



しゃかいふくしほうじん あい わ かい
社会福祉法人 愛和会
しょうがい者施設 あすなろ
はっこうせきにんしゃ はたけだ かずひさ
発行責任者 畠田 和久

2022年11月10日発行

だい かい す かい さい 第20回 素のままフェスタが開催されました

10月15日(土)に第20回素のままフェスタが豊中市立アクア文化ホールで開催されました。
1999年からスタートし、20回目の節目にコロナに負けず、「ごきげんよう!! 笑顔♡元気♡ハッ
ピー♪」をスローガンに行いました。

当日は天候にも恵まれ、各事業所やボランティアを含めスタッフで約300名、お客様で約300名
と全体で600名もの方々が参加されました。今回新たに参加された事業所も多く、3年分の思い
が詰まったものになったと思います。ステージ発表では、あすなろ(生活介護)がリズム体操を
披露し、ご利用者様も緊張しながらも練習の成果を披露されていました。他事業所やボランティ
アさんの発表も素敵なものばかりで皆さんとても良い表情で披露されていました。またハービー
マーケット(授産品販売)では、あすなろ麺と印刷班作成の2023年のカレンダーを販売しました。
全体としてもほぼ半数以上の販売ができ、とても盛況でコロナ前のような雰囲気を感じました。

フェスタ終了後には、無事に終わりホッとすることができました。今回は、実行委員として参加
をさせて頂き、本当にたくさんの方々のご協力と支援があつて実現できたと思います。また来年
は今年以上のフェスタにできるよう取り組んでいければと思います。皆さまありがとうございました。
担当:石井

ホームページとInstagramのお知らせ

●あすなろのホームページで「かるてっと」が閲覧出来るようになりました。カラーで閲覧出来る
ので、ご利用者様の表情やあすなろでの様子もより見やすくなります。今後は、「かるてっと」
にも様々なご案内を掲載して行きますのでホームページをチェックしてみてください。

●以前よりInstagramであすなろ麺の情報を発信して来ましたが、11月より「障がい者施
設あすなろのInstagram」にリニューアルしました。今後は、多機能、生活介護、短期入
所、相談支援の情報を発信していきます。ご家族様より、「あすなろでどのように過ごしている
のか気になる」と言った声を頂く事があります。ぜひInstagramでご利用者様や職員の様
子をご覧下さい。

あすなろHP
QRコード



Instagram
QRコード



ユーザ名
asunaro.toyonaka

担当:澤田

たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所

はんばい 販売に行ってきました！

10月15日(土)アクア文化ホールにて、「素のままフェスタ」が開催され、あすなろ麺とカレンダーの販売を行いました。ご利用者様も販売に参加され、「いらっしやいませ～！朝打ち立てのうどんはいかかですか！」と、熱心に声をかけてくださいました。お陰様で、あすなろ麺の売れ行きは好調で「去年食べて、とても美味しかったので、また買います。」等の嬉しいお言葉をたくさん頂きました。14時30分頃には用意した生麺、乾麺全てが売れ切れました。ご協力頂いたご利用者様及びお越し頂いた地域の皆様ありがとうございました。
担当：中村 楠田



10月29日(土)庄内神社で開催された「お宝発見！ハンドメイドマルシェ」で、あすなろ麺の販売を行いました。当日は販売日和の快晴で、開始早々「生麺の販売はまだですか？」と嬉しいお声をかけていただきました。また、ご利用者様の元気のよい「いらっしやいませ！美味しいうどんですよ」の発声に、興味を持って下さる方が増え始めて、どんどん売れていきました。
担当：西川 與那覇



せい ぼ

あんない

お歳暮・カレンダーのご案内

毎年販売しているあすなろ麺のお歳暮とあすなろカレンダーの販売を開始します。製麺班と印刷班のご利用者様が頑張って準備させていただきます！皆様からのご注文、心よりお待ちしております。

担当：中村(製麺班) 立川(印刷班)



パート職員の紹介

☆新しいご利用者様の紹介☆



こしだ ともひろ
越田 友博

11月から入職した
越田友博です。楽し
く過ごせるように皆
さま仲良くしてくださ
い♪



友だつになりたいです。



にしぐち しょうご
西口 将吾

なかよくしたい
洗車をがんばりたい



す 素のままフェスタ

10月15日(土)にアクア文化ホールで、エビカニクスとスリラーのダンスを披露しました。今年度から月2回活動で始めたリズム体操でしたが、出演が決まってからは毎週練習を行い、並行して衣装作りも取り組みました。最初の頃は動きが硬かったですが練習を重ねるうちに、曲がなると自然に身体が動くようになりました。本番前は「緊張する」「楽しみ」と話しながら控室でお弁当を食べ、ドキドキしながら待っていました。本番では皆さん堂々としたダンスで一番いい踊りができて「楽しかった」と大満足でした。会場からの声援も頂き、「上手だった」「すごかった」と言われると、とても嬉しそうにされていました。素のままフェスタは終わりましたが、月2回のリズム体操で楽しく身体を動かして行きたいと思います。



たんとう かわむら いがわ むさか いしもと
担当：川村、井川、六平、石本

ぜんたい やきゅうたい かい も あ 全体レク★野球大会★盛り上がりました！！



スポーツの秋！ということで10月21日(金)はグループ対抗野球大会が開催されました。皆さん大会前から練習や応援グッズの制作を行い、万全の体制で当日の野球大会に挑まれました。どのチームの試合も白熱した接戦でした。皆さん自作された応援グッズを身に付けられ、「頑張ってー！」と沢山の声援、手拍子が飛び交いグループの絆も一層深まった大盛り上がり野球大会となりました。優勝はCグループ、準優勝はDグループ、第3位はBグループ、第4位はAグループの結果となりました。表彰式の後にも熱い思いを込めて「たのしかったー」「ホームラン打ったよ！」「次は優勝するぞ」と皆さんそれぞれの思いを熱くお話されていました。さあ明日からまた一年後の野球大会に向けて特訓の日々が始まります！

たんとう なかがわ うえの いけだ いしもと
担当：中川、上野、池田、石本



ハロウィン



10月31日(月)に、こもれBiクラブのハロウィンを行いました。皆さんはマントや帽子等で仮装を楽しみました。少し恥ずかしい気持ちとワクワクする気持ちと一緒に楽しまれていました。仮装のままでオバケちゃんの森でコイン探しをしました。何処かにコインがあるはず！皆さん一生懸命に探して・・・発見！とっても可愛い魔女さんや悪魔さんはニコニコとコインとお菓子を交換してご機嫌でした。



コインがあったよ！



担当：松本・矢野

ご利用者様・ご家族様

からのQ&A

ご家族様から多く頂いた質問にお答えします。

Q.「短期入所の退所日、朝から作業所に行きますが、その日の夕方から日中一時を利用できますか？」

A.「利用可能となっております。利用希望表に『日中一時～〇〇時』と退所時間を記載の上、ご提出下さい。」予約状況にもよりますが、ご希望にそえますよう調整していきます。今後も皆様から頂いた質問を発信していきたいと思しますので、ご不明な点がございましたら気軽にお問い合わせ下さい。担当：澤田

パート職員のお知らせ

梅田葉月です。阪神タイガースとBTSが好きで甲子園にもよく行きます。訪問介護やガイドヘルパーをしていました。人と話すことが好きなのでみなさんと楽しくお話がしたいと思っています。学生でまだまだ勉強中ですが、沢山話しかけてもらえると嬉しいです。よろしくお願いします！



梅田 葉月



ふうけい あすなろの風景

たきのう 多機能

ひるやす かんしょう
昼休みレクリエーションでDVD鑑賞をしました！



せいかつかいご 生活介護

す れんしゅうふうけい
素のままフェスタの練習風景です！



たんきにゅうしょ 短期入所

ハッピー
ハロウィン♪





紅葉が見られるようになり外出に良い季節になりました。今回は「脂肪肝」についてです。近年は非アルコール性の脂肪肝が注目されていますが、脂肪肝は放置すると肝臓の機能低下や肝硬変等の病気に進展しやすくなります。脂肪肝の最も多い原因は食べ過ぎです。肥満や糖尿病の人はインスリンの働きが鈍くなる為肝臓に脂肪が溜まりやすくなります。運動と食事の両方に気を配ることが予防に繋がります。バランスのとれた一日三食の食事の中に野菜を多く摂り入れる、食物繊維を多く含む食品を選ぶ、ジュースや果物は糖質が多いので摂り過ぎないようにするなどが大切です。食事と同時進行で無理のない運動も行っていきましょう。

担当: 嶋田

各部署の予定

(11/10~12/11)



○第三者委員訪問日

迎第三者委員: 次回は11月14日(月)
13:30からになります。相談のある方は遠慮なくご連絡ください。

○嘱託医の回診日

(多機能・生活介護・短期入所)
11月2日(水)、9日(水)、16日(水)、
11月30日(水)

○短期入所

こもれbiクラブ(紅葉散策) 11月23日(水)

○生活介護

フレンドドッグ 実施予定はありません。
囲碁クラブ 11月2日(水)、11月16日(水)

※ボランティアなしで実施します。

どれみ♪クラブ 11月8日(火)、11月22日(火)

○多機能

生麺製造日 11月11日(金)、12日(土)、
17日(木)、19日(土)、26日(土)

※新型コロナウイルス関連により中止又は延期になる可能性がありますのでご了承下さい。



すっかり夏の暑さもなくなり、秋の気候になってまいりました。朝と夜は気温も低くなり寒いくらいです。私は釣りをしますが、秋は太刀魚とアオリイカを釣りに行くのが醍醐味です。釣った魚は基本、海に返すのですが、たまに刺身や塩焼きにします。何か他に簡単に美味しい調理方法があれば教えて欲しいです。淡路島はタコだけではなく、イカもとても新鮮でおいしいです。まさに食欲の秋です。

担当: 六平

障がい者施設あすなろ

〒561-0872

豊中市寺内1-1-10

多機能型事業所

生活介護

短期入所・日中一時

相談支援事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950