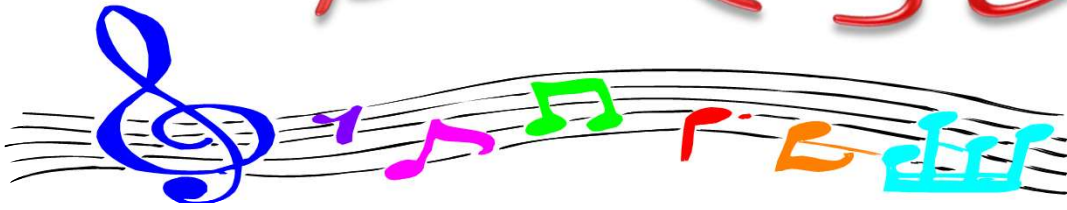


あすなろ通信
2024年度

かるてっと 第129号

社会福祉法人 愛和会
障がい者施設 あすなろ
発行責任者 井上裕美子

2024年12月10日発行



みどり 緑のフォーラム

令和6年11月9日(土)に豊中市主催の「みどりのフォーラム2024—豊中みどりの交流会—」が開催されました。阪急豊中駅前のエトレ豊中5階にあるとよなか男女共同参画推進センター ステップで行われました。プラントハンター西畠清順さんの講演から始まり、みどりのカーテンプロジェクトに参加した団体から代表で豊島北小学校、北緑丘こども園、あすなろ(生活介護)が園芸活動の発表を行いました。生活介護では毎年、みどりのカーテンプロジェクトに参加してゴーヤを育てていますが、今年はミニトマト、きゅうり、おくらの栽培にも挑戦したことやご利用者様の様子等写真を交えて紹介しました。他施設や他事業所の活動の様子を知ることができて楽しい時間でした。次年度も園芸活動を充実させていきたいと思っております。担当:川村、金野



れいわ ねんど

令和6年度 豊中施設間交流会

とよなか しせつ かんこうりゆう



令和6年11月29日(金)に豊中施設間交流会が愛和会の地域交流スペースで開催されました。12施設、87名の職員が参加しました。内容としては初めに3事業所での取り組み報告を行い、あすなろからは「技能実習生受け入れの取り組みについて」を報告させて頂きました。参加した職員は他の法人の取り組み報告を聞く機会があまりないので興味深く聞いていました。事業所からの報告会后には懇親会を行い、他法人の職員さんとの親交を深めることができました。今後も他法人の職員さん達との関係性を築き、連携を図る事で、利用者様、ご家族様へより良い支援が提供できるようにしていきたいと思っております。

担当:仲 和成



ねんまつねんし えいぎょう

年末年始の営業について



年始の営業については、多機能型事業所あすなろ、あすなろ(生活介護)、日中一時支援事業については12/31(火)~1/3(金)まで休業。1/4(土)~営業。相談支援事業あすなろは12/28(土)~1/5(日)まで休業。1/6(月)より営業。短期入所は年末年始ともに営業となります。

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

のうぎょうさい しゅってん

☆農業祭に出店しました☆



11月23日(土)に豊島公園多目的広場で行われた『農業祭』に出店し、あすなろ麺、カレンダーの販売を行いました。10時の開店前から200名程の方が並んでおられ、開始と同時に麺も売れ行き順調でした。生麺109玉準備しましたが、2時間で完売するほど大盛況に終わりました。今年はきしめんも販売し『どんなの?』『気になる』と声を掛けられ、充実した販売となりました。

たんとう よしだ
担当 : 吉田



☆あいわの集い販売の報告☆

11月17日(日)にローズコミュニティ緑地であいわの集いが開催されました。様々な食べ物が並ぶ中、あすなろ麺を使ったきつねうどんとカレーうどんもメニューとして販売しました。地域の方々が「うどんがとてもおいしい」と口々に話されて、販売開始の2時間後には全てが売り切れてしまうほど大好評でした。あすなろ麺が地域の方に愛され沢山の方に食べて頂けている事を実感した一日となりました。

たんとう いけだ
担当: 池田

☆パート職員紹介☆



かわじ ゆかり
川路 由加里

11月から働かせていただいています。趣味は全国の神社を参拝し、土地の食べ物や土地柄を感じる事です。よろしく願いいたします



ながお けいこ
長尾 圭子

11月から入職しました。物創りが好きなので皆様と四季を感じる創作活動にも取り組みたいです。どうぞよろしく願いいたします。

☆年末販売のお知らせ☆

12月25日(水)と27日(金)の2日間で年末販売を行います。年越しうどんはいかがですか。皆様からのご注文心よりお待ちしております。

たんとう おおた いけだ
担当: 太田・池田



ボッチャ大会を開催しました



11月18日(月)に「あすなるボッチャ大会」を開催しました。各グループ対抗でトーナメント方式で行いました。午前の予選、午後の決勝、3位決定戦と白熱した試合が行われ、白色のジャックボール(的)に近づくと、「やったー!」や「おい!」等の声が上がっていました。結果はCDグループの優勝となりました。また、個人賞には4名のご利用者様が選ばれました。3月には、豊中市の障がい者施設対象のボッチャ大会が開催されます。優勝目指して、ご利用者様と職員で作戦を練って本番に挑みたいと思います。



くるまいす りようしゃ
車椅子の利用者さんは
つつ しょう どうきゆう
筒を使用して投球しました。



Aグループの活動を紹介します



Aグループでの秋の創作は「ランチョンマット」を作っています。春の園芸活動でパンジーを育てて花を摘んで押し花にしていたので今回個人作品として活用する事になりました。ご利用者様と一緒に水やりをし綺麗に咲いたパンジーが「ランチョンマット」に仕上がり、お持ち帰りいただく予定です。お楽しみに!
担当:永栄、秋本、奥田、岡野、チャン



介護技能実習評価試験、専門級試験に合格!

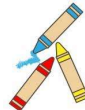


技能実習生のチャン氏は、9月に介護技能実習評価試験(専門級)を受験しました。この試験は、学科と実技があり試験の難易度が高い事で知られています。試験当日、私もそうですが緊張一杯でした。いざ、試験が始まるといつもと同様にご利用者様に優しく声を掛け丁寧に介助が実施出来ていました。今まで日々の中で様々な事がありましたが、これからも介助や日本語だけでなく新しい道へのチャレンジと共に頑張り日々楽しく過ごしていきたいと思っています。チャンさん合格おめでとうございます。担当:技能実習指導員 秋本

短期入所



☆ 日常風景 ☆



日々のレクリエーション活動や創作活動の利用者様の様子をお伝え致します。



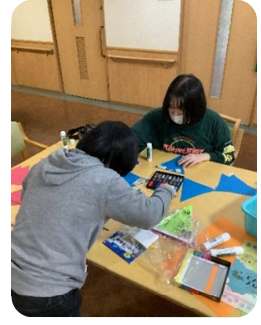
緑地散歩



小物作り(風鈴)



運動会に向けてへ飾り作り



担当:赤堀

こもれBiクラブ「運動会」

11月23日にこもれBiクラブで運動会を行いました。赤組と白組の2チームに分かれて優勝を競いました。午前にはクイズ大会、午後は玉入れ・大玉転がしをしました。クイズ大会では職員の仕事に関する問題を出題。協力しながら答えを出していました。玉入れや大玉転がしではそれぞれのチームが笑顔で頑張られ白熱する接戦になりました。最後は優勝した赤組に金メダル、準優勝の白組には銀メダルの授与がありました。首にかけてメダルを見ながら笑顔が溢れていました。

担当:井上・高戸



たまり玉入れ楽しかったー!



おおたまる大玉転がし頑張った!



こもれBiクラブ☆夕食作り(たこ焼き)☆のお知らせ

☆日時:3月8日(土)16:30~18:30

☆場所:あすなろ短期入所フロア

☆対象者:上記日時に短期入所・日中一時ご利用の方

☆必要な物:三角巾・エプロン・マスク

☆申込方法:1月15日17時までに3月利用希望表に「夕食作り参加希望」と記入の上ご提出ください。

なお希望多数の場合はご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

担当:西村・高戸



相談支援事業所あすなろ



ローズあすなろ会を開催します♪



相談支援事業所あすなろの一大イベント「ローズあすなろ会」のお知らせです！！

ローズあすなろ会では、ご利用者様が地域で自分らしく生活をするために、健康のことや制度のこと、住まいのこと等の情報提供を行い、共に考え、共に学ぶ機会を作っています。

今回は、「一人暮らし～障がいがあっても自分らしい生活を～」をテーマに、実際に一人暮らしをしているご利用者様本人にインタビューも交え、生活状況や使っているサービス等をご紹介しますと思っています。当日を楽しみにしてください！！

開催日時☆ 2025年2月14日(金曜日) 13時30分～14時30分

開催場所☆ 社会福祉法人 愛和会 3階地域交流スペース さぼてん広場 担当:楠本・中川



課題に応じた相談援助に向けて～研修等実施報告～

相談支援事業所には、障がい福祉サービスの利用だけでなく、高齢のご家族様の状況の変化に伴う緊急の対応や、ご利用者様自身の加齢に伴う心身やニーズの変化などもあり、多種多様な相談が寄せられます。その為、障がい特性はもちろん、介護保険や成年後見制度などの諸制度の理解、多様なニーズを汲み取る適切なコミュニケーションが益々求められています。

現在、あすなろでは各職員が内外様々な勉強会や研修に参加し、研鑽に努めています。

10月には、緑地障害者相談支援センターと同地域包括支援センター共催で多機関連携交流会(グリーンメイト)を開催し、圏域内の介護、障がいそれぞれの事業所や、クリニック、薬局、司法書士、行政等を交えて、意見交換を行いました。11月には相談員自身のコミュニケーションの傾向を振り返り、相手に応じたコミュニケーションの方法について学ぶ研修に参加しました。また、強度行動障がいや高次脳機能障がいに特化した相談員向けの研修を受講し、より障がい特性に応じた相談援助やサービス調整ができるようになればと考えています。2月には上記記事の通り、ローズあすなろ会でご利用者様、ご家族様に向けて、サービスを活用しながら一人暮らしをされる方の暮らしぶりをお伝えできたらと思います。

相談支援専門員一人ひとりが研鑽を積むことはもちろん、多機関との連携や情報交換、ご利用者様、ご家族様への情報提供を通して、様々な課題に対して皆で前もって考えていける体制を作っていきます。

担当:浦



11月末より気温が急降下し、冬の厳しさを感じる季節です。今回は「ガムとグミの効果」についてです。ガムは、コロナの流行時の行動制限で出勤時や車の運転中に食べる機会が減ったこととグミを好む人が多くなったことで購入者は減少していますが、唾液の分泌促進、脳への血流改善、虫歯や歯周病の予防などのメリットがあります。グミも摂取することで心理状態や快適感の向上や活動的な状態を維持できるメリットがあります。また、グミはゆっくり咀嚼することで満腹中枢が刺激され、ダイエットに活かすことができますが、食べすぎは逆効果になるので注意してください。

担当: 嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定 (12/11 ~ 1/10)

月	火	水	木	金	土	日
		11 なまめんせいぞうび 生麺製造日	12	13	14	15
16	17	18	19	20 ほうじん 法人クリスマス会 なまめんせいぞうび 生麺製造日	21 かい Xmas会/ゆず湯 たんきにゆうしょ (短期入所)	22
23 いご 囲碁クラブ せいかつかいご (生活介護)	24	25 なまめんせいぞうび 生麺製造日	26 ものつく 物作りクラブ せいかつかいご (生活介護)	27 なまめんせいぞうび 生麺製造日 こうちんび 工賃日 たきのう (多機能)	28	29
30	31	1	2	3 はつもうで 初詣 たんきにゆうしょ (短期入所)	4	5
6	7	8 なまめんせいぞうび 生麺製造日	9	10 はっこう かるてつと発行		

編集後記

秋らしい秋がなく、冬に突入してしまいましたね。寒くなるとお鍋を食べたくなるのですが、最近はいろいろなお鍋スープもたくさん出ていますね！私のお気に入りはおま豆乳鍋ですが、結局は水炊きが一番好きです。体調に気をつけて12月も乗り切りましょう！

担当: 中村

障がい者施設あすなろ
〒561-0872
とよなかしてらうち
豊中市寺内1-1-10

たきのうがたじぎょうしょ
多機能型事業所
せいかつかいご
生活介護
たんきにゆうしょ につちゆう いちじ
短期入所・日中一時
そうだんしえんじぎょうしょ
相談支援事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタ
グラムで情報発信中♪