

ね っ ち ゆ う し ょ う た い さ く き ょ う か 熱中症対策の強化について

2025年の夏の気温は平年よりも高くなると予想されています。年々夏の暑さが厳しさを増している中、2025年6月1日に改正労働安全規制が施行されました。中身は熱中症の恐れのある労働者を早期に発見し、対処することで重篤化を防ぐといったものです。あすなろでも屋外での作業がありますので、熱中症防止対策を万全にしていきたいと思います。また、室内で過ごしていても、こまめな水分補給を行ってもらったり、室温の管理を行うなどして皆さんが安全に過ごせるように環境を整えていきたいと思います。



看護師チーム：嶋田・井上・福田・佐藤・中島

まんぞくどちょうさ し 満足度調査のお知らせ

2025年度、満足度調査アンケートを実施します。皆様から頂いたご意見を基に、より良い環境への改善に努めて行きたいと思っています。

今年度はQRコードでのご回答をお願いしております。「やり方がよくわからない」等の質問がある方は各部署の担当者に連絡お願い致します。また、「スマートフォンを持っていない、QRコードに答えられる環境がない」といった場合は連絡帳等でお知らせ頂ければ紙でお配りさせていただきます。何卒、ご協力お願い致します。

担当：六平



ね ん ど せ い か つ か い ご た ん き に っ ち ゆ う い ち じ と 2025年度 生活介護・短期・日中一時の取り組み

☆あすなろ(生活介護)

- 健康維持のために楽しく身体を動かす時間を増やします。
- グループ活動の内容を見直し、より楽しく皆さんに参加して頂けるようにします。

☆あすなろ(短期入所・日中一時)

- 緊急時の受け入れを出来る限り受けれるようにします。
- 各事業所の担当者会議に積極的に参加して、利用者様へのより良い支援に繋がります。

担当者：仲



たきのうがた しぎょうしょ 多機能型事業所



さんさく い
散策レクリエーションに行きました



5月22日・23日・26日・28日と日にちを分けて散策レクリエーションを行いました。今回はマクドナルドで昼食を買い、緑地公園内を散歩して、公園内で昼食を食べたり、悪天候時には施設内のさぼてん広場で食べた日もありました。皆さん「〇〇のセットにする！！」などと楽しみに話されておられたり、ご自身でメニューを決めて購入されていました。「このハンバーガー初めて食べた。おいしい！」などと、笑顔いっぱいのレクリエーションになりました。

担当：西川、東藤

どようび 土曜日レクリエーション

5月10日(土)に3階サボテン広場で、タオル体操、言葉穴埋めクイズ、昔と今クイズを行いました。今回は頭や身体を使った盛り沢山の内容でした。途中で写真撮影も入り、とても盛り上がりしました。レクが終わると、ご利用者様から「クイズ面白かった！またやりたいわ～」「身体動かしてスッキリしたわ～」と大好評でした。今後も様々なレクリエーションを企画をしますのでお楽しみに！

担当：與那覇 楠田



いどうしょくいん 異動職員からのご挨拶



6月1日付で、短期入所より異動になりました。また皆様と一緒に仕事ができることを、とても嬉しく思います。よろしく願い致します。

島田



しょうぶゆ ほうこく 菖蒲湯報告

5月1日(木)～5月6日(火)の約1週間、5月の風物詩「菖蒲湯」を開催しました。菖蒲湯は端午の節句に菖蒲の葉を湯船に浮かべて入浴する伝統的な風習の一つです。期間中に入浴された利用者さんからは「菖蒲の匂いがする」や手に持って感触を楽しまれる方もおられました。菖蒲には邪気を払い、無病息災を願う縁起物として、昔から親しまれてきましたが、あすなろでも季節を感じられる行事や昔から親しまれてきた行事等を色々取り入れて、皆さんに楽しんで頂けるように取り組んでいきたいと思っておりますので楽しみにしててくださいね。



担当: 仲



うんどうかい 運動会のお知らせ

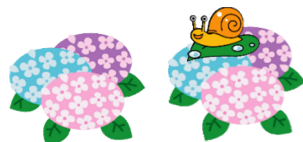


今年度の運動会は、6月27日(金)に行うことが決まりました。毎年A、B、CDグループに分かれて対戦し、優勝を目指します。日々の創作の時間で応援グッズや看板を手作ります。種目については担当が大盛り上がりするものを検討中です。ちなみに去年はTシャツ競争、物送りリレー、職員種目でフラフープ跳び競争でした。去年を上回る戦いを目指してみんなで準備しておりますのでご期待ください。

担当: 川村、永栄



しゃく いん しょう かい 職員紹介



こもり あやね
小森 彩音

6月から育休より復帰しました。2児の母となり、2年半ぶりのあすなろですが、「初心忘るべからず」フレッシュな気持ちで楽しみたいと思います。よろしくお願いします。



かねの たくみ
金野 拓海

5月末付で退職することになりました。今までありがとうございました。

たんき にゅうしょ 短期入所

しょうぶ 菖蒲湯

2025年5月5日の菖蒲湯レクでは、季節の風物詩を楽しみながら心も体も温まるひとときとなりました。香りよい菖蒲が湯煎に浮かび、利用者の皆様からは「気持ちいい」「いい香り！」と笑顔がこぼれていました。昔ながらの風習を体験することで、懐かしさや安心感を感じられたようです。普段よりもリラックスした表情で、職員との会話も弾み、和やかな雰囲気の中で心身のリフレッシュができた一日でした。

担当：西村



へきが さく せい 壁画作成



6月の壁画作りを行いました。梅雨の時期のお花と
言えば利用者様に質問すると「紫陽花」と皆様応
て下さり、立体的な紫陽花を作成しています。その他
にも梅雨にまつわるカエルや雨等も作成して可愛い
仕上がりの壁画になりました。

担当：松本・泥田



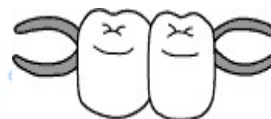
せんたい 洗体タオルについて

今年度5月より洗体に使用しているタオルのサイズが、フェイスタオルサイズからハンドタオル
サイズに変更となっています。お一人でお風呂に入られるご利用者様については背中を洗うこと
が難しくなるかと思えます。お手数をおかけしますが、洗体タオルのご持参をお願い致します。





しゃかい しげん しょうかい ほうもん しか しんいよう
社会資源のご紹介～訪問歯科診療



みな ほうもん し か しんりよう ぞん こんかい
皆さまは、訪問歯科診療というサービスをご存じでしょうか？今回は、どのようなサービスなのか
ご案内します。訪問歯科診療とは、寝たきりの方や身体的または精神的な理由で通院が困難な人
のご自宅などに訪問して、歯科診療・口腔ケアを行うサービスです。

たいしやうしゃ
★対象者★

つういん こんなん かた ねんれい ようしえん と よこ くるまいす かた
通院が困難な方で年齢や要支援は問いません。ベッドに横になられたままや車椅子の方も
可能となっています。

しんさつないよう
★診察内容★

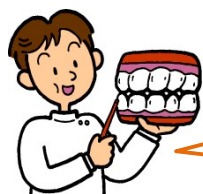
ばっし ししゅうびようちりよう ぎ し さくせい ちようせい ていきけんしんなど つういん で き しんりようなど ちりよう か の う
抜歯、歯周病治療、義歯の作成や調整、定期健診等、通院で出来る診療等の治療が可能です。

ひよう
★費用★

しょうがいしゃいりようしょう も えん かい せいかつほごじゅきゅう かた いりようふじょ
障害者医療証をお持ちであれば500円/回となります。また、生活保護受給の方には医療扶助
により、支払いはありません。

しんさつ
★診察スタッフ★

ちいきていけいしかつういん し か い し しかえいせいし かいじょ
地域提携歯科通院の歯科医師・歯科衛生士・介助スタッフ(コーディネーター)となっています。



きやうみ かた いちど そうだん くだ
ご興味のある方は、一度ご相談下さい。

たんとう なかがわ
担当：中川

せいかつくうかん は ちりよう ぐち
いつもの生活空間で、歯の治療とお口のケアは、いかがでしょうか？

かい よこく
ローズあすなろ会の予告

そうだんしえんじぎやうしよ いちだい かい し
相談支援事業所あすなろの一大イベントの「ローズあすなろ会」のお知らせです！

こんねんど だい かい め がつ かい かいさい
今年度の第1回目として、9月にローズあすなろ会を開催します。

こんかい けんこう けんこう わか とし かせ げんき だい よぼう は
今回のテーマは「健康について～若くても歳を重ねても元気に！～」と題して、フレイル予防、歯
の健康、認知症予防についてのご紹介等をできればと考えております。

みな いっしょ けんこう い じ かんが きかい つく おも
皆さまと一緒に健康維持について考える機会を作れたらと思っております。

しょうさい き しだい てがみ し いた
詳細が決まり次第、かるてつとまたは、お手紙でお知らせ致します♪♪

にちじ ねん がつ にち げつ じ ふん じ ふん
・日時：2025年9月1日(月) 13時30分～14時30分

ばしよ しゃかい ふくしほうじんあいわかい かいち いきこうりゆう ひろば
・場所：社会福祉法人愛和会 3階地域交流スペース さぼてん広場

ないよう けんこう わか とし かせ げんき
・内容：「健康について～若くても歳を重ねても元気に！～」



たんとう うら なかがわ
担当：浦・中川

みな さんか ま
皆さまのご参加お待ちしております♪♪



かんご しょくいん 看護職員より



6月になりました。雨の日は湿度が高くなる為不快指数が多くなり、体調にも影響しますので気を付けたいですね。今回は「音による食の楽しみ方」についてです。皆様は食事中に聞こえる音によって、味の感じ方が変わることをご存知ですか？これは科学的に証明されているもので音楽が食べ物の味の感じ方を変える効果があるとのこと。好きな音楽を聞いている時は食欲が増し、嫌な音楽や騒音の時は食事が美味しくないと感じるそうです。音楽だけでなく、例えば某菓子会社ではモナカアイスのモナカの「パリパリ音」が食欲を刺激する要素として重要視しているとのこと。自宅でカフェを楽しむ時は音楽などの環境を整えてゆっくり楽しみたいですね。

担当: 嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定

(6/11~7/10)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
		11 なまめんせいぞうび たきのう 生麺製造日(多機能) かどう せいかつ 華道(生活)	12	13 あわぶろ たんきにゆうしよ 泡風呂(短期入所) かどう せいかつ 華道(生活)	14	15
16	17 なまめんせいぞうび 生麺製造日 (多機能)	18	19	20	21	22
23 いご せいかつ 囲碁(生活)	24	25	26 なまめんせいぞうび たきのう 生麺製造日(多機能) ものづく せいかつ 物作り(生活)	27	28	29
30 こうちん び 工賃日 (多機能)	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 はっこうび かるてつと発行日			

へんしゅうこう き 編集後記

梅雨の時期になり、雨が多い毎日になりますね。梅雨の時期は、気分が億劫になりますが、梅雨を乗り越えたら一年で一番好きな夏の季節が始まります♪今年の夏も毎日全力で楽しめたらと思います♪引き続き、体調に気を付けて過ごしましょう♪

担当: 中川

しょう しゃしせつ
障がい者施設あすなろ

〒561-0872

とよなかしてらうち
豊中市寺内1-1-10

たきのうがたじぎょうしよ
多機能型事業所

せい かつ かい ご
生活介護

たんきにゆうしよ にっちゅう いちじ
短期入所・日中一時

そうだんし えんじぎょうしよ
相談支援事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタ

グラムで情報発信中♪