

しゃかいふくしほうじん あいわかい  
社会福祉法人 愛和会  
しょう しやしせつ  
障がい者施設 あすなろ  
はっこうせきにんしゃ いのうえゆみこ  
発行責任者 井上裕美子

2024年10月10日発行



## せつしゆ し ワクチン接種のお知らせ



ねん がつちゆうじゆん あいわかい とよなか ちく  
2024年10月中旬より愛和会(豊中地区)にてコロナワクチンとインフルエンザワクチンの  
せつしゆ よてい  
接種を予定しております。コロナワクチン接種では、自己負担金なしで接種できるコロ  
なワクチン接種は今年(ことし)の3月(がつ)で終了(しゅうりよう)しています。この10月(がつ)からは、65歳(さい)以上(じょう)の方(かた)や60~  
64歳(じゆうしやうか)までの重症(じゆうしやうか)化(たか)リスク(かた)の高い(じよせいきん)方(かた)については、助成金(たしきん)に  
たいしょう(たいしょう)の対象(たいしょう)になります。ただ(ただ)それ以外(いがい)  
の方(かた)については、全額(ぜんがく)自己(じこ)負担(ふたん)となり、金額(きんがく)も15000円(えん)程度(ていど)の負担(ふたん)になると  
いわれてい  
ます。10月(がつ)中旬(ちゆうかん)頃に接種(せつしゆ)を予定(よてい)していますが、ワクチン(わくちん)の安全(あんぜん)性(せい)や効果(こうか)を  
ご確認(かくにん)の上(うえ)、  
接種(せつしゆ)をする(する)かをご検討(けんとう)頂(ただ)ければと思(おも)います。コロナワクチン接種(せつしゆ)のこ  
とが話題(わだい)になってい  
ますが、インフルエンザ(いんふれんざ)のこ  
とも忘(わす)れてい(い)けません。インフルエンザワクチン接種(せつしゆ)は、今  
年(ねん)の11月(がつ)中旬(ちゆうかん)頃に接種(せつしゆ)を予定(よてい)しています。負担金(ふたんきん)額(がく)は  
昨年(こぞ)と同様(どうよう)の金額(きんがく)になる(なる)予定(よてい)  
です。こちら(こちら)も任意(にんい)接種(せつしゆ)になり(なり)ますので、後日(ごじつ)お手紙(てがみ)を配布(はいふ)する  
予定(よてい)を  
しております。早く(はや)く  
接種(せつしゆ)したい(かた)方(かた)につきま(つ)しては、他(ほか)で接種(せつしゆ)できる(せつしゆ)病  
院(びやういん)等(とう)もあ  
りますので、そ  
ちら(そ)らで(で)の接種(せつしゆ)も  
ご検討(けんとう)くだ  
さい。ワクチン接種(せつしゆ)も大(だい)切(せつ)です  
が、日(ひ)々(び)の健康(けんこう)管理(かんり)を大(だい)切(せつ)に  
しなが  
ら元(げん)気(き)に  
毎日(まいにち)を過(す)ごせる(す)よう(よう)に  
していきま  
しょう。



## りょうしやまんぞくどちゆうさ れい 利用者満足度調査のお礼



ねん がつ はいふ  
2024年6月に配布(はいふ)させて頂(ただ)いた利用者満足度調査(りょうしやまんぞくどちゆうさ)にご回答(かいとう)頂(ただ)き、あ  
りがとうございま  
した。皆様(みなさま)からのお声(こえ)に  
しっか  
りと向(む)き合(あ)ってサ  
ービス(びん)の向(む)上(じやう)に  
向(む)けて取(と)り組(く)んで  
い  
きたい(おも)と思(おも)います。詳(しょう)細(さい)につ  
きま(つ)しては、ホ  
ームペ  
ージ(けつ  
か)、お  
手紙(てがみ)  
(たい  
さく  
とう)  
にてお  
知(し)ら  
せ  
いた  
します  
ので、よ  
ろしくお  
願(ねが)い  
致(いた)し  
ます。

アンケート結果

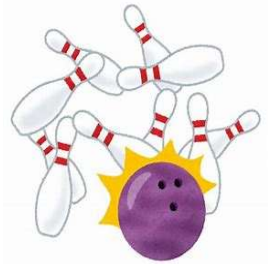


たんとう いしい  
担当: 石井

# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

## ☆ひる昼レクリエーション☆

9月13日金曜日、昼レクリエーションを企画し、「ボーリング」を行いました。  
 9名のご利用者様が参加され、ボールを転がす度に、「ピンは何本倒れた？」と、倒れたピンを数えながら一喜一憂されていました。ピンが全部倒れると「すごい！」と、大きな拍手が湧き、ゲームは大いに盛り上がりました。10月のレクリエーションもお楽しみに！  
 担当：楠田・北村



## 缶かんペコがんばり頑張りました！

7月8月と空き缶が多く毎日缶ペコ作業を行い、洗車のある日は午後から暑い中、3班は缶ペコ作業に日々取り組みました。今年  
 は猛暑の中、水分補給、休憩を取りながら力を合わせて一生懸命頑張りました。その頑張りの成果として、7月8月は最高収益となりました。まだまだ暑いですがこれからも缶ペコ作業頑張らしましょう。  
 空き缶回収にご協力いただいた方、今後も引き続きご協力よろしく  
 お願いします。  
 担当：吉田



一週間で漬した空き缶

## き たくまえ 帰宅前レクリエーション

8月より新しい取り組みとして午後の作業後にレクリエーションや創作、動画鑑賞を行う時間を設けました。どんな事をするかはご利用者様と一緒に決めており、創作ではイベント事があった際の写真を切り抜いて台紙に貼り付けるなどしています。毎日の楽しみ  
 の一つになっていけば嬉しいですね！！

担当：立川、江口、東藤、吉田





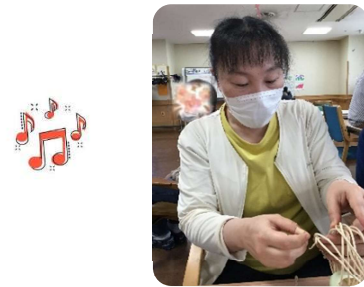
# 生活介護



## CDグループの手作り楽器



何か楽器を作りたいな、となり、ギロを作る予定でしたが作っているうちに鈴の楽器が完成しました。藤をまげて輪っかを作ったものに紐で編んでいきました。「なにができるの?」「どうやってするん?」と声上がり出来上がり見本をお見せしましたら「早くもってかえりたいわ」と楽しみにされていました。好きな色を塗って完成させると皆で記念撮影。展示後はグループ活動の音楽やリズム体操で使っていきたいと思えます。



CDグループ: 六平・石本・川村・上野・福原・金野  
川村典子・井川・藤

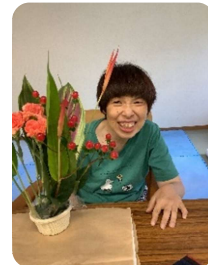


## 華道クラブ



9月2日から6日までの期間で華道クラブを開催しました! 華道クラブの皆様は心待ちにしてくれていたようで前日から「今日はどんな花があるかな」と楽しみにされていました。今月のお花はピンクの可愛いカーネーションや葉がしっかりとしたハワイリーフ、ヘリユニアといった色とりどりの花達でした。生けている最中は皆さん真剣な眼差しで取り組まれ、出来上がると「綺麗にできました!」「やったー!」と職員に見せて下さいました。次の華道クラブの開催は12月となります。どんな冬の花を生けるか今からウキウキです。

担当: 六平、スアン、川村(典)



## 水レク



8月6日(火)にCDグループ、9月9日(月)ABグループの水レクレーションを行いました。プールや水鉄砲、水風船を使用して皆さんで思いっきり夏を楽しみました。始めは少しずつ水を触ったり足をつけたりでしたが、徐々にホースで水を掛け合ったり水鉄砲での打ち合いになったりと大盛り上がりでした。皆さんで「楽しい!」「水が気持ちいい!」と笑顔でいっぱい水レクを楽しみました。終わった後は水分補給をしっかりと元気に終わりました! 来年の夏も皆さんで夏を楽しく乗り越えられるよう職員一同全力で色々なイベントを提供出来るようにしていきます!

担当: 六平、奥田、川村(真)、細見



# たんきにゅうしょ 短期入所

## はなび 花火



9月7日(土)にこもれBiクラブで花火を行いました。9月に入っても毎日暑い日が続きましたが夏の風物詩の花火で気分爽快に！線香花火や色々な色に変わる綺麗な花火、勢い良く吹き出す力強い花火を手を持ち楽しんで頂きました。クライマックスは打ち上げ花火で盛り上がりました。皆さんからは「綺麗、楽しい、来年も参加したい」と感想を頂きました。



たんとう や の はまぐち  
担当：矢野・濱口



こわ  
怖いな～



きれい  
綺麗や♪



## はつもうで こもれBiクラブ～初詣～のお知らせ

こもれBiクラブで初詣を行います。皆で新年の恒例行事を楽しみましょう。

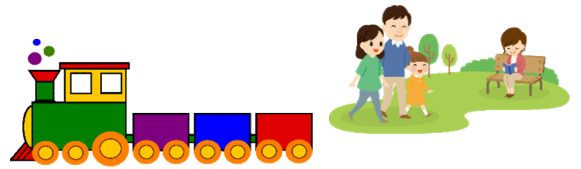
※日時：1月3日(金)午前10時～11時半

※場所：江坂神社

申し込み方法：11月15日17時までに1月利用希望表に「初詣参加希望」記入の上、ご提出下さい。なお希望が多数の場合は参加出来ない場合がございますのであらかじめご了承下さい。



たんとう まつもと いのうえ  
担当：松本・井上



# ローズあすなろ会のご報告



9月5日(木)13時30分から、さぼてんひろばで第17回『ローズあすなろ会』を開催しました。ご利用者様29名、ご家族様等9名、合計38名の方々が参加して下さいました。今回のテーマは「おすすめお出かけスポット」でした。相談支援事業所あすなろの相談支援専門員が、モニタリング等の際に、ヘルパー事業所さんにおすすめスポットを聞いて情報収集をしました。たくさんのお話を教えてもらいましたが、ローズあすなろ会では、その中から8ヶ所を厳選し、ホームページの写真や動画を見ながら説明をしました。ご利用者様も興味を持って聞いていただき、合間には行ったことのあるご利用者様の感想等も聞きながら、和やかに進みました。特に人気のあったスポットは「伊丹スカイパーク」で、もう一回見たいとの意見があったり、終わった後に、家からの行き方を教えて欲しいという質問を受けるほどでした。興味のある方は相談新事業所あすなろの事務所に来て頂ければ、配布資料をお渡しできますので、お声掛けください。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。次回のローズあすなろ会もお楽しみに。

担当:岡田



伊丹スカイパークでは、迫力のある飛行機を見ることができます。



鶴見緑地プールでは、流れるプールや波のプールなど楽しいプールがたくさんあります。



ローズあすなろ会の様子です。ご利用者様から質問もありました。



# かんご しょくいん 看護職員より



あさゆう すず につちゆう れいねん あつ つづ こんかい ろうか そくしん  
朝夕は涼くなったものの、日中はまだ例年にない暑さが続いています。今回は老化を促進させる「AGEs」についてです。しょくじ などから摂った余分な糖質が体内のたんぱく質などと結びついて細胞などを劣化させる現象で、しみやしわ、どうみやくこうか へんけいせいかんせつしやう ろうか はや など げんいん  
糖質は体のエネルギーを産生させる重要な栄養素ですが、必要以上に取り過ぎることは厳禁です。よぼう こうけつとう じやうたい つく しょくじ てまりよう た しょくもつ せんい おお と てき  
予防は高血糖の状態を作らないように食事は適量をゆっくり食べる、食物繊維を多く摂る、適度な運動です。 担当：嶋田

かくぶしょ よてい

## 各部署の予定 (10/11~11/10)

月	火	水	木	金	土	日
				11	12	13
14	15	16	17	18 なまめんせいぞうび 生麺製造日	19	20
21 いご 囲碁クラブ (生活介護)	22	23	24 なまめんせいぞうび 生麺製造日 もの 物づくりクラブ (生活介護)	25	26 なまめんせいぞうび 生麺製造日	27
28	29	30	31 こうちんび 工賃日 ハロウィンパーティー たんきにゆうしょ (短期入所)	11月1日	2	3
4 いご 囲碁クラブ (生活介護)	5	6	7	8	9	10

## へん しゅうこう き 編集後記

あつという間に秋が来ましたね。あさばん きおん へんか おお いま じ き ふくそう なや わたし あつ  
季節よりも寒い季節の方が好きなので今からの季節がとても楽しみです。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、お気をつけ下さいね。 担当：池田

しょう しゃしせつ 障がい者施設あすなろ

たきのうがたじぎようしょ 多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

せい かつ かい ご 生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

とよなかしてらうち 豊中市寺内1-1-10

たんきにゆうしょ につちゆう いちじ 短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

そうだんしえんじぎようしょ 相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタグラムで情報発信中♪