

だい かい 第16回ローズあすなろ会 かい



2024年3月5日(火)10時45分より、第16回ローズあすなろ会「グループホームについて」を、ご利用者様とご家族様で会場を分けて開催いたしました。

ご利用者様向けの会場では、グループホームでの具体的な1日の流れや家の中等を、実際の写真を用いて説明しました。ご利用者様からは「マンションのホームを見てみたい」「自分が住んでいる市にも、あるかな？」等の感想や質問があり、一度見学や考えるきっかけになったかなと思います。

ご家族様向けの会場では、事前に皆様からいただいた質問を中心にグループホームの制度や利用の流れ、大事にしてほしいことをお伝えさせていただきました。また、障害福祉課相談擁護係の中田様にもご来場いただき、月々の費用に対する扶助であったり、虐待防止の取り組みについて等、お話いただきました。

質疑応答では、「まずはどこに相談すればよいのか?」「どうやって探せばよいのか?」「インフルエンザに罹患すると実家に帰らないといけないのか?」等、多数ご質問をいただきました。

今回は、グループホームをテーマにして、説明を行いました。あくまで一つの選択肢として捉えて、日頃から将来に向けて、ご本人様、ご家族様と考えても良いかもしれません。その中でグループホームにご興味等がございましたら、担当の相談支援専門員や地域の障害者相談支援センターにご相談ください。

誰とどこで暮らすかを定める権利はご本人様にあります。その権利が十分に保障されるように私たち相談支援専門員もご本人様、ご家族様と一緒に考えていけたらと思います。

たんとう うら なかむら
担当:浦、中村



りようしゃさま かいじょう ようす
ご利用者様の会場のご様子



かぞくさま かいじょう ようす
ご家族様の会場のご様子

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所



★ お楽しみ会の開催します！

3月21日(木)に『お楽しみ会』を開催します。職員やご利用者様同士の交流を深めることが目的です。各班から実行委員を募集しますと「やりたい！」と手を挙げられる方が多くいました。週に一回、実行委員が集まってゲームや鑑賞会の内容を話し合っています。みなさん楽しみにされており、「お楽しみ会は何やるの?」「もうゲーム決まった?」等の質問を多くされています。今年度、最後のレクリエーションなのでみんなが楽しめて、思い出に残るお楽しみ会にしましょう。担当:楠田、江口、山尾

たの かいじこういんかい
お楽しみ会実行委員会
はな あ ようす
↓
話し合いの様子



★ 堆肥作業のお知らせ

2024年3月13日(水)と3月14日(木)に堆肥作業に行きます。2日間合計で350袋の堆肥の袋詰め完成させることが目標です。毎年この時期に行われる恒例の作業なので、参加されたことのあるご利用者様から「堆肥作業はいつから?」などの質問をされ、楽しみにされている様子です。作業場が伊丹空港滑走路傍にあるので、頭の真上を飛行機が飛び交う様子を眺めることができます。目標達成に向けて、準備をしていきます。担当:楠田

さくねん たいひさぎょう ようす
↓
昨年の堆肥作業の様子



★ 4月から新たな取り組みを始めます

2024年4月より、土曜日の午後から作業を行うか、余暇活動に参加するのか選択制を導入します。余暇活動を選択した方はダンスやボール運動、バドミントン、カラオケや散策などを企画しています。余暇活動を通して体を動かす機会を作り、リフレッシュしていただけると考えています。皆さん、お楽しみに！
担当:島田・山尾・西川・江口



おん が く
音楽レク

ボランティアの「お茶の間オーケストラ」さんが来てくれました。馴染みのある楽器から見たことがない楽器まで色々な種類があり、ご利用者様は思い思いに楽器に触れたり、音を鳴らしてみたりされていました。また、ボランティアの方がご利用者様のそばに行き、楽器の使い方を見せたり演奏して下さり一人ひとりのペースに合わせて自分から触りたい、音を鳴らしたいという気持ちを引き出そうとされていました。ピアノで演奏が始まるとそれぞれに音を鳴らし笑顔で楽しめました。ボランティアの方に「ありがとう」「楽しかった」「また来る？」と次回の開催も楽しみにされています。

担当：川村



じつ えん し ょ く
実演食



2/15(木)に実演食を行いました。今回は焼き鳥でネギマとつくねの二本ずつでした。ホットプレートでつくねをご利用者様の目の前での温めて、串に刺して提供しました。ホットプレートの上のつくねがジュージューと焼ける音と焼き鳥の良い香りがフロアに広がりました。ご利用者様からは「ご飯が進む」「ビール飲みたい」など大好評でした。

担当 永栄



し ょ く いん し ょ う かい
職員紹介

群馬県出身。一押しは「草津温泉」「焼きまんじゅう」です。是非行ってください。



Aグループ 永栄 景子

たい し ょ く し
退職のお知らせ



ドライバー 松木 強孝

みなさん、お世話になりました。楽しい3年間でした！また遊びに来たいと思います。

たんきにゅうしょ
短期入所

こもれBiクラブ チョコパンケーキ作り



2月11日(日)にこもれBiクラブでバレンタインとして「チョコパンケーキ作り」を行いました。参加したご利用者様と作り方を確認してから調理開始！卵を割ったり、ココアを入れた生地を混ぜたり、焼けた生地をひっくり返したりと皆で一緒に頑張りました。焼けたパンケーキにホイップとチョコソースをトッピングし、完成品を召し上がられた際、笑顔がとても印象的でした。来年のおやつ作りもお楽しみに！！



担当：高戸、松本、保坂



しょうぶゆ
菖蒲湯



5月と言えば5月5日の子どもの日ですね。端午の節句とも言い、その日は菖蒲をお風呂に入れ、無病息災を願って入浴します。短期入所でも菖蒲湯を開催します。いい香りのお風呂を楽しみにして下さいね。



※対象は当日宿泊の方のみとなります。

しよくいんしょうかい
職員紹介



あすなろに入職して、2年目になります、濱口哲矢と申します。趣味は「野球」です。実際にやるのも好きですが、見るのも大好きなので、プロ野球の開幕が待ち遠しいです。ちなみに好きな食べ物は「らーめん」です。おすすめのお店があれば、是非教えてください！！(笑)



たいしよく
退職のお知らせ

にしむら あつし
西村 篤氏 一身上の都合により退職されました。

ふう けい
あすなろの風景

たきのう
多機能

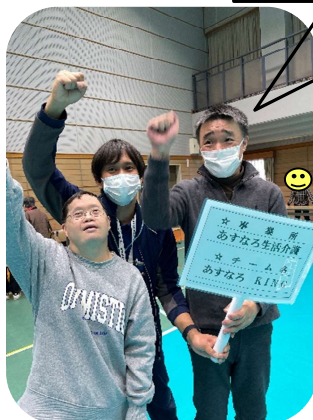


せいそう さぎょう がんば
清掃も作業も頑張っています



せいかつ かい ご
生活介護

か たいかい さんか
3/5(火)ポッチャ大会に参加しました!



たん き にゆう しょ
短期入所



きねんきつえい
みんなで記念撮影



イエーイ



うめ はなきれい
梅の花綺麗 ♪



3月になりました。この時期は三寒四温の季節が用いられるくらい気温差の激しさや、暖かい日の天候不順が続く季節ですね。今回は「仮眠について」です。仮眠の効果は眠気や疲労感がとれ、覚醒を維持する脳波(アルファ波)の量が大きく変わり記憶力のアップが期待できることです。仮眠をとるのは夜の睡眠の障害にならないように15時までがベストで、仮眠の前にカフェインを含むコーヒーや緑茶を飲んでから15分～20分の仮眠をすることで午後の眠気を回避しストレス軽減、午後の作業能率の向上のメリットがある「コーヒーナップ」という方法もあるようです。また、膝の上にクッションやバッグをおくことで安心感をもたらす物質(セロトニン)が分泌されるとのことなので仮眠方法に加えるのも良いと思います。

担当: 嶋田

かくぶしょ よてい
各部署の予定 (3/11~4/10)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
11	12	13 なまめんせいぞう び 生麺製造日	14 なまめんせいぞう び 生麺製造日	15 なまめんせいぞう び 生麺製造日	16	17
18 いご PM囲碁クラブ	19	20	21 なまめんせいぞう び 生麺製造日	22 なまめんせいぞう び 生麺製造日	23	24
25	26	27	28	29 こうちん しきゅうび 工賃支給日	30	31
4/1 しんねんどあいさつ 新年度挨拶 いご PM囲碁クラブ	2	3	4	5	6	7
8	9	10 はっこう かるてつと発行 なまめんせいぞう び 生麺製造日				

へん しゅうこう き
編集後記

「三寒四温」という言葉があります。寒い日が続いた後は4日ほど暖かい日が続くという意味です。4月から新しい生活を始める人も、普段とは変わらないと思っている方も春は待ち遠しいですね。気分も新たに、暖かい春を楽しみにしてお過ごしください。

担当: 與那覇

しょうがい しゃしせつ たくのうがたじぎょうしょ
 障がい者施設あすなろ 多機能型事業所
 〒561-0872 せい かつ かい ご
 生活介護
 とよなか してらうち たんきにゆうしょ につちゆう いちじ
 豊中市寺内1-1-10 短期入所・日中一時
 そうだんし えんじぎょうしょ
 相談支援事業所

TEL: 06-6866-2945 FAX: 06-6866-2955
 TEL: 06-6866-2947 FAX: 06-6866-2659
 TEL: 06-6866-4830 FAX: 06-6866-4830
 TEL: 06-6866-2956 FAX: 06-6866-2950



あすなろ
 ホームページ インスタグラム