



「安全管理全体研修会」が開催されました。

ねん がつ にち すい しせつない あんぜんか んりけんしゅう かいさい
2025年1月22日(水)17:00より施設内での「安全管理研修」が開催されました。この研修
かい あんぜん あんしん まも いし たちば やくしょくしゃ たちば げんば み
会は、「安全」「安心」をどのように守っていくかを、医師の立場や、役職者の立場、現場を見
ているスタッフの立場から考える機会となります。

りようしゃ あんしん あんぜん う じしん かんが あんぜんか んり
テーマは「利用者が安心・安全にサービスを受けられるために自身が考える安全管理」と
して、しょう しやしせつ あすなろ きんむ たちば はっぴょう いただ ふだん
して、障がい者施設あすなろに勤務するスタッフの立場から発表させて頂きました。普段か
らご利用者様との関わりの中で気を付けていることは、ご利用者様とコミュニケーションを
図るとき はなし せいりつ い はなし じゅうぶん りかい かぎ
る時に「話が成立している」からと言って「話が十分に理解されている」とは限らないとい
うことです。思っていることが十分に伝わっていないことで突発的な行動につながり、物に
当たってしまったり、じしゅうこうどう
自傷行動につながったりしないように、つまりコミュニケーションロスから”
おお じ こ こころ
大きい事故につながらない”ように心がけています。

りようしゃさま とくせい りかい う きょう じょうほう き
そのためには、「ご利用者様の特性を理解する」「生まれてから今日までの情報」を聞かせ
ていただくことで、ご利用者様の特性に合わせた環境を作ることができると考えています。また、
がいよう つた たきのう しゅうろうけいぞくしえん がた せいかつかいご かいせいかつかい
あすなろの概要をお伝えしたことで、多機能(就労継続支援B型・生活介護)、2階生活介
ご たんきにゅうしょ にちちゅういちじ そうだんしえん かくじぎょうしょ とくちょう た じぎょうしょ しよくいん りかい きか
護、短期入所、日中一時、相談支援の各事業所の特徴を他の事業所の職員が理解する機
会となりました。これからも、ご利用者様の”安全”で”安心”できる施設を目指して、職員一
どうと く おも
同取り組みたいと思います。



たんとう なかやまたかゆき
担当: 中山貴之

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

かきぞ ふくわら 書初め、福笑い



1月11日、土曜日レクエーションで書初め、福笑いを行いました。書初めでは皆さんお手本を見て書いたり、ご自身の好きな言葉や2025年度の意気込みを書いたりと様々な言葉を墨汁で書かれていました。福笑いは目隠しをしてチャレンジしました。「面白い顔になってる！」と皆さん完成したのを見比べられながらとても楽しまれていました。季節ならではのレクレーションを皆さんとても楽しんでいました。

担当：吉田・池田

たいかい おこな ポッチャ大会を行います！



今年度からあすなろでの過ごし方を「より楽しく！ワクワクしてもらえるように！」という所で新たにイベントを実施することになりました。イベントの内容は「作業班対抗ポッチャ大会」です！実施日やルールについては後日あすなろ内でお知らせしようと思っております。皆さんお楽しみに！！！！

担当：立川・太田・池田・島田

たの かい ★あすなろお楽しみ会



今年度も毎年恒例の「あすなろお楽しみ会」の実施が決定しました！！
日付やどんな事をするかは今後職員とご利用者様で考えていきます！皆さん、どんな事をするか一緒に考えていきましょう！

担当：立川・太田

生活介護

今年も干支大書 行いました♪

1月10日(金)、大筆書きを行いました。今年(ことし)は60年(ねん)に一度(いちど)の「乙巳(きのとみ)」で、新しい挑戦(あたらしいちょうせん)や転換(てんかん)に良い一年(よいいちねん)という話を聞き、ご利用者様(ごりようしやさま)はいっそう筆(ふで)に力(ちから)を込めて書き上げていました。A、Bグループが「巳(み)」、CDグループが「年(とし)」を担当(たんとう)し、皆(みな)が見守(みまも)る中(なか)真剣(まじめ)な表情(ひょうじょう)で取り組む姿(すがた)は素敵(すてき)でした。スタンプで飾り付けし、カラフルな干支大書(えとたいしよ)が完成(かんせい)しました。最後(さいご)に皆(みな)で記念撮影(きねんさつえい)も行(おこな)いました。担当(たんとう):スアン・井川(いがわ)



としおんな 年女



ベトナムに行ってきました！

12月8日(がつ)から12月28日(がつ)までの20日間(にちかん)、ベトナムハノイにあるホアンロンセンター(こうし)に講師(き)に行(い)って来(き)ました。ハノイは涼(すず)しく、だいぶ過(す)ごしやす(すべ)かったです。全(すべ)てがと(しんせん)ても新(たの)鮮(まい)で楽(めい)しい毎日(まいにち)でした！生徒(せいと)たちは男(だんせい)性(せい)4名(めい)、女(じょせい)性(せい)5名(めい)の9名(めい)でした。皆(みな)が、明(あか)るく優(やさ)しくと(じゆんすい)ても純(かいご)粋(まな)に介(わたくし)護(む)を学(まな)んでいま(う)した。私(わたし)自身(みづか)は生徒(せいと)たち(かいご)の介(む)護(あ)に向(あ)き合(う)うに(しげき)とても刺(う)激(せき)を受(う)けま(う)した！これ(わたくし)からはベ(き)トナム(ぎ)から来(き)た技(ぎ)能(のう)実(じっ)習(しゅう)生(せい)が一日(いちにち)でも早(はや)く日(ほん)本(あ)すな(ろ)に馴(な)染(め)る(よう)様(しえん)に支(し)援(えん)したい(う)です。

担当(たんとう):六平(むさか)



技能実習生 グエン・フオン・ナム氏



わたしはベトナムから来ました。しゅみはYoA SoBiのおんがくをきくこととジムでからだをうごかすことです。みなとがんばります。

ひまわりボッチャ大会の抽選会に行ってきました

3月(がつ)に他(た)施設(たしせつ)と対(たい)戦(せん)する「ひまわりボッチャ大会(たいかい)」にあ(あ)すな(ろ)から(い)も3(さん)チ(しん)ーム(か)が参(さん)加(か)しま(す)。参(さん)加(か)メン(バー)は当(とう)日(じつ)に向(む)けて張(は)り切(き)って練(れん)習(しゅう)中(ちゆう)です。担当(たんとう):奥(おく)田(だ)・井(い)川(がわ)

たんき にゅうしょ

短期入所

はつもうで ～初詣～



2025年1月3日(金)にこもれBiクラブで江坂神社に「初詣」に行ってきました。お天気にも恵まれ、気持ち良く江坂神社まで歩くことができました。江坂神社までの道中で綺麗な椿の花も見ることができました。皆さん「綺麗！」と喜ばれていました。また、江坂神社では参拝の列に並び、真剣にお参りをされていました。来年も一緒に参拝に行きましょうね♪

がつ へき が 1月の壁画



今月の短期入所入口の壁画として、お正月にちなんで、一富士二鷹三茄子の壁画を作成しました。ご利用者様からは「なんで茄子なの？」と疑問の声もあり、一富士二鷹三茄子の由来を調べて発表すると、皆さん興味津々に聞かれていました。来所された方からは「立体的で凄い！」等の声があり、1月の壁画も大盛況でした。入口の壁画は季節にちなんだ物を掲示していますので、短期入所に来られた際は是非ご覧ください♪



たんとう まつもと いのうえ
担当:松本・井上

たんとう や の
担当:矢野

おんよくぶろ

こもれBiクラブ～温浴風呂～

ざっし きふ ねが 雑誌寄付のお願い

1月17日(金)、20日(月)のに入浴剤「温泡」を使用した行事風呂「温浴風呂」を行いました。入浴剤は花や柑橘類、森林等の種類があり、ご利用者さんを選んで頂きました。入浴後は「気持ち良かった」と笑顔で上がって来られています。来月は温泉風呂もあります。まだまだ寒い時期が続くのでゆっくり温まって頂けたらと思っています。

あすなる短期入所では、ご利用者様が読んだり見たりするための本や雑誌を準備しています。雑誌は人気が高く、また絵本等に比べて紙が薄いので破れたり折曲がったりと消耗が早く、職員の持ち寄りでは十分な冊数が確保できません。ご家庭で不要になった雑誌や漫画がございましたら寄付いただくと大変ありがたいです。人気が高い雑誌は美味しそうなものやアイドルが載っているものですが、字だけでなく、写真が載っているものであれば大歓迎です。



たんとう まつした
担当:松下



たんとう さわむら
担当:澤村

そうだん しえん 相談支援

かいごほけん

介護保険になるとどうなるの？～Q&A～



Q1: いつから申請できるの？

A1: 豊中市民の場合、65歳の誕生日の前日から申請できます。すでに居宅介護や生活介護、短期入所をご利用の方は、要介護認定の申請を求められます。移行により、サービス利用状況が大きく変わる可能性があります。半年ほど前から相談支援専門員やお住まいの地域の地域包括支援センターに相談することをお勧めします。申請代行やケアマネジャーの手配等をしてもらえます。

Q2: 65歳になると、これまで利用していた障がい福祉サービスは使えなくなるの？

A2: 介護保険に類似のサービスがあれば、介護保険サービスが優先されます。すでに障がい福祉サービスを利用されている方で、介護保険で足りない分があれば、その分だけ障がい福祉サービスが上乗せ利用できます。障がい特性上、介護保険サービスの利用が適当でない場合も、障がい福祉サービスでの利用が認められる可能性があります。就労系サービスなど介護保険に類似のサービスがないものや移動支援、日中一時など豊中市のサービスについては変わりなく利用可能です。要介護認定を申請したものの、「非該当」と認定された場合は、引き続き障がい福祉サービスが利用できます。

Q3: 介護保険になると、実費負担が増えるの？

A3: これまで実費負担がなかった方も、実費負担が発生する可能性があります。障がい福祉サービスも介護保険サービスも自己負担額は原則1割ですが、収入によりそれぞれ自己負担上限額が定められています(介護保険は世帯収入)。障がい福祉サービスの場合は自己負担上限額が0円の枠がありますが、介護保険では0円の枠がありませんので、月々の利用料の負担が増える可能性があります。

Q4: 計画相談はどうなるの？

A4: ケアマネジャーに移行します。65歳の誕生月には通常通り、サービス等利用計画を更新し、翌月から3か月分の障害福祉サービス受給者証が発行されます。4か月目からケアマネが作成するケアプランに切り替わり、計画相談は契約終了となります。移行の3か月間に必要な引継ぎやカンファレンスを行います。

担当: 浦

★職員コラム★



※注
みつなり
光成の

イメージ

相談支援事業所あすなろ管理者の光成宏樹です。今回は数年振りのコラムを書かせていただきます。知っている方は知ってくださっているかと思いますが、新卒であすなろに入職し、もうすぐ丸16年が経とうとしています。皆様と様々な行事をしたり、関わらせていただき職員として働きながら、プライベートでも結婚し、子室にも恵まれ、女の子3人の父を頑張っています。週末に出かけたり、旅行に行ったりしていますが、まだ一番下は1歳ですので、バタバタしております。その為、趣味等もご紹介できるものがないので、皆様のご趣味を教えてください。ちなみにお酒は、最近あまり飲んでいませんが、好きです♪♪



かんごしょくいん 看護職員より



立春は過ぎましたがまだまだ寒い日が続いています。今回は「正しい入浴について」です。縄文時代に温泉が活用されていたり、1300年前も病気に対抗する手段が温泉による入浴療法だったことや、現在も入浴の効果は医学的に証明されています。入浴により血流が良くなり新陳代謝が促される、肩こりや筋肉痛の緩和、水圧によりむくみが取れる、重力からの解放でリラックス出来るなど効果は大きいですが自己流では逆効果になります。ヒートショックを起こさないように入浴時の極端な温度差をなくす、浴室熱中症にならないように長風呂をしない、入浴前後に水分を摂る、半身浴より全身浴等が推奨されています。入浴を健康維持に活用していきましょう。

担当: 嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定 (2/11~3/10)

月	火	水	木	金	土	日
	11 ものつく 物作りクラブ (生活介護)	12 なまめんせいぞうび 生麺製造日 (多機能)	13	14	15 こもれBクラブ おやつ作り (短期入所)	16
17 いご 囲碁クラブ (生活介護)	18 なまめんせいぞうび 生麺製造日 (多機能)	19	20 おんせん風呂 温泉風呂 (短期入所)	21	22	23
24	25	26 なまめんせいぞうび 生麺製造日 (多機能)	27 ものつく 物作りクラブ(生活介護) なまめんせいぞうび 生麺製造日(多機能)	28 こうちんび 工賃日 (多機能)	1	2
3 いご 囲碁クラブ (生活介護)	4	5	6	7 なまめんせいぞうび 生麺製造日 (多機能)	8	9
10 はっこうび かるてつと発行日						

へんしゅうこうき

編集後記

今年は去年の冬より寒さが厳しく感じます。気象庁のホームページを見たのですが、豊中市の2024年は、平均気温が観測史上(1977年~2024年)1番の高さ(17.8度)でした。暖かさに慣れてしまったので、冬の寒さは身体に堪えます。寒い季節は温泉ですね。大阪府北部だと箕面温泉、摂津峡温泉、能勢温泉など、泉質もそれぞれ異なり、温泉めぐりが楽しめますね。

担当: 楠田

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950

緑地障害者相談支援センター

TEL:06-4866-6006



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタグラムで情報発信中♪