



## ねんど かぞくこうりゅうかい 2023年度 家族交流会

ねん がつ にち ど じ ふん ひろば かぞくこうりゅうかい かいさいいた  
2023年5月13日(土)10時30分より、3Fさぼてん広場で家族交流会を開催致しました。コロ  
なウイルス かんせんかくだいぼうし ため ねんらい やく ねんぶ かいさい  
ナウイルス感染拡大防止の為、2019年以来、約4年振りの開催となりました。

かぞくこうりゅうかい はたけだしせつちよう こんご じぎょうてんかい くわ せつめい  
家族交流会は畠田施設長のアフターコロナについてや、今後の事業展開など詳しい説明  
を交えた挨拶より始まりました。

つぎ やくしよくしゃしょうかい おこな ねんどいこう やくしよく しょういん はじ  
次にあすなろの役職者紹介を行いました。2020年度以降に役職になった職員もおり、初  
めて見る役職者もいたと思いますので、お顔を知って頂くとても良い機会になりました。

ねんどじぎょうけいかく かくじぎょうしょ じぎょうけいかく かくじぎょうしょ たくちよう つた  
2023年度事業計画では各事業所の事業計画だけではなく、各事業所の特徴などをお伝  
えする事が出来たので、普段あまり関わる事のない事業所の事を少し理解出来たのではない  
でしょうか？

つぎ しんりょうじょ ねぎしせんせい いりりょうていきよう いりりょうかんけいしょうめいしょ はな くだ  
次にあいわ診療所の根岸先生より、医療提供や医療関係証明書についてお話して下さい  
ました。また、サービス管理責任者の中内さんからは、個別支援会議や個別支援計画な  
どについて説明をして頂きました。

さいご みなさま しつもん こと ひろば こうりゅうかい しゅうりよう こ  
最後に皆様からの質問にお答えし、さぼてん広場での交流会は終了。その後はそれぞれ  
の部署に分かれて食事の様子を見て、解散となりました。

ねんらい かぞくこうりゅうかい かいさい こと でき てがみ ようす つた  
2019年以来、家族交流会を開催する事が出来ず、お手紙でしかあすなろでの様子をお伝  
えする事ができませんでしたが、こうして直接、ご家族様のお顔を見て事業の様子や計画を  
お伝えする事が出来て、とても有意義な一日となりました。

たんとう かわた  
担当:河田



# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所



さんさく

## 散策レクリエーションに行きました!



今回の企画は行き先を「マクドナルド」、「ココ壱番屋」、「本家かまどや」「コンビニ」から、ご利用者様に選んで頂き、選んだお店にお昼ご飯を買いに行き、参加者みんなと一緒に食べるという企画でした。休憩コーナーの掲示板に誰がいつ行くのかを貼りだすと日程を確認され、一緒に行く職員に「よろしくね」や「何買おうかな〜」等話し掛けたりして、行く前からとても楽しみにされていたご利用者様でした。5月15日より始まり、ご利用者様は嬉しそうに職員と一緒に出発されました。お店では様々な美味しそうなメニューに目移りされたり、事前に決めていた内容から他のメニューに揺らいだりと選ぶ過程も楽しまれていました。また、ご自分でメニューを伝えたりお金のやり取り行うご利用者様もいらっしゃいました。足取り軽くあすなろに戻ってからは、3階さぼてん広場テラスでめしあがられ「美味しい!」、「最高やな!」等、笑顔でお話されていました。今年度は行事が増えていくと思いますので、今後も楽しい行事を企画していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

担当：細見・赤田・池田

## 物づくりクラブの紹介



時計、かご、皮クラフト



どれにしようかなー



これはカゴですよ

今年度から始まった「物づくりクラブ」は作りたい作品を選び、自分のペースで完成させよう！というスタイルで進めていきます。今年度は、カゴ、壁掛け時計、皮クラフト、アクセサリーから選んで頂きました。カゴを選んだご利用者様は、「時間かかるけど頑張る！」と意気込んでおられました。また「カッコいい時計を作りたい」、とデザインを話し合いました。出来上がりを楽しみにして頂きたいね。



担当：立川・井川・秋本・永栄・金野・中村

## 口腔体操（パタカラ）始めました。

Aグループの取り組みの一つとして口腔体操（パタカラ）を実施します。口腔体操とは食べ物が入って気管に入らないように口、舌を鍛える体操です。始めたばかりですので、興味がある方やお時間のある方、お昼ご飯前にAグループへ集合です！

担当：秋本・奥田・永栄・的場・チャン



みなさん、宜しくお願いします。

## 職員紹介



サービス  
管理責任者  
中内 志保

今、私のブームは、「サウナ」です。週に1回は行かないとムズムズします。おすすめのサウナあれば、教えてください。



## 職員の好きな事



サービス  
管理責任者  
中山 貴大

私は音楽が好きで、よくライブなどにも行きます。大阪だけでなく関東など全国各地推しを追いかけてます。その時に観光も楽しんでいます。

たんき にゅうしょ  
短期入所

こもれBiクラブ～菖蒲湯～



5月5日(金)のこどもの日に端午の節句にちなんで菖蒲湯を行いました。菖蒲湯は端午の節句の5月5日に入ることによって邪気を払ったり、暑い夏を健康に乗り切るといふ言い伝えがあります。当日はご利用者様に菖蒲湯の効果や効能をお伝えし、その後実際に入浴して頂きました。また、入浴しないご利用者様も体験出来るよう、洗面器にお湯を入れ、そこに菖蒲を浮かべて手を浸けて頂きました。ご利用者様からは「すごい匂いがする」との声がありました。入浴されたご利用者様からは「菖蒲湯は初めてだったから入浴出来てよかった」や「お肌がスベスベになった気がする」との声もあり、大好評となりました♪



菖蒲湯のポスターを作ったよ！

温かくて気持ちいい♪



担当：立川・矢野

こもれBiクラブ～運動会～のお知らせ

今年もこもれBiクラブで運動会を行います。皆で身体を動かし楽しみましょう♪

●日時：9月9日(土) 午前の部：10時30分～11時30分 午後の部：13時30分～14時30分

●場所：短期入所フロア

●対象者：9月9日(土) 当日短期入所・日中一時ご利用の方

●申し込み方法：7月15日17時00分までに9月分利用希望表に「9月運動会参加希望」と記入の上、ご提出下さい。なお、希望多数の場合は希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

担当：立川・濱口



☆あすなろQ&A☆

Q. どんなことをして過ごしていますか？

A. プロジェクターでの映画鑑賞・カラオケ、ペットボトルボウリング等のレクリエーションを毎日行っています。静かに過ごされたい方は居室で過ごして頂けます。また、こもれBiクラブでは夕食作りや運動会等を行い皆で楽しんでます。あすなろのInstagramにも様子を投稿していますので、是非ご覧下さい！

退職のお知らせ



藤下 いづみ

長い間お世話になりました。ご利用者様、職員さんのやさしさと心遣いで、とても働きやすく楽しいあすなろ生活でした。皆さん体調にはくれぐれも気を付けて元気で過ごして下さい。

# 「ローズあすなろ会の予告」

今年度の「ローズあすなろ会」は、2回の開催を予定しています。1回目は9月に予定しており、テーマとしては前回にご好評いただきました、休日の趣味・習い事等の第2弾を考えています。今回は具体的に余暇活動の始め方などをご提案出来たらと考えています。詳細が決まりましたら「かるてつ」やお手紙でお知らせしますので、お楽しみにしてください。担当：楠本

## ～相談の新しい仲間のご紹介・・・中村絵理奈です～

4月より相談でお世話になっております。中村絵理奈と申します。多機能から異動し早くも2ヶ月が経ちました。思い返せば、あすなろに入職した16年前はまだ独身のピチピチだった私ですが、今や中学2年の娘と小学3年生の息子がいる2児の母になりました。独身の頃は音楽が大好きなので、色々なライブへ飛び回ったり、旅行三昧でした。今は家族でテーマパークへ旅行に行くことが増えましたが、落ち着いたら北海道から沖縄まで飛び回りたいと思っています！

至らない事もあるかと思いますが、よろしくお願ひ致します。



## ～職員コラム・・・楠本 匡輝です～

11歳になる娘が急に話をしてくれなくなりました。周りは、「成長している証拠だから、大丈夫ですよ」と慰めてくれますが、悲しいかぎりです。昨年、娘と一緒に植えた紫陽花の花が、今年も



咲き、雨に濡れています。6月は父の日がありますが、覚えてくれていることを願うばかりです。娘の成長を少しだけ淋しく思いつつ、喜びつつ、今後も皆様の支援に取り組めればと思います。これからも何かあれば一緒に考えていきますので、よろしくお願ひ致します。

## 職員の「育児休暇」のお知らせ

この度、浦 靖宜が5月中旬より育児休暇に入らせて頂いており、休暇は8月中旬頃までの予定となっております。その間の浦の担当のご利用者様については、同事業所の相談員が担当させて頂きます。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願ひ致します。





# かんごしょくいん 看護職員より



6月になり、蒸し暑い日も多く熱中症が心配な季節になりました。体調管理に気をつけてください。今回は「音楽療法」についてです。心地よい音色を聴くと心が落ち着く経験をされた方も多いと思います。音楽療法には痛みやストレスの軽減、脳の活性化、表情や感情の表出、自尊心の向上、記憶の誘導(回想法)、コミュニケーションの向上などの効果があると言われています。音楽療法には受動的音楽療法(CDを聴いたり、合唱を聞くなどの受身的な療法)、と能動的音楽療法(音楽に合わせて歌う、楽器を演奏する等の自分でアクションを起こす療法)があります。注意点として、音楽は直接心に働きかけるので予想外の情動反応をおこすことがあります。趣味や希望にそった無理のないプログラムで音楽を楽しむ時間があると良いですね。 担当: 嶋田

## かくぶしょ よてい 各部署の予定 (6/11~7/10)

月	火	水	木	金	土	日
						11
12 市民健診 囲碁クラブ (生活)	13 	14 市民健診 生麺製造 (多機能)	15 生麺製造 (多機能)	16	17	18
19 市民健診	20 生麺製造 (多機能)	21 市民健診	22 生麺製造 (多機能)	23	24	25
26	27	28	29 健康チェック (生活)	30 工賃日(多機能)	7月1日	2
3 囲碁クラブ (生活)	4 生麺製造 (多機能)	5	6 	7	8	9
10 かるてつと発行日						



## へんしゅうこうき 編集後記



今年度より以前告知しておりました「フラダンス」をあすなろのご利用者様と再開しています。上記にもありますがあすなろでは「音楽を使った身体活動」という目的でフラダンスを取り入れています。実施してみると、意外と男性ご利用者様が熱心だったり嬉しい発見もあります。いつか皆様にもご披露できる日がくれば嬉しいです。音楽に合わせて全身運動で元気と笑顔をキープです!! 担当: 西崎

障がい者施設あすなろ  
〒561-0872  
豊中市寺内1-1-10

多機能型事業所  
生活介護  
短期入所・日中一時  
相談支援事業所

TEL: 06-6866-2945 FAX: 06-6866-2955  
TEL: 06-6866-2947 FAX: 06-6866-2659  
TEL: 06-6866-4830 FAX: 06-6866-4830  
TEL: 06-6866-2956 FAX: 06-6866-2950



あすなろ ホームページ @ASUNARO.TOYONAKA インスタグラム