

しゃかいふくしほうじん あいわかい
社会福祉法人 愛和会
しょう しゃしせつ
障がい者施設 あすなろ
はっこう せきにんしゃ いのうえ ゆみこ
発行責任者 井上裕美子
2025年1月10日発行

新年のご挨拶

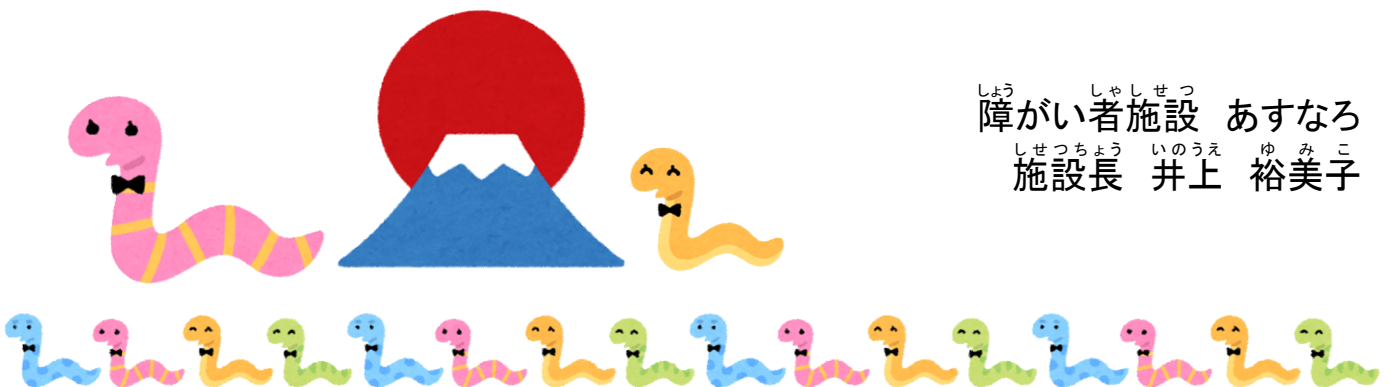
しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ことし みなさま げんき
今年も皆様が”元気”にあすなろに通って
いまだ よう しょくいんいちどうじんりよく
頂ける様に、職員一同尽力してまいります。

さて、ことし えと へびとし みとし
今年の干支の蛇年(巳年ともいいます)は、せいめいりよく じょうねつ いみ あたら じぶ
生命力、情熱を意味して新しい自
ぶん う か かわったり、しあわ みらい
分に生まれ変わったり、幸せな未来をつかんだりする年とされています。

また、しなやかな ほんそう せいちよう とし
また、しなやかな発想と成長の年ともいわれ、あすなろでもものごと じゅうなん かんが
ご利用者・ご家族の皆さんと職員で協力してしなやかに対応し、せいちよう
成長につなげていき
たいと考えています。

へびとし
蛇年にちなんで、しせつちよう みな ていあん あら なに ちょうせん
施設長として皆さんへの提案は、新たに何かに挑戦して”できた”
”やれた”といえる ねん
1年にしましょう。どんなに小さなことでもいいので、もくひよう た ねん
目標を立て1年
かん たっせい めざ とく じしん せいちよう
間で達成を目指し取り組んで、自身の成長につなげましょう。しせつない
施設内のラウンドの時
にぜひ皆さんのもくひよう
目標をお聞かせください。

あすなろをりよういまだ みな かぞく しょくいん
あすなろを利用頂く皆さんとご家族、職員にとって、ほんねん ころゆた ねん
本年が心豊かな1年になります
ようにねが ねん
願って、新年のご挨拶とさせていただきます。



しょう しゃしせつ
障がい者施設 あすなろ
しせつちよう いのうえ ゆみこ
施設長 井上 裕美子



★クリスマス会を開催しました



今年^{ことし}の多機能^{たきのう}のクリスマス会^{かい}は午前^{ごぜん}と午後^{ごご}に分かれて3班^わずつ多機能^{ばん}食堂^{たきのうしょくどう}で行いました。過去^{かこ}のクリスマス会^{かい}を振り返る^{かえ}スライドショー^{なつ}では、「〇〇さんや〜」「懐かしい〜」という声^{こえ}が聞^きかれました。プロジェクター^{つか}を使^{つか}ってのイントロクイズ^まはいつの間^まにかカラオケ大会^{たいかい}になっていること^{こと}もありましたが、みなさん^{みなさん}それぞれの楽しみ^{たのしみ}方で過^すごされていました。昼食^{ちゆうしょく}のクリスマスメニュー^{メニュー}にも大満足^{だいまんぞく}のご様子^{ようす}で「おいしかった!」「全部^{ぜんぶ}食べた!」とたくさん^{えがお}の笑顔^みが見^みられました。今後^{こんご}もみなさん^{みなさん}に楽し^{たの}んでもらえるような企画^{きかく}を考^{かんが}えていきますので、来年^{らいねん}のクリスマス会^{かい}もぜひ^{ぜひ}楽しみ^{たの}みにしてください!
 担当^{たんとう}: 楠田^{くすだ}・西^{にし}

かわ川



★ 巳年^{へびどし}生まれ^うのご紹介^{しょうかい}



HAPPY
NEW YEAR

あけましておめでとうございます。昨年^{さくねん}から始^{はじ}めたゴルフ^{ことし}を今年^{ことし}もたくさん^{たくさん}練習^{れんしゅう}して上達^{じょうたつ}させたいです。体^{からだ}を動^{うご}かして健康^{けんこう}的に、充^{くわ}実^{じつ}した24歳^{さい}を過^すごします!
 島田^{しまだ}



印刷機^{いんさつき}を撤収^{てっしゅつ}しました

開設^{かいせつ}以来^{いらい}長^{なが}きに渡^{わた}り活^{かつ}躍^{やく}してきました印刷機^{いんさつき}が、この度^{たび}、老朽化^{ろうきゅうか}により撤収^{てっしゅつ}されました。最近^{さい}ではペーパーレス化^{ペーパーレス化}が進^{すす}み、印刷作業^{いんさつきぎょう}の仕事^{しごと}内容^{ないよう}にも変^{へん}化^かがあり、時代^{じだい}の流れ^{なが}を感じ^{かん}寂^{さび}しい思^{おも}いもあります。撤収^{てっしゅつ}前^{まえ}、印刷班^{いんさつはん}のメンバ^まーと別^{わか}れを惜^おしみました。

担当^{たんとう}: 東藤^{とうとう}・楠田^{くすだ}・田淵^{たぶち}・山本^{やまもと}



生活介護

素のままフェスタ

12月6日(金)に豊中市立芸術センターで素のままフェスタが開催されました。あすなろはラーメン体操とジングルベル2曲を披露しました。10月から本格的に練習を始め、本番が近づくにつれ、「もうちょっとやな」と緊張が伺えました。また、練習の合間に衣装や小道具作りも行い皆さん一生懸命準備をしてきました。当日は楽屋で昼食を食べましたが、食べ終わると振りつけを確認し「ここ右？左？どうやった？」「食べたなら練習したい」と落ち着かない様子でしたが、本番になると日頃の練習の成果がでてとても上手に楽しくダンスをする事ができました。本当に皆さん頑張りました。お疲れさまでした♪



担当: 澤田、細見、川村真弓



クリスマス会



12月20日(金)にあすなろ(生活介護)でクリスマス会を行いました。午前中は、各グループ毎に紙コップを積み上げクリスマスツリーを作りました。グループそれぞれの個性あるクリスマスツリーが完成しました。午後は、職員によるハンドベルの演奏やオタ芸のダンスの出し物を鑑賞し大盛り上がりでした。勿論、サンタクロースの登場がありクリスマスプレゼントを貰い大喜び！思い出に残る一日となりました。担当: 秋本、川村典子



職員紹介



趣味は音楽鑑賞で好きなアーティストはサザンオールスターズです。今年のライブツアー参加が楽しみです！
上野 航



趣味はプラモデルと水泳をしています。水泳は週2~3回程度しています。プラモデルはマイペースに様々な物を作っています。
金野 拓海

短期入所

こもれBiクラブ★クリスマス会★



12月21日(土)にこもれBiクラブでクリスマス会を行いました。当日は午前中はクリスマスカードを作り、午後はおやつとしてクリスマスパフェを作りました。皆さん、サンタのシールやクリスマスカラーのマスキングテープを使って、オリジナルのカードを作成されていました。

おやつ作りでは、フルーツやスポンジ生地を包丁で細かくカットしたり、生クリームやポッキーなどを自由にトッピングしたりと、皆さんお思い思いのカスタマイズを楽しまれました。召し上がられた後は、「いちご美味しかった」、「トッピング楽しかった」など、自身の作られたパフェに大満足の声が多くあり、終始楽しい雰囲気クリスマス会となりました♪

また来年もお楽しみに☆☆



担当: 濱口・立川

～ゆず湯～

12月21日(土)にこもれBiクラブで「ゆず湯」を行いました。浴槽に柚子を浮かべて香りを楽しんで頂き「柚子、いい匂いやった」「お風呂の中がいい香りがして、良かった」と楽しんで頂く事が出来ました。来年のゆず湯もお楽しみに♪



柚子いい香り♪



担当: 井上

焼き芋

12月12日(木)の午前中に生活介護で開催された焼き芋レクに参加しました。暖かい日差しの中、炭火で焼かれるお芋の良い香りをご利用者様も笑顔になっておられました。焼けたお芋は昼食時に召し上がられています。職員が「美味しいですか？」と伺うと両手を挙げて「美味しい！」を表現されていました。



担当: 宮川

あすなろの風景 ふうけい

たきのう 多機能

レクリエーションみんなでワイワイたのしかったです！



おんがくにあわせて！



はりえ、ポスターさくせい！



みんなでゲームにチャレンジ！

せいかつ かいご 生活介護

いいにおい——

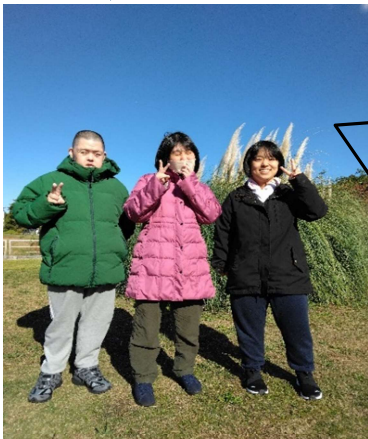


やきいも、まだかなあ！



たんきにゅうしょ 短期入所

かきぞ がんば
書初め頑張ったよ！！



さんぽにもいきました！



かんせ〜い！！



かんごしょくいん 看護職員より



あ 明けておめでとうございます。ほんねん 本年もよろしくおねがいします。こんかい 今回は「ストレスとのつきあい方」
です。ストレスとは一般的に心や体にかかる負担のことで、原因は様々ですが悪い出来事ばかりで
なく良い出来事も刺激や変化という点でストレスになります。ストレスと聞けば全部悪いイメージが
ありますが、例えば仕事や訓練などはストレスに感じてやる気や集中力を高め、モチベーションの
向上になったりします。しかし、過度なストレスは心身の病気の原因になることがあるので、まず自
分のストレスの原因を知る、自分の考え方のくせ(完璧主義、すべてのことを結論づける、自分を追
い詰める)を知り、気分転換をしたり、自分に対して安心できる声掛けをすることです。担当：嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定 (1/11~2/10)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					11	12
13	14 ものつく 物作りクラブ せいいかつかいご (生活介護)	15 なまめんせいぞうび 生麺製造日	16	17 おんよくふうろ 温浴風呂 たんきにゆうしよ (短期入所)	18	19
20 いご 囲碁クラブ(生活介護) おんよくふうろ 温浴風呂(短期入所)	21	22 なまめんせいぞうび 生麺製造日	23 ものつく 物作りクラブ せいいかつかいご (生活介護)	24 なまめんせいぞうび 生麺製造日	25	26
27	28	29	30	31 こうちんぴ 工賃日 たきのう (多機能)	1	2
3	4	5	6	7	8	9

へん しゅうこう き

編集後記

ほんねん 本年もどうぞよろしくおねがいいたします。12月よりインフルエンザが猛威を振るっています。インフル
ンザや風邪のウイルスの大好物は「睡眠不足、冷え、乾燥、栄養不足」だそうです。という事は、「早く
寝る、身体を温める、マスクを着けて鼻や喉を守る、好き嫌いしない！」をしているとウイルスから嫌わ
れて、風邪もひきにくいということです。ウイルスの嫌われ者になるぞっ♪
担当：澤村

しょう しょうせつ
障がい者施設あすなろ
〒561-0872
とよなかしてらうち
豊中市寺内1-1-10

たきのうがたじぎょうしよ
多機能型事業所

せいいかつかいご
生活介護

たんきにゆうしよにつちゆう いちじ
短期入所・日中一時

そうだんしえんじぎょうしよ
相談支援事業所

りよくちようがはせいぜん
緑地障害者相談支援センター

TEL:06-6866-2945

TEL:06-6866-2947

TEL:06-6866-4830

TEL:06-6866-2956

TEL:06-4866-6006

FAX:06-6866-2955

FAX:06-6866-2659

FAX:06-6866-4830

FAX:06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタ
グラムで情報発信中♪