

じぎょうけいぞくけいかく

## BCP(事業継続計画)について

2024年の年明けから能登半島地震のニュースが飛び込んできました。誰しもが予想もしていなかった地震でした。自然災害はいつ起きるかわからず、自然の猛威にいつも驚かされます。ただ私達はその脅威を待つだけではなく、備えをしていかなければなりません。国の方針でもあるBCP(事業継続計画)を2024年3月31日までに策定することが義務となっています。BCPとは、基本的に感染症編(新型コロナウイルス/新型インフルエンザ)、自然災害編(地震/風水害)といった緊急時を想定して「平常時の対応」「緊急時の対応」の検討を通して、①事業活動レベルの落ち込みを小さくし、②復旧に要する時間を短くすることを目的に作成された計画書です。法人として、感染症については、現在作成中で感染症発生時の対応や、予防策等についてまとめています。自然災害については、日頃の備えや連絡体制の整備、発災時の避難訓練等を行っています。

今私達ができることとして、私達の業務(福祉業務)を止めず継続して皆様にサービス提供ができるよう検討し、取り組んでいます。施設職員だけではなく、地域住民の方々とも協力も必須となりますので、今後も地域の方々とのつながりも大切にしていきます。

能登半島への災害支援については、法人より数名の職員が交代で向かわれています。過酷な状況の中でも笑顔で頑張っている人がいます。同じようなことがここ大阪でも発生する可能性は極めて高いと言われている今、皆様が安全で快適に生活ができるようにあすなろとしても取り組んでいきたいと思っております。皆様におかれましてもご協力をお願いいたします。

担当:石井

じぎょうけいぞくけいかく  
事業継続計画

B usiness

C ontinuity

P lan



# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

## しんきさぎょうにゆうか 新規作業入荷のお知らせ

1月中旬より車の部品の検品作業が始まりました。精密な機械でまっすぐにカットされているか検品作業をします。まっすぐカットされていると青ランプが点灯し、まっすぐでないものは赤ランプが点灯します。ランプの色を1つ1つ確実に確認しながら作業を行って下さっています。



担当: 吉田 島田

## あすなるミーティングを実施しました

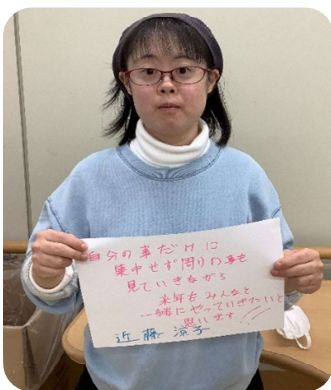
1月に各班であすなるミーティングを行いました。要望書や普段のお話を聞く中で「昼休みに〇〇したい」や「昼休みの過ごし方がわからへん」等の意見が聞かれたため今回は『昼休み等休憩時間を過ごすときにあればいいなと思うもの』をテーマにしました。各班で出た意見は右のとおりです。各班のタブレットでソファやハンモックを見て「これええやん」と盛り上がったり、運動やカラオケという意見も聞かれました。各班から出た意見を参考に購入やスペースの確保を検討していきます。

各班から出たご意見の一部

- ・簡易テーブル、いす
- ・ベッド(横になるスペース)
- ・UNO、ジェンガ
- ・バランスボール
- ・トランポリン

担当: 江口・太田

## としおんなしょうかい 年女紹介



近藤 涼子 さん



細見 さおり さん(育休中)

## しんにゅうしょくいん 新入職員



青木 悦子 さん

青木悦子と申します。以前は就労継続支援A型で、野菜のパック詰めの支援をしていました。分からない事が沢山あるので教えて下さい。お願いします。



# 生活介護

## 壬支大書



「新年あけましておめでとうございます。」今年も毎年恒例の壬支大書を行いました。今年の壬支である「辰年」と「甲辰」についてのお話を行い、年男・年女の紹介を行いました。その後、フロアには墨汁の匂いが漂い大きな模造紙を半紙にみたく「辰」「年」という文字を皆で協力して書きました。今年は、例年よりも太く大きな筆を用意したので、皆さん豪快に文字を書かれています。「大きく書けたよ!」「難しい~」という声もあり、大盛況でした。皆さんの頑張りのおかげで素敵な作品が完成しました。完成した作品は、エントランスホールに展示し、沢山の方に、ご覧頂きました。今年も皆様にとって、素敵な一年になりますように。



担当: 永栄・石本

## がんばっ宝大賞 2023 のお知らせ

来る2月22日(木)、23日(金)、24日(土)に一年の成果発表会を行います。一年間の創作活動の作品展示や、日々の活動の様子を写した写真を展示します。1Fエントランスに作品展示を行う予定です。時間は9:00~17:00で実施しますので、ぜひご家族様も見に来てください。



担当: 奥田・井川・中村

## 職員紹介

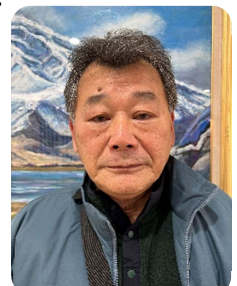
好きな事: ハリーポッター、山歩き、自然、物作り、温泉。小さい頃の夢は探検家になる事でした。



Dグループ 井川有香

## 退職者紹介

13年間、大変楽しく働くことが出来、本当にありがとうございました。



ドライバー: 丸谷 俊信

# 短期入所

## ひなんくんれん ようす 避難訓練の様子

1月1日に能登半島地震が起きましたが、あすなろでは有事に備え、毎月避難訓練を実施しています。今回の避難訓練では夜間帯の地震を想定し、ご利用者様の避難経路や避難の手順の確認をしました。安全に避難できるように、マニュアルに沿って行動を確認しました。 担当: 松本



## ようす レクリエーションの様子

今回は、日中帯の様子をご紹介します。日曜の午後に、レクリエーション活動で行った「だるま落とし」の様子です。皆さん真剣にだるま落としに取り組まれ、見事倒すことが出来ると歓声が湧き上がっていました。

担当: 井上



ガンバレー!



## はなみ あんない お花見のご案内

3月末~4月末にかけてご利用者様と緑地公園でのお花見を予定しています。開花の様子を見て実施致しますので対象は実施決定日にご利用されている方を対象とさせていただきます。



## しょうぶ ゆ あんない 菖蒲湯のご案内

こもれBiクラブで菖蒲湯を行います。入浴の際に菖蒲をお湯に浮かべ厄除けや身体を労わっていただければと思います。

日時: 2024年5月5日(日)

場所: あすなろ短期入所浴室

対象者: 上記日程に短期入所をご利用の方  
参加ご希望の方は3月15日17:00まで参加希望の旨を希望表にてお知らせください。

※参加多数の場合 はご希望に添えない事がございます。





## ローズあすなる会のお知らせ



2024年3月5日(火)10時30分より、あすなる3階さぼてん広場にて、第16回ローズあすなる会を開催する予定です。以前よりお伝えいたしました通り、今回のテーマは「グループホーム」です。ご利用者様、ご家族様には事前のアンケートにご協力くださりまして、誠にありがとうございます。

「自分でも入れるの?」、「体験してみたいけど、どうすればいいの?」、「急に体調が悪くなった時に対応してくれるの?」、「毎週実家に帰らないといけないの?あるいは帰ってもいいの?」といった具体的な疑問点をたくさんいただくことができました。

いただいたご意見をもとに、できる限り、皆様の疑問を解消できるような会にできたらと思います。ご利用者様とご家族様とでは、気になる点が異なる部分も見えてきており、当日はそれぞれに対して、わかりやすく説明する場を設けたいと考えています。

グループホームをテーマにしたローズあすなる会は今回で3回目となります。前回は2017年の開催でした。この間、さまざまな事業所が立ち上げられ、実際に入居されたご利用者様も増えてきました。事業所によってサービスの特色に違いもあり、何をどう見て、選べばよいかわかりづらくなっている面もあるかもしれません。今回のローズあすなる会が、ご利用者様の望む生活を考える上で参考になればと思います。皆様のご参加をお待ちしております!

担当: 浦・中村

## 支給量変更についてお知らせ



2023年度もまもなく終了です。来年度に向けて準備を進めておられることと思います。生活介護や就労継続支援B型等日中活動の利用日の変更がある方は、サービス等利用計画案の変更が必要な場合がございますので、相談支援専門員にご相談ください。また、短期入所や居宅介護(身体介護・家事援助・通院等介助等)の支給量については、必要に応じて支給量の変更ができます。何かお困りのこと等があれば、相談支援事業所あすならにご相談ください。

担当: 岡田

## ★職員紹介★

相談支援専門員の浦と申します。相談支援に異動して、来月3月で丸4年となります。この間、プライベートでは結婚や二人の子どもの誕生もあり、二人目の時は育児休業を頂き、ご利用者様、ご家族様にもご協力をいただきました。ありがとうございました。



なんでも  
ご相談  
ください

異動当初は新型コロナウイルス感染症が広まった最初の年度で、ご自宅や事業所訪問、担当者会議など本来の業務が思うようにできず、悶々としたものでした。去年5月にコロナも5類となり、今では水を得た魚のように、日々あちこち訪問しています。訪問先で得た社会資源の情報等は他の相談支援専門員とも共有し、皆様にも還元できたらと思います。これからも頑張ります!

担当: 浦



# かんごしょくいん 看護職員より



2月になりました。今年は例年に比べ寒暖差が激しく、体調を崩しやすい環境にありますので気を付けてください。今回は「果物と健康について」です。果物は甘味は強いですが、脂質がほとんどなく、食物繊維やビタミン、葉酸、カリウム等のミネラルを含んでいる為 高血圧や脳卒中、虚血性心疾患、便秘、骨粗しょう症の予防に効果があります。また美肌効果があるのも女性には嬉しいことです。果物を摂るうえで注意しないといけない点は、ドライフルーツやフルーツジュース、スムージーは糖分が濃縮されている為高カロリーになりやすい事、腎臓の機能が低下している場合はカリウムがうまく排泄されず高カリウム血症(筋収縮が調節できなくなり四肢のしびれ、心電図異常が起こる)の原因になります。健康維持の為適切な量をうまく生活に摂り入れてください。

担当: 嶋田

## かくぶしょ よてい 各部署の予定 (2/11~3/10)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						11 こもれびクラブ (バレンタイン)
12	13 もの作りクラブ (生活)	14 体重測定(多機能) 生麺製造日	15 生麺製造日	16 生麺製造日	17	18
19 囲碁クラブ(生活)	20	21 生麺製造日 昼レク(多機能)	22 生麺製造日 もの作りクラブ(生活)	23	24	25
26	27 生麺製造日	28 生麺製造日	29 工賃日 (多機能)	1	2	3
4 華道クラブ(生活)	5 華道クラブ(生活) もの作りクラブ(生活)	6 華道クラブ(生活)	7 華道クラブ(生活)	8 華道クラブ(生活)	9	10 こもれびクラブ (夕食作り)

## へんしゅうこう き 編集後記

寒さが段々と厳しくなってきました。地元の三重県では雪が沢山積もったようです。私は実はまだ積もっている雪を見たことがありません。大阪に来て7年、毎年今年こそは雪が積もるかな?と楽しみにしています。冬には冬でしか楽しめない行事や味覚が沢山あります。冬を沢山満喫して春の訪れを待ちましょ♪

担当: 池田

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

相談支援事業所

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950



あすなろ  
ホームページ

@ASUNARO.TOYONAKA  
Instagram