



今後のコロナ感染症対応について

みなさま すで しょうち とお ほんねん がつ にち しんがた かんせんしょう るいそうとう るいかんせんしょう
皆様も既にご承知の通り、本年5月8日より新型コロナウイルス感染症は2類相当から5類感染症に
いこう ころせいろどうしょう かんせんしょう ばあい かんが かつ い か ないよう
移行しました。厚生労働省よりコロナ感染症にかかられた場合の考え方として、以下の内容
が示されています。

- ・発症後5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過するまでは、外出を
ひか すいしょう はっしょうび にち
控えることを推奨する。(発症日を0日としてカウントする)
- ・発症後10日間が経過するまでは、マスクの着用など周りの方へつさないよう配慮を
ねが
願います。
- ・濃厚接触者として法律に基づく外出自粛は求めない。同居のご家族がかかった場合
じしん たいちよう ちゅうい
には、ご自身の体調に注意する。

あすなろにおきましても感染対策内容の変更を協議しておりますが、施設全体では当面
あいだ げつていど げんじよう たいさく けいぞく ほうしん しめ たいおうさく へんこう
の間(2ヶ月程度)、現状の対策を継続するという方針が示されています。対応策が変更さ
れる場合は、ホームページやお手紙などでお知らせしてまいります。

今後皆様も安心して通うことができる施設運営を考えてまいります。これまで同様に
りよういただ ねが
ご利用頂きますようお願いいたします。

あすなろ施設長 畠田和久

2023年度豊中市民健診のお知らせ

こんねんど しみんけんしん し せんじつ はいふ いただ もうしこみ きぼう
今年度の市民健診のお知らせを先日より配布させて頂いていますが、申込をご希望され
る方につきましては、もうしこみしょ ぎょうせい
かた 申込書と行政からのハガキ、健康保険証のコピーの提出が必須です
みていしゆつ かた ていしゆつ いただ ねが けんしん がつ にち
ので、未提出の方は、提出して頂きますようお願い致します。健診につきましては、5月24日
すい かいし ごげつようび すいようび もくようび じっし よてい こじつ よていひよう
(水)より開始し、その後月曜日、水曜日、木曜日に実施を予定しております。後日、予定票
はいふいた よていひよう きさい ひつようぶつ けんじようとう じさん ちゅういじこう かくにん
を配布致しますので、予定票に記載のある必要物(検尿等)のご持参や注意事項をご確認
いただ ねが いた
して頂きますようお願い致します。

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所



さんさく

散策レクリエーションを行います

おこな



昨年度も行いました散策レクリエーションを5月15日から5月31日までの期間でお一人様1回行います。緑地公園駅付近まで散策に行き、マクドナルド・ココ壱番屋・コンビニエンスストア・かまどやの中から事前に決めて頂いた商店にて昼食を購入します。レクリエーションのお便りを配布した後日より、ご家族様やご利用者様から「今年も散策レクリエーションがあって嬉しいです」「買い物楽しみです」とのお言葉を頂きました。職員も皆様と一緒に外に出て、散策や昼食を楽しむ時間が待ち遠しいです。散策レクリエーションの日程や詳細が決まりましたら、お便りを配布させていただきますので日程をご確認して頂き、当日は昼食代をお忘れなくご持参下さい。

担当: 細見・赤田・池田



お花見に行きました



3月末の桜満開の時期に、各班でお花見に行きました。桜を見ながら皆様「綺麗やね!」「可愛いね!」と桜を楽しまれました。桜が咲く時期という事は、新年度を迎える事も意味しますね。「誰が担当職員かな?」と4月に向けて心を弾ませているご利用者様もいらっしゃいました。それぞれのご利用者様が色々な事を感じながら楽しんだお花見となりました。



担当: 細見

出張販売を再開します

5月よりイベントやバザー等でのうどんの出張販売を行っていきます。ご利用者様と一緒に美味しいあすなろうどんを作っていきますので、イベントやバザーに参加された際には、是非お立ち寄りください♪
皆様のご来店をお待ちしております。



担当: 赤田・太田

★復帰しました★

育休から復帰しました。以前は短期入所で働いていたので顔なじみのご利用者様もいらっしゃるかと思いますが、多機能でのお仕事は初めてなので、とても楽しみです。よろしく願いします♪



濱里 万美子

生活介護



開始式

2023年度が始まりました。4月3日(月)に生活介護で開始式がありました。「グループ職員は誰かな?」とドキドキワクワクしながら発表を待たれていました。開始式の最初に異動してきた職員が挨拶を行い、その後各グループのご利用者様と担当職員の発表がありました。発表を聞いて「一緒にグループになったね!」「活動が楽しみ」と嬉しそうにお話されていました。今年度もたくさんの活動を企画していきますのでよろしくお願いいたします。 担当:奥田、北川

だれ いっしょの
グループになるかな?



菖蒲湯

5月2日(火)~6日(土)に毎年恒例の菖蒲湯を行いました。入浴されたご利用者様は、湯船に浸かりながら菖蒲の葉を手に取り、香りを味わっておられました。今年度は生活介護の大浴場で、定期的に入浴イベントを実施していきます。詳細が決まりましたらお知らせ致しますのでお楽しみに♪ 担当:中内、奥田、石本



実演食



今年度最初の実演食が4月19日(水)に行われました。今回は「おにぎり」2種類でした。1個は【おかか】、もう一つは【鮭、梅、ツナマヨ】の中からご利用者様に選んで頂きました。当日屋台を準備し、ご利用者様が並んで小皿にのった「おにぎり2種類」を受け取りました。いつもと違う給食に皆さん大変喜ばれ、美味しかったとたくさんの笑顔が見れました。 担当:永栄

てつく
手作り
おにぎり
をどうぞ♪



おい
美味し
いな~♪

職員紹介



主任

なか かずなり
仲 和成

4年ぶりにあすなろへ戻りました。皆さまが安心して過ごせるように頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



副主任

さわだ たかゆき
澤田 剛行

短期入所から異動しました。ご利用者様に楽しく過ごして頂けるように、企画していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

たんきにゅうしょ 短期入所

こもれBiクラブお花見



さくら
桜キレイ♡



さくら
桜のトンネル♪



担当: 松本

4月1日(土)にお天気にも恵まれ、服部緑地公園にお花見に行きました。満開の桜が皆さんの目を楽しませて下さいました。風が吹くと花びらが舞い散り、立ち止まり景色をうっとり眺めておられました。午後からは葉作りで、桜の花をモチーフに個性豊かな作品が出来上がりました。お友達達も作りたくいと作成を楽しまれました。

★こもれBiクラブ「花火のお知らせ」

こもれBiクラブでは夏の花火を予定しています。皆様のご参加、お待ちしております

●日時: 8月11日(金) 19時45分～20時15分

●場所: 多機能側駐車場

●対象者: 8月11日(金) 宿泊利用の方

●申込み方法: 6月15日17時迄に8月分利用希望表に「8月花火参加希望」と記入の上、ご提出ください。

参加希望多数の場合は希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

担当: 松本



あすなるQ&A

Q、「短期入所から帰った日の日中一時利用できますか？」

A、日中一時をご契約されておられる方は短期入所から帰られた日でも、日中一時をご利用して頂けます。

ご希望の方は利用希望表にて「短期明け日中〇時まで」とご記入下さい。

☆☆2泊3日ショートステイ利用の場合☆☆

1日目			2日目			3日目			
じたく 自宅	さぎょうしょ 作業所	あすなる ショート	あすなる ショート	さぎょうしょ 作業所	あすなる ショート	あすなる ショート	さぎょうしょ 作業所	あすなる 日中一時	じたく 自宅

あすなろの風景

多機能では、お天気の良い日には緑地公園へ散歩に行きます。緑地公園では四季折々のお花が咲いてとても綺麗です。4月には色とりどりのチューリップが咲いていました。童謡にもありますが本当に「どの花みても綺麗だな〜♪」で、心も身体もリフレッシュできるひと時でした。これからも、散歩を取り入れながら、お仕事にも一生懸命取り組みたいと思います。担当:細見

てんき よ
お天気も良くて

サイコーだ!!!



こころからだ
心も身体も

リフレッシュ!!



生活介護

あすなろ生活介護を利用されているご利用者様の写真が「知的障害福祉研究 support(サポート)」2023年4月号のサポート写真館に掲載されました。ベランダで育てているチューリップを眺めながら素敵な笑顔を見せて下さりました。今年も活動を通してご利用者様に笑顔で過ごして頂けるように取り組んでいきます。



「お花が咲いた」

ベランダのスペースを活用した園芸活動では、季節の花や野菜を育てています。毎朝の水やりをしながら日々の成長を観察したり、土の手入れや肥料の追加、雑草を抜いたり、皆さんとても真剣に取り組まれています。冬は寒くて水やりに行くも適のくかと思いきや、皆さん、毎日ベランダに出ています。花が咲いて喜びいっぱいの笑顔です。



しゃしん
写真が
の
載ったよ♪

短期入所

のりでぺたぺた



小さい鯉のぼり



中くらいの鯉のぼり



特大の鯉のぼりの完成〜





かんごしょくいん 看護職員より



5月になりました。ゴールデンウィークを御家族で楽しまれた方も多いと思います。今回は「園芸療法」についてです。園芸療法とは農業や園芸が高齢、障がいなどの理由で支援を必要とする人々に対して健康の増進や生活の質の向上などを目的として行う療法です。視覚(風のそよぎ、四季の変化)、聴覚(鳥や虫の鳴き声、葉音)、嗅覚、味覚(ハーブティ、収穫物の味)、触覚(土や水の感触)の五感を感じることでリフレッシュし、精神的なストレスの軽減や総合的なバランスのよいリハビリテーション、責任感を養える、社会性の向上などの効果が期待できます。園芸療法士によるプログラムは目標や計画、評価がされますが、まずは難しく考えずにはじめてみるのが良いかと思えます。

担当: 嶋田

かくぶしょ よてい 各部署の予定 (5/11~6/10)

月	火	水	木	金	土	日
			11	12 なまめんせいぞう 生麺製造 たきのう (多機能)	13 かぞくこうりゅうかい 家族交流会	14
15 いご 囲碁クラブ(生活)	16	17 ひる 昼レク(多機能)	18 なまめんせいぞう 生麺製造 たきのう (多機能)	19	20	21
22	23	24 しみんけんしん 市民健診	25 しみんけんしん 市民健診	26	27	28
29 しみんけんしん 市民健診	30	31 こうちんび たきのう 工賃日(多機能) しみんけんしん 市民健診	6月1日 けんこう 健康チェック(生活) せいかつ ~7日 しみんけんしん 市民健診	2	3	4
5 いご 囲碁クラブ(生活) しみんけんしん 市民健診	6	7 しみんけんしん 市民健診	8 しみんけんしん 市民健診	9	10 かるてつと発行日	

へんしゅうこう き 編集後記

あっという間に春が終わり、日中は初夏のような陽気ですね。かと思うと夕方には涼しくなり、どのような服装で過ごせばよいか悩んでしまいます。最近知ったのですが、インターネットと一緒にどんな服装が良いのか教えてくれるサイトもありました。参考までに見るのも良いかもしれませんね。

担当: 保坂

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

相談支援事業所

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950



ASUNARO.TOYONAKA

ホームページ、インスタグラムで情報発信中♪