

しゃかいふくしほうじん あい わ かい
社会福祉法人 愛和会
しょうがいしゃしせつ
障がい者施設 あすなろ
はつこうせきにんしゃ いのうえ ゆ み こ
発行責任者 井上裕美子
2025年3月10日発行

しせつちょう しょうたくい あいさつ 施設長・嘱託医よりご挨拶



がつまつ たいにん 3月末でご退任



しせつちょう いのうえ ゆ み こ
施設長・井上 裕美子

ねん ど とちゅう ねんはん
2023年度途中から1年半ですが、「あすなろ」で働かせていただきました。この3月で残念ですが、あすなろの施設長を退任させていただきます。

みじか きかん みぎ ひだり わたし
短い期間でしたが右も左もわからない私にあすなろのご利用者の皆さんは「井上さんお仕事頑張ってよ」と応援して頂けたり、週明けは「井上さん昨日どうして来なかったの？」と声をかけてくれました。皆さんの頑張っている姿に私も励まされていました。これから、あすなろに元気に通ってこられる皆さんを遠くからですが、応援する事にします。後任は同じ豊中の高齢部門におられる長尾雅子さんが施設長として着任されます。皆さん元気であすなろに通われることを祈っています。ありがとうございました。



しょうたくい ねぎし ひろくに
嘱託医・根岸 宏邦

へいせい ねん ねん ねんかん
平成19年(2000年)から18年間「あすなろ」で楽しく働かせて頂きありがとうございました。高齢にもなりこの度、常勤嘱託医としての任務を退任させていただきます。この間、利用者様やスタッフの皆様のご協力で障がい者施設として「あすなろ」がそれなりの評価を地域で獲得し得たと感謝しています。後任は西尾久英先生にお願いしています。西尾先生は神戸大学小児科助教から疫学分野教授、神戸学院大学総合リハビリテーション学部教授を歴任されこの度、愛和会に赴任されます。小児科、小児神経科の各専門医、臨床遺伝指導医、医学博士、産業医の資格を持っておられます。私は今後、顧問としてスムーズに引継ぎができるよう必要に応じて「あすなろ」には寄せて頂く所存ですので宜しくお願いします。



たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所



★2024年のレクリエーションを振り返って

2024年4月より始まった土曜日午後のレクリエーションは、緑地公園への散策やさぼてん広場での体操、カラオケ、クイズ等その週の担当職員が案を出し合って企画、実施していききました。自由参加なのでレクの内容によっては作業を選ばれるご利用者様もありますが、好きな内容の時には積極的に楽しめる姿が見られます。最近では「今日は何をするの?」、「また散歩に行きたいわ〜。」と土曜日の午後を楽しみにしているご利用者様も増えてきました。今年度、土曜日を通所されるご利用者様が3名増えています。利用をご希望のされる方は多機能型事業所あすなろへご連絡下さい。これからも利用者の皆さんにとって多機能に来るのが楽しみになるよう、様々なレクリエーションを企画、実施していきますのでお楽しみに!



担当: 安田、西川

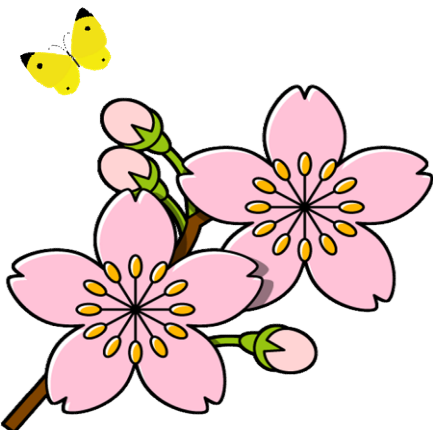
★堆肥作業のお知らせ

今年も皆さんが楽しみにされていた堆肥作業に3月12日(水)13日(木)に行ってきます。2日間で300袋詰めることを目標にしています。作業場が伊丹空港の近くにあるので、頭の真上を飛行機が飛び交う様子を眺められます。目標達成に向けて準備していきます。担当: 太田 吉田

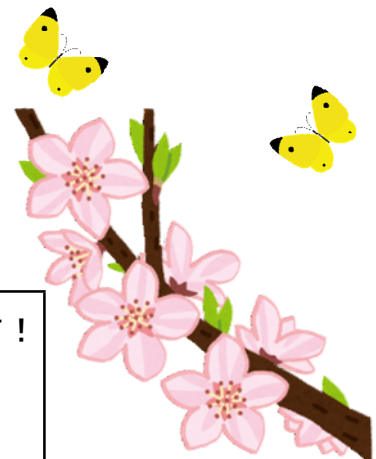
↓ 以前の堆肥作業の様子



★新規ご利用者様のご紹介



はじめまして。作業がんばります!
よろしくおねがいします。
前田 宗一郎さん



Aグループ (草木染め)



個人作品の草木染めは、始めにガーゼ布に牛乳をつけた筆で絵や、文字を書きます。次に夏に育てたアサガオを使って染めていくのですが、まさかの失敗！絵や文字は全て消え、きれいな薄紫色に染まっただけでした。その為、第2作戦として、薄紫色のガーゼ布をコーヒーで染める事にしました。すると、何ということでしょう！牛乳で書いた絵や文字が浮かび上がってきました。大成功です。2月27日(木)のがんばっ宝大賞にて中央ロビーにて飾りますので皆さん是非ご覧ください。

担当: 永栄、秋本、奥田、岡野、ナム



チュー・ティ・チャンさん

技能実習終了



わたしはチュー・ティ・チャンです。2月17日にベトナムに帰ります。今までお世話になりました。3年間、楽しくて仕事ができ良かったです。たくさんのお礼を言えることができました。ベトナムに帰ってもこれをして、がんばりたいと思っています。みんなのおかげで日本にいる時間を楽しく過ごすことができました。みんなの健康と活躍を祈っています。本当にありがとうございます。

チュー・ティ・チャン



ひまわりボッチャ大会

3月4日(火)と10日(月)に障害福祉センターひまわりの体育館で「ボッチャ大会ひまわり杯」が開催されます。今年も念願の1勝を目指して、頑張ります！皆さんも応援してくださいね。

担当: 井川、奥田

退職のお知らせ

あすなろでは約2年間と短い期間でしたが、毎日皆さんと楽しく仕事できて幸せでした！福岡でも頑張ります。皆さんもお身体ご自愛ください。



なかむら かずなり
中村 一成

たんきにゅうしょ 短期入所



こもれBiクラブチョコドーナツ作りの報告

2月15日(土曜日)に、こもれBiクラブでチョコドーナツを作りました。油を大さじスプーンで測って入れ、粉にココアを混ぜ込む等、様々な工程で、利用者様と一緒に手順を楽しみました。ドーナツのシリコン型に半量流し込みに苦戦しましたが、電子レンジでチンするとふっくらと膨らみ、同時に甘い香りが漂ってくると皆様周りに集まっていました。少し冷まし、チョコスプレーやホイップチョコで飾り付けして、召し上がってもらいました。思い思いのドーナツが可愛く美味しそうで「出来たよ！美味しいよ！」と笑顔で職員に話され、楽しいイベントとなりました。担当：高戸、矢野



こもれBiクラブ温泉風呂の報告

2月20日に「温泉風呂」をしました。全国各地の有名な温泉地全8種類の入浴剤を用意しました。みなさんにはくじ引きで決めてもらい、何が出るか嬉しそうに引いておられました。行ったことがない温泉地が出ると、「ここ行ったことがない！行ってみたい！」と大変盛り上がりおられました。担当：西村



こもれBiクラブ菖蒲湯のお知らせ



5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言います。その日は菖蒲をお風呂に入れ、無病息災を願って入浴します。短期入所でも菖蒲湯を開催します。いい香りのお風呂を楽しみにして下さいね。
●日時：5月5日(月) ●場所：あすなろ短期入所 ●対象者：5月5日に宿泊利用の方
●申し込み方法：3月15日17時までに5月利用希望表に「菖蒲湯参加希望」と記入の上、ご提出ください。

あすなろ短期入所からのお願い

食事の発注数を把握するために、利用希望表には作業所等の土・日・祝日の利用の有無と、入退所時間の記載をお願いします。また、決定通知書配布後に予定が変更になった場合はお早めにご連絡をお願いします。

担当：西村

担当：河田

ふう けい あすなろの風景

た き のう 多機能

せいそう さぎょう がんば
清掃も作業も頑張っています



せい かつ かい ご 生活介護

たいかいはいじ
ポッチャ大会始まりました！



た ん き にゅう しょ 短期入所



きねんきつえい
みんなで記念撮影



イエーイ



うめ はなきれい
梅の花綺麗♪



3月になり気温の上昇とともに春を多く感じられるようになりました。今回は「枕」についてです。殿様枕症候群ということばがあります。日本では昔、髪型が崩れないようにと高い枕を使っていましたが、高い枕を使っていると突発性椎骨動脈解離症を発症しやすいということから提唱されたことばです。国立循環器病センターでも枕の高さが高い人ほど脳卒中の原因となる椎骨動脈が裂ける突発性椎骨動脈症解離の発症リスクが高くなることを結果で挙げています。硬くて高い枕を使い続けたり、寝ながらスマートフォンやテレビを見る為に枕を重ねて高くする場合も同様で、首が曲がって負担がかかり発症につながる可能性があるので。1日の3分の1を睡眠に費やすことを考えて、枕を選ぶ時は自分の体にあったものを選びたいですね。

担当: 嶋田

かくぶしょ よてい 各部署の予定 (3/11~4/10)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	11	12 なまめんせいどう び 生麺製造日	13 なまめんせいどう び 生麺製造日	14	15	16
17	18 PM囲碁クラブ	19	20	21 なまめんせいどう び 生麺製造日	22	23
24	25	26 なまめんせいどう び 生麺製造日	27	28	29	30
31 こうちんしきゅう び 工賃支給日	4/1 しんねんどあいさつ 新年度挨拶 PM囲碁クラブ	2	3	4	5	6
7	8	9	10 かるてつと発行			

へんしゅうこう き 編集後記

3月に入り、暖かく過ごしやすい日が多くなりましたね。春がすぐそこまで近づいているのを皆様も感じておられるのではないのでしょうか？私は登山を通じて季節の移り変わりを実感しています。寒暖の差で体調を崩す事がありますので気を付けてくださいね。

担当: 仲

しょう しゃしせつ 障がい者施設あすなろ 多機能型事業所

〒561-0872

とよなか かしてらうち 豊中市寺内1-1-10

せい かつ かい ご 生活介護

たんきにゅうしょ につちゅう いちじ 短期入所・日中一時

そうだんし えんじぎょうしょ 相談支援事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950



@ASUNARO.TOYONAKA

あすなろ ホームページ インスタグラム