん汁 フルーチェ	さけち ずし 鮭散らし寿司 た あ 炊き合わせ あか 赤だし あんみつ フルーツ	ごはん アジフライ な はな とさあ 菜の花の土佐和え みそ汁 フルーツ盛り合わせ
615Kcal	692Kcal	617Kcal	652Kcal	587Kcal	579Kcal	653Kcal	
がつ にち にち 2月23日(日)	がつ にち げつ 2月24日(月)	がつ にち か 2月25日(火)	がつ にち すい 2月26日(水)	がつ にち もく 2月27日(木)	がつ にち きん 2月28日(金)		
ちゆう しよく カローリ-	ごはん たら なたねや 鱈の菜種焼き とうにゆう 豆乳がんもの煮物 もやし和え物 みそ汁 プリン	キーマカレー ミモザサラダ ふくじんづ 福神漬け もも 桃ヨーグルト フルーツ	ごはん エビチリ な す ごまふうみいた 茄子の胡麻風味炒め きく な 菊菜のナムル ちゅうか 中華スープ にゆうさんきんいんりよう 乳酸菌飲料	ごはん た オイスターソース炒め こまつな 小松菜のポン酢和え すまし汁 フルーツ盛り合わせ	とうちしよく さいたまけん ご当地食 ~埼玉県~ ごはん おおみや 大宮ナポリタン風 ちちぶ 秩父のみそポテト風 とうにゆうごじる 豆乳呉汁 フルーツ盛り合わせ		ごはん にくだんご すぶたふう 肉団子の酢豚風 こうや豆腐 たまご 高野豆腐の玉子とじ カリフラワーのゆかり和え ちゅうか 中華スープ ヨーグルト
622Kcal	589Kcal	707Kcal	618Kcal	789Kcal	685Kcal		

\* 献立は発注の関係上、変更する場合がありますのでご了承ください