

防災の備えはできていますか？

「防災の備えはできていますか？」この言葉をよく耳にします。以前にも防災への取り組みを紹介してきましたが、先月8月に起きた宮崎県で起きた震度6弱の地震を受けて南海トラフ地震の想定震源地域で大規模な地震への注意を呼びかける臨時情報が発表されました。南海トラフ地震が起きる確率は、今後30年以内に70%から80%とされており、いつ大規模災害が起きてもおかしくないことを意識し、普段からの地震への備えが必要になります。今年度より福祉事業所に対してもBCP(事業継続計画)の策定が義務化となり、ご利用者様、職員の安全と施設としての役割の重要性と責任が問われています。豊中市では、上町断層が通っており、この断層も地震発生率が高いと言われています。このように地震がいつ起きてもおかしくない地域で生活する私達にできることをする必要があります。あすなろでは、以前より行っている月に1度の避難訓練や災害時の備品の整備、緊急連絡方法の検討、施設全体のシュミレーション訓練等、様々な取り組みを行っています。

皆さまにつきましては、ご自身の住まい地域の浸水想定区域や、一時避難所の場所等の確認も重要です。自然災害は、予測することが難しく、いつ起きるのかわからないため、災害が起きた際に、被害を最小限にできるようにこれからも取り組みを継続していこうと思います。また皆さまにもご協力をお願いすることがあると思いますので、よろしくお願い致します。

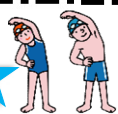


豊中市のホームページで豊中市の浸水地域や避難所や、災害時の備品の紹介等、を確認することができます。これを機に一度ご確認してみてもはいかがでしょうか。

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

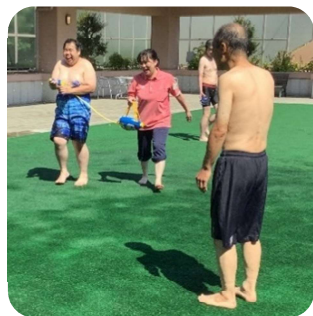


★水レクリエーション★

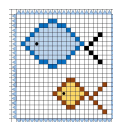


8月10日(土)に「水レクリエーション」を実施しました。2階生活介護や4階短期入所では毎年実施されていたのですが、多機能では今回が初めての実施となりました。事前のお知らせ配布後からご利用者様より「今度水レクするんやんな!?!」「プール楽しみやわ!」と楽しみされている事がとてもよく分かる声がたくさん上がっていました。実施日当日は天候にも恵まれ、水レク日和の一日でした。水着に着替え、外で職員と一緒に準備体操を行いました。皆さん今にも飛び込んでしまいそうなくらい「早く始めたい!」という気持ちが伝わってきました。いざ始まると職員と一緒に大盛り上がりで皆さんプールや職員との水鉄砲を楽しみ、レクリエーション中は終始笑い声が響いていました。今年はまだまだ暑い日が続くようなので「また実施ができれば良いな」とご利用者様と話をしています! 今後も楽しいレクリエーションを提供していきます!

担当: 立川・吉田



がいしゅつ し 外出のお知らせ



10月17日(水)、22日(火)、28日(月)に吹田のエキスポシティに出かけます! 以前にもバスレクリエーションで行きましたが、最近(さいきん)はコロナ禍(か)でなかなか行けなかったレクリエーションですね。皆さん「いつ行くの?」「どこで食べるの?」など、とても楽しみにされています。当日は車に分かれてエキスポへ向かい、食事をしたり、ニフレルで生き物ふれあったりと楽しく過ごします。参加する日が決まりましたら、お知らせします。当日は皆さんと一緒に楽しみましょう!(^▽^)/

担当: 江口・與那覇・青木

★お知らせ★

8月31日付けで退職することになりました。あすなろで過ごした一年は楽しく、とても勉強になりました。ご家族様には本当にお世話になりました。ありがとうございました。

山尾 史子

せい かつ かい ご 生活介護



みどり 緑のカーテン

今年もCDグループでゴーヤを育てました。苗を植えてから毎日水やりを行い、「(ツルが)伸びて来たな」「花が咲いてる」と成長を観察しました。葉っぱもたくさんついて見事な緑のカーテンができました。実が出来るとご利用者様は嬉しそうに職員に「見てみ！」と話しておられました。ゴーヤのてんぷらにして食べましたが「美味しい」「苦い」と感想はそれぞれでした。



担当: 六平、石本、井川、福原、川村、川村典、上野、金野、藤

ちよう り オクラを調理しました!!



Bグループでは、「オクラ」の栽培に挑戦しました。5月に苗を植え、皆さんで水やりを行い、少しずつ大きくなる様子を見て「どうやって食べるの?」と楽しみにされていました。当日はご利用者様とグループ職員とで一致団結し美味しい和え物作り、お昼ごはんと一緒に食べていただきました。皆さん「美味しい!!」と大好評で早くも下半期の園芸で何を作るのかを楽しみにされていました。



担当: 中村、スアン、北川、細見、窪山

しょくいんしょうかい 職員紹介

6人の子供がいま
す。性格は、人見知り
りでインドア派です。
子供とごろごろ
するのが好きです。



北川 未佳

私は、お花を育て
たり散歩をしながら
季節の移ろいを感じ
るのが好きです。



窪山 真由美

たんきにゅうしょ
短期入所

8月こもれBiクラブ報告

水遊びレク②

8月12日(月)に水レク第2弾を実施致しました。晴天にも恵まれ水遊びには最高の日でした。利用者の皆様もお気に入りの水着を着用され、準備万端で参加されていました。職員と水をかけ合ったり、プールに入ったりと皆さん楽しまれていました★



つめ たの 冷たくて楽しい!

担当: 赤堀・松下

8月の創作(紙の風鈴作り)

8月の創作として風鈴を作りました。皆さん好きな色を選ばれ、思いの風鈴を作ることが出来ました。出来上がった風鈴をみて、「綺麗」や「お部屋に飾りたい」等の感想が聞かれました。



担当: 井上・西村

こもれBiクラブ『クリスマス会』



こもれBiクラブでクリスマス会を行います。皆さんで楽しいクリスマスをお過ごししましょう♪

●日時: 2024年12月21日(土) 午前の部: 10時00分~11時30分 午後の部: 13時00分~14時30分

●場所: 短期入所フロア

●申込方法: 10月15日17時までに12月利用希望表に「クリスマス会参加希望」と記入の上、

ご提出下さい。なお希望が多数の場合は参加出来ない場合がございますのであらかじめ

ご了承下さい。

担当: 立川・濱口

ふう せい
あすなろの風景



たきのうがたじぎょうしょ
多機能型事業所

た ものきょうしつ
食べ物教室 かいさい
サラダバイキング開催



せい かつ かい こ
生活介護



おめでとうございます。



たんき にゅうしょ
短期入所

はなび
花火レクポスター作り





看護職員より

9月になりました。日中の暑さはありますが、秋の気配も少し感じるようになりました。今回は「おやつ」についてです。おやつには空腹の軽減、疲れを癒す、気分をリフレッシュさせるなどの効果があると言われています。朝、昼、夕の食事をきちんと摂ることが基本ですが、おやつには食事の間隔の空きすぎによる爆食の予防や甘い物を摂ることで脳にエネルギーが補給され仕事の効率が上がるともいわれています。生活の中に上手におやつ時間を取り入れたいですね。

担当：嶋田

かくぶしょ よてい

各部署の予定 (9/11~10/10)

月	火	水	木	金	土	日
		11	12	13	14	15
		なまめん せいぞうび 生麺製造日		なまめん せいぞうび 生麺製造日		
16	17	18	19	20	21	22
			なまめん せいぞうび 生麺製造日 つく もの作りクラブ せいかつ かいご (生活介護)	なまめん せいぞうび 生麺製造日		
23	24	25	26	27	28	29
いご 囲碁クラブ せいかつ かいご (生活介護)			おやつクラブ せいかつ かいご (生活介護)			
30	10月1日	2	3	4	5	6
こうちんぴ 工賃日 たきのう (多機能)						
7	8	9	10			
			はっこう び かるてつ発行日			



へん しゅうこう き

編集後記

9月になり暑さもやわらぎ過ぎやすい季節になってきました。とはいえお昼間はまだまだ厳しい暑さが続いています。私は真夏でも趣味のゴルフを楽しんでいます。暑さで途中ふらふらになりますが、ゴルフ後のお酒は最高に美味しいです。皆さんもしっかり水分補給を忘れずにして下さいね。

担当：西村

しょう しゃしせつ
障がい者施設あすなる

たきのうがたじぎょうしょ
多機能型事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

〒561-0872

せい かつ かい ご
生活介護

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

とよなか かしてらうち
豊中市寺内1-1-10

たんきにゆうしょ につちゆう いちじ
短期入所・日中一時

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

そうだんし えんじぎょうしょ
相談支援事業所

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

あすなる
ホームページ

Instagram