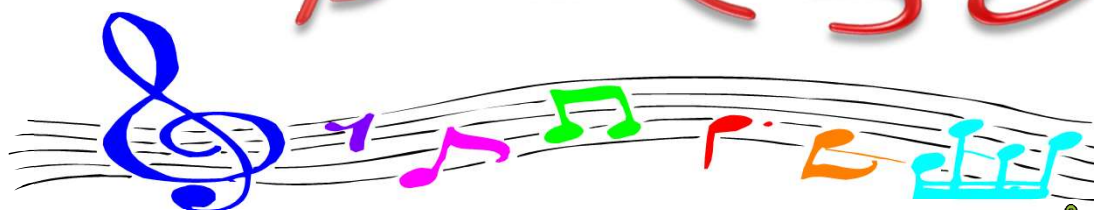


かるてっと



しん ねん

新年のあいさつ



しゃかいふくしほうじん あいわ かい
社会福祉法人 愛和会
しょうがいしゃしせつ あすなろ
障がい者施設
はっこう せきにんしゃ はただ かずひさ
発行責任者 畠田 和久

2023年1月10日発行



しんねん
新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、^{みなさまがた} 健康な新春をお迎えの
こととお慶び申し上げます。本年が皆様方にとってより良き1年となりますことを心よりお祈り
もう あ
申し上げます。

コロナ禍で迎える三度目の新年ということになります。この間、ご利用者様と一緒に学び、
いっしょ かんが さまざま たいさく こう
一緒に考えながら様々な対策を講じてまいりました。しかし第7波の時には、多くのご利用者
さま しょういん かんせん に ど えいぎょうじしゅき かん けいけん かくて
様、職員が感染し、二度の営業自粛期間も経験いたしました。これらの経験と学びを糧に、
こんご かんせんたいさく てってい じぎょう けいぞく
今後も感染対策を徹底しながら事業を継続してまいります。

さて、今年度あすなろは開設20周年の節目の年を迎えます。一口に20年と申しまして、人
げん う こと せいじんしき むか としつき けいぞく ちから もう
間であれば生まれた子供が成人式を迎える年月になります。「継続は力なり」と申しますが、
みなさまがた ささ ねん おも ころ おれいもう あ さき ねん め
皆様方に支えられての20年であったと思います。心より御礼申し上げます。先の20年に目を
む りょうしゃさま こうれいか ともな しょうんだい さ とお せいじんびょう
向けますと、ご利用者様の高齢化に伴う諸問題は避けて通ることができません。成人病やが
んなどの発病、認知症といった一般社会が抱える健康問題が、ここあすなろでも同じように起
こってまいります。また、ご利用者様の高齢化は、そのままご家族の高齢化を意味し、介護破
綻の可能性を意味します。このように、ご利用者様の生活スタイルが変化する中で、そのスタ
イルに応じた新規事業の導入、高齢化するご利用者様への支援内容の充実など、多くの課
題に直面していきます。時代の流れや社会状況によっては、今まで通りのやり方や考え方が
つうよう いま いじょう じぶん じしん か つづ とも
通用しなくなるかもしれません。そのため今まで以上に自分たち自身が変わり続けると共に、
いま いじょう みなさまがた つな あたらし かち つく つよ
今まで以上に皆様方と繋がっていくことで、新しいあすなろの価値を作っていくことを強く
ねが わたし たが せいちょう へんよう つづ せいくし ていきようしゅうだん つづ
願っております。私たちは、互いに成長し変容し続ける福祉サービスの提供集団であり続け
たいと思っております。地域やそこで暮らす障害をお持ちの方々に、あすなろはどのような役
わり は しょういん いっしょ けんめいかんが りょうしゃさま む あ
割を果たすことができるのか、職員みなんで一生懸命考えながら、ご利用者様と向き合っ
てまいります。

成長のために費やした20年の月日を経て、自ら考え質の高い支援をご利用者様に提供で
きる『成人あすなろ』として、職員一同気持ちも新たに、皆様方のご期待に応えるべく、業務に
まいしん しょうぞん なにとぞ ばいきゅう しどう べんたつ たまもの ねがい もう あ
邁進していく所存です。何卒、倍旧のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

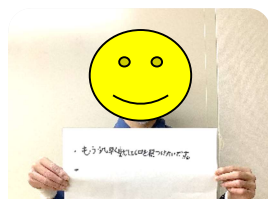
しせつちよう はただ かずひさ
施設長 畠田 和久

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

うさぎ どし う だい しゅう ごう
兔年生まれ大集合

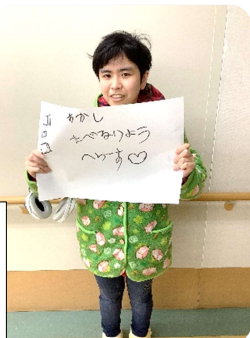


HAPPY NEW YEAR

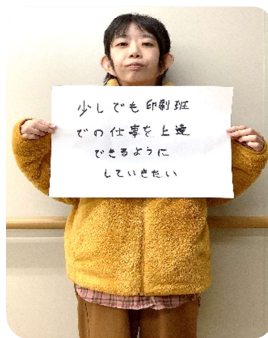


すこ はや しゅうしょくぐち
もう少し早く就職口を
みつきたいです。

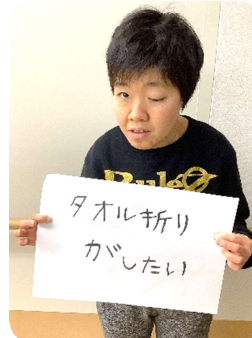
にいがた しんや
新潟 真也さん



さかうえ とみ
坂上 友美さん



たなか のりこ
田中 紀子さん



きむら まな
木村 真奈さん



たきもと まさし
瀧本 昌史さん

けんこう す
健康に過す！

お
推しにたくさん
あ
会いに行く！



みやがわくすだ おおた
宮川・楠田・太田

じょうひん せんさい
上品で繊細なお
かあ
母さんになる！
とうとうアラ〇ー
とつにゆう
突入！

うさぎとし う ひと きほんてき せいかく
兔年生まれの人々の基本的な性格

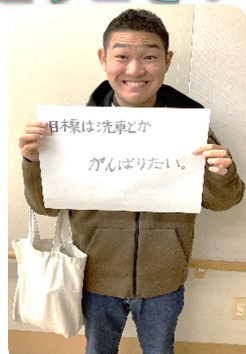
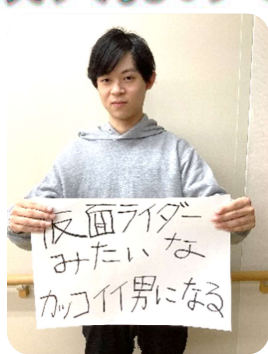
としてよく取り上げられるのが、物
しず ぎょうぎ じょうひん せんさい
静かで行儀がよく、上品で繊細な
ところだそうです。

また、強運の持ち主だそうです

よ！皆さんがピョンと飛躍できる一
ねん 年になりますように！担当：細見

せい じん

成人おめでとうございます



はんだ しゅうと
半田 崇統さん

せい めん はん いん さつ はん

製麺班・印刷班より

さくねんまつ せい ぼ ねんがじょう
昨年末はお歳暮・カレンダー・年賀状のご
ちゅうもん いただ せいめんはん
注文を頂きありがとうございました。製麺班
は特に多くのご注文を頂き、お渡しや発送
にお時間を頂きご迷惑をお掛けしました。豊
なかし きた ほっかいどう めん とど
中市から北は北海道まであすなろ麺を届け
ることができて本当に嬉しく思います。これ
からも、皆様に喜んで頂ける美味しい・素敵
な商品を作っていきます！

たんとう ほそみ たてかわ
担当：細見・立川

たいしよく あんない
退職のご案内

がつ きんむ こしだともひろ かてい じじょう がつ たいしよくいた
11月から勤務していました越田友博さんですが、家庭の事情により12月をもって退職致しました。



華道クラブ

12月1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)に華道クラブを開催しました。今回は樹氷柳、カーネーション、ヘビリカム、スイトピー、ヒバでした。どこに活けようかと考えながら進めておられ、冬らしい素敵な作品が仕上がりました。事務所の入り口に飾っていると他のご利用者様も「クリスマスみたいやね」と話をされながら鑑賞されていました。次回は2月に実施予定です。どんなお花か楽しみにして下さい。



担当: 秋本、立川、藤、的場

サンタが大勢やってきた☆



Dグループの創作活動で、サンタクロースの人形を作製しました。針金と新聞紙、紙粘土でサンタクロースの形を作り、絵の具で色を付けました。帽子や白ひげで一気にサンタクロースに変身！無事に完成するかドキドキでしたが、サンタクロースらしい姿に変わっていくのを見てうれしそうな表情を浮かべておられました。完成した人形はそれぞれ木の葉などで作った楽器を手に持たせ、指揮者も登場し、楽しい楽団が出来上がりました。ご利用者様からは「サンタさん、プレゼント」と楽しみにされていました。1階エントランスにも展示し「かわいい」と好評でした。



担当: 井川、赤田、上野、森川、北川

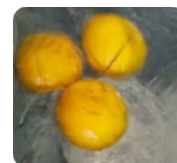


冬至 ゆず風呂～♪



12月19日(月)から22日(木)までゆず風呂を行いました。「いい匂い～♡」と匂いに癒されながら、4日間ゆず風呂を満喫して頂きました。
今年一年も元気に過ごせますように…！！

担当: 中川・森川



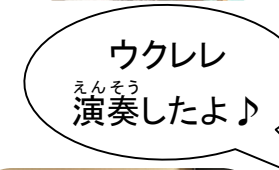
★こもれBiクラブ クリスマス会★



12月25日(日)にこもれBiクラブでクリスマス会を行いました。午前中は、職員の顔写真を用いたビンゴゲームをしました。顔写真を貼ったボードを職員が袋から取り出すと、「〇〇さんだ!」「見つけた♪」とご自身のビンゴカードと照らし合わせて楽しませていました。午後は、ご利用者様による「いなきっちゃんライブ」が開催されました。定番の「赤鼻のトナカイ」や「ジングルベル」のクリスマスソングに始まり、「パプリカ」や「サザエさん」等、幅広い楽曲を演奏して下さいました。とても盛り上がり、演奏に合わせてダンスを披露して下さいご利用者様もいらっしゃいました。笑顔あふれる楽しいクリスマス会となりました。



可愛い
サンタさん♪



ウクレレ
演奏したよ♪



クリスマスソングやアニメ
の曲で大盛り上がり♪



担当: 赤堀・立川・井上(万)

★柚子湯★



12月22日(木)冬至の日に柚子湯を行いました。お風呂に入る前から柚子のいい香りがふわっとしていて、「お風呂に入るのが楽しみ♪」と仰って頂きました。柚子湯に入るといい香りのリラックス効果だけではなく、体を温める効果もあることをお伝えさせて頂いた事で、より柚子湯の良さを感じて頂けたかと思えます。



良い香りだ~♪
ぬくもるぞ♪

担当: 保坂

★こもれBiクラブ 「餃子作り」のご案内★

こもれBiクラブで夕食に餃子を作りを行います。皆様のご参加、お待ちしております。

- 日時: 2023年3月12日(日)
- 場所: あすなろ短期入所
- 対象者: 3月12日に宿泊利用の方
- 申込み方法: 2023年1月15日17時までに3月分の利用希望表にてご提出下さい。また、提出の際には「3月12日夕食作り参加希望」とご記入下さい。参加希望多数の場合はご希望に添えない場合が御座いますのでご了承下さい。

担当: 赤堀・立川



あすなろのクリスマス会の様子



いしろう
クリスマス衣装
いいね！



かんせい
クリスマスツリー完成！



おい
美味しかったクリスマスメニュー



みんなでダンス



かい
3階でクリスマスゲームで
たの
楽しみました！



あすなろホームページQRコード変更のお知らせ

がつごう けいさい
かるてつと11月号に掲載しておりましたあすなろホームページのQRコードが、
システム上の不具合で使用できなくなっておりました。ご不便をおかけしまして、
もう わけ しょう ふく あい しょう
申し訳ございません。今後は右記のQRコードからあすなろホームページをご覧
いただきます。ぜひホームページでカラー版かるてつともご覧下さい♪ 担当：澤田





かんごしょくいん

看護職員より



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今回は「脳梗塞」についてです。脳梗塞は高血圧や糖尿病、脂質異常、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病や慢性腎障害などで動脈硬化が少しずつ進行し動脈が詰まったり細くなったりして梗塞を引き起こします。脳の動脈が閉塞すると血液がいなくなり脳が壊死してしまいます。症状は片方の手足の麻痺やしびれ、呂律がまわらない、言葉がでない、視野が欠ける、めまい、意識障害などです。不整脈も脳梗塞の原因の一つです。治療はワーファリン等の抗凝固薬や脳保護薬等を使用しますが、日頃から予防策として塩分を摂り過ぎない、たばこは控える、飲酒も控えめにする、適正体重を保つことを心がけましょう。定期的な健康診断も大切です。早く治療を開始しリハビリテーションを開始したほうが後遺症を残しにくいので疑わしい症状がみられる時は早めの受診をお勧めします。

担当：嶋田



各部署の予定

(1/11~2/10)

○第三者委員訪問日

迎第三者委員：次回は1月16日(月)
13:30からになります。相談のある方は遠慮なくご連絡ください。

○嘱託医の回診日

(多機能・生活介護・短期入所)
1月11日(水)、18日(水)、25日(水)
2月1日(水)、8日(水)

○短期入所

こもれBiクラブ

実施予定はありません。

○生活介護

フレンドッグ

実施予定はありません。

囲碁クラブ

1月4日(水)1月18日(水)

※ボランティアなしで実施します。

どれみ♪クラブ

1月10日(火)1月24日(火)

○多機能

生麺製造日

1月19日(木)1月21日(土)

生麺と半生麺販売致します。



編集後記



明けましておめでとうございます。私は昨年8月、ツアーで初めて富士山に登りました。若い人から高齢者まで様々な方がおられました。途中、岩場を登ってましたが、あまりにも急斜面で怖くて振り返る事が出来ませんでした。頂上まで頑張って登っての御来光は格別でした。あの絶景を忘れる事が出来ません。またチャレンジしたいと思っています。今年もコロナに負けずアクティブに体力作りをしていきます。

担当：矢野

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950