



## あすなろ夏祭りを開催しました

8月1日(木)今年も皆様待ちに待ったあすなろ夏祭りを1階多機能型事業所、2階生活介護、4階短期入所と合同で開催しました！

開催に向けて各部署で、活動時間にポスターやお面、お神輿作りを行ったり、盆踊りの練習に励んだり、フロア内の飾りつけを行ったりと当日まで協力して頑張りました。「お祭り楽しみやなあ〜！」という声が日々聞かれ、皆様の張り切っている姿がとても印象的でした。

そして本番当日！2階生活介護にてワニワニパニック、射的、ヨーヨー釣り、輪投げのゲームコーナー、3階さぼてん広場にてかき氷、フライドポテト、ポップコーンの飲食コーナーと短期入所製作による力作のお神輿との記念撮影コーナーが開かれました。終始、各コーナー大盛況で「今日はお祭りや！」「美味しい〜！」等と夏ならではの雰囲気で大満喫された皆様。職員によるカッコいいソーラン節も披露され、大盛り上がり！アンコールも頂き、ご利用者様も参加され会場は更にヒートアップ！盆踊りでもご利用者様と職員、心を一つにして踊り楽しまれました。「楽しかった！」「来年も楽しみ！」等の笑顔溢れる声がたくさん聞かれ、夏祭りが皆様にとってステキな思い出になりとても嬉しく思います。ぜひ、来年も皆様であすなろ夏祭りを盛り上げて楽しんでいきましょう♪



担当：東藤、吉田、上野、六平、北川、高戸

# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

## ★土曜日レクリエーション★

2024年4月より土曜日午後のサービス提供内容を見直し、作業とレクリエーションの選択制にしています。レクリエーションは毎週土曜日の13:45から15:00の時間帯に実施しています。週ごとの担当職員が事前に活動内容を検討して準備を進め、当日ご利用者様の朝礼時に出欠の確認を行っています。この3ヶ月間で散策や巨大ボウリング、風船バレー、エアポリンといった身体を動かす活動の他、ハンカチ落としや紙ひこうき飛ばし大会、宝探し、カラオケといったみなさんで楽しめるレクリエーションを実施しました。今では土曜日の午後を楽しみにされているご利用者様も増えており、「今日は何をするの?」「この前楽しかった。またやりたい!」という声も聞かれています。今後もいろいろな活動を企画実施していきますので、興味のある方はぜひご参加ください!また、自由参加ですので、これまで通り午後から作業をすることも可能です。

担当: 西川



## 寺内祭り出店します

今年も8月17日(土)、18日(日)に寺内まつりが開催されます。愛和会も法人として出店します。場所は緑地公園北裏駐車場です。愛和会は「うどん餃子」を販売します。また恒例になっている「あすなろ麺」の生麺と半生麺も販売します。是非愛和会の屋台にお越しください。お待ちしております。

担当 島田

## ★職員紹介★



8月1日よりあすなろでお世話になります北村恵祐と申します。休日はゲームや野球観戦などして過ごしています。たまにバイクで出かけたりもしています。少しでも早く慣れていけるよう頑張ります。これからよろしくお願います。

## ★お知らせ★

8月31日で一身上の都合により退職いたします。育児休暇の取得や仕事と家庭の両立がしやすい職場でした。これまで関わってくださったご利用者様、ご家族様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

赤田 真直



ちょうり  
調理クラブ～ブルーベリームース作り～ 

7月12日(金)にブルーベリームースを作りました。ブルーベリーをミキサーにかける、分量を量る、混ぜる、お玉で容器に流すなど分担し協力して行いました。残念ながら冷やす時間が足りず、固まりませんでした。「美味しい!」「楽しかった!」「またやりたい!」と笑顔で話されていました。次回は9月に実施する予定です。お楽しみに♪



たんとう かわむら いしもと ほそみ  
担当:川村、石本、細見、チヤン

なつ や さい しゅうかく  
夏野菜を収穫しました!!   

皆様待ちに待った収穫! 各グループが毎日欠かさず水やりを行い、大切に育ててきた夏野菜を管理栄養士指導の元、おいしく食べられました。Aグループのきゅうりは塩もみをしてサッパリと。CDグループのミニトマトは軽く茹でて素材の味を楽しみました。「おいしい!」「無事に育てて良かった!」等と皆様からの喜びの声がたくさん聞こえてきました。Bグループのオクラは8月に調理予定ですので楽しみにしていて下さいね!



たんとう ながえ むさか  
担当:永栄、六平

しょくいんしょうかい  
職員紹介 



おくだ りゅうぞう  
奥田 龍造

最近、仲科長に誘われて始めた山登りにハマリ中です。しんどい思いをしながら、山頂に着いた爽快感がたまりません。下山後のビールも最高です。皆さんもいかがですか?



ファムリン・スアン

ベトナムから来ました。私の趣味は音楽、散歩とかぎ針編みです。よろしくお願いたします。



たんきにゅうしょ  
短期入所



がつ 7月こもれBiクラブ報告



ふる クール風呂



7月14日にこもれBiクラブで水遊びをしました。プールの水を全身で浴びたり、水鉄砲やホースを使って水をかけ合いながら夏を感じる事が出来ました。楽しい夏の思い出となりました。

7月18日～20日の3日間クール風呂を実施しました。暑いこの時期でも、湯舟に浸かることで血液の循環が良くなり疲れが取れるので体には良い効果があります。「いいにおいがした、あがったときひんやり冷たかったわ。」と喜んでいただけました。

担当:立川・松本

担当:高戸・澤村



気持ちよかったです!

11月こもれBiクラブ予定

こもれBiクラブで運動会を実施予定です。みんなで体を動かして楽しみましょう。

●日時:2024年11月23日(土曜日)10時30～11時15分 13時15分～14時00分

●場所:3階さぼてん広場

●申込方法:9月15日17時までに11月に利用希望表に「こもれBiクラブ参加希望」と記入の上、ご提出下さい。なお希望が多数の場合は参加出来ない場合がございますのであらかじめご了承下さい。

担当:井上・高戸

マスクの返却について

今後、使用済み使い捨てマスクは返却せず、こちらで処分させていただきます。なお、繰り返し使用できるマスクは今まで通り返却致します。

お知らせ

パートの田尾美代子さんが7月末で退職されました。



# 社会資源のご紹介～訪問看護・リハビリ～



みな ほうもんかんご ほうもん ぞんじ ほうもんかんご  
皆さまは訪問看護や訪問リハビリというサービスをご存知でしょうか？あいわ訪問看護  
ステーションの看護師にインタビューし、どのようなサービスなのか教えて頂きました。

Q:どのようなサービスですか？

A: 身体障がい者だけではなく、知的障がい、精神障がいの方も利用され、薬の管理が  
難しい方や持病があり健康管理が必要な方等の服薬・健康管理・喀痰吸引や胃ろう管  
理、排泄処置等の医療的ケアを行います。又、ご利用者様の主治医と連携し様々な医療  
ニーズに対応しています。

Q: 訪問リハビリではどんなサポートがありますか？

A: 理学療法士や作業療法士が訪問し、ストレッチや屋外歩行練習、日常生活動作のサ  
ポートを行います。できる動作や環境に合わせて補助具を作成し、生活がしやすくなるよ  
うなご提案を致します。

Q: あいわ訪問看護ステーションのアピールポイントを教えてください。

A: あすなろだけではなく、地域包括支援センターをはじめ、高齢部門のサービスとの連  
携も図りやすい為、柔軟に対応させて頂きます。ご相談したいことがありましたら、いつで  
もご連絡下さい。

※費用は通常医療保険を適応し、公費や助成の申請をされている方は併用できます。

たんとう うら  
担当: 浦



## かい かいさい ローズあすなろ会を開催します

今年度1回目のローズあすなろ会を実施致します。ローズあすなろ会では、ご利用者様  
が地域で自分らしく生活を続ける為に、健康のことや制度のこと、住まいのこと等の情報  
提供を行い、共に考え、共に学ぶ機会を作っています。今回は、「おススメのお出かけス  
ポット☆」をテーマに、ご家族様やご友人、ヘルパー等とお出かけをする際のお出かけス  
ポットをご紹介したいと思っております。

「お出かけはしたいけど、いつも同じ所で少し飽きたなあ」「車椅子だけど大丈夫かな」  
等、外出する際の参考にして頂けたらと思います☆

1.日時: 2024年9月5日(木) 13時30分～14時30分

2.場所: 社会福祉法人愛和会 3階地域交流スペース さぼてん広場

3.内容: 「おススメのお出かけスポット☆」

皆さまがご家族様やヘルパーさんとお出かけしているお話もお聞きできたらと思います！

参加ご希望の方は出欠票の提出または担当までご連絡ください。

皆さまのご参加お待ちしております♪



たんとう みつなり くすもと うら おかだ なかむら なかがわ  
担当: 光成、楠本、浦、岡田、中村、中川





# 看護職員より

今年の夏は例年になく酷暑で体力の限界を感じる日々です。今回はハンディファン(ハンディタイプの扇風機)のリスクについてです。手軽な暑さグッズとして人気がありますが、ハンディファンの使用で体温調節の機能が果たせなくなり体に熱がこもる、外気温が35℃を超えた日に首元に温風をあてることで温められた血液が全身を巡る等のことから熱中症を引き起こす一因になりますので注意が必要です。濡れタオルやミストなどと組み合わせることが良いと言われています。 担当: 嶋田

かくぶしょ よてい

## 各部署の予定 (8/11~9/10)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						11
12	13	14	15	16	17	18
みず 水レク② たんき にゆうしょ (短期入所)	もの 作りクラブ せいかつ かいご (生活介護)	なまめん せいぞうび 生麺製造日			てらうち まつ 寺内祭り なまめん せいぞうび 生麺製造日	てらうち まつ 寺内祭り
19	20	21	22	23	24	25
いご 囲碁クラブ せいかつ かいご (生活介護)			もの 作りクラブ せいかつ かいご (生活介護)			
26	27	28	29	30	31	9/1
		なまめん せいぞうび 生麺製造日	なまめん せいぞうび 生麺製造日	こうちん び 工賃日 たきのう (多機能)		
2	3	4	5	6	7	8
			ローズあすなろ会 そうだんしえん (相談支援)			
9	10					
	はっごう び かるてつと発行日					



## 編集後記

8月に入りいよいよ夏本番！猛暑日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？よく食べ、よく寝て暑さに負けない体づくりをしていきたいです！暑さ対策を十分に行いながら、夏にしかできない経験をたくさん楽しみましょう☆私は子ども達と花火をしたり、地元の夏祭りでかき氷やカラフルな綿あめ、焼き鳥、焼きそばを食べるのがとっても楽しみです♪ 担当: 福原

しょう 障がい者施設あすなろ  
〒561-0872  
とよなか 豊中市寺内1-1-10

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所  
せい かつ かい 生活介護  
たんきにゆうしょ にちゅう いちじ 短期入所・日中一時  
そうだんしえんじぎょうしょ 相談支援事業所

TEL: 06-6866-2945 FAX: 06-6866-2955  
TEL: 06-6866-2947 FAX: 06-6866-2659  
TEL: 06-6866-4830 FAX: 06-6866-4830  
TEL: 06-6866-2956 FAX: 06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

あすなろ ホームページ インスタグラム