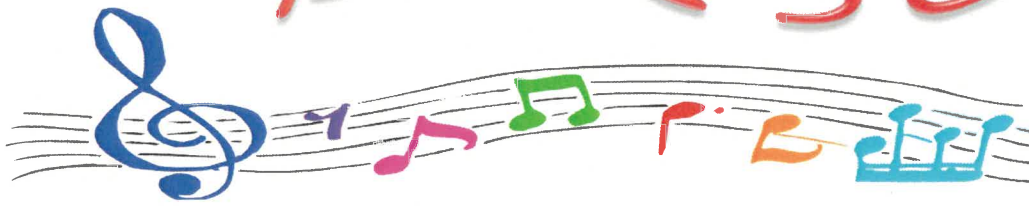


かるてっと



しゃかいふくしほうじん あいわかい
社会福祉法人 愛和会
しょうがいしゃしせつ あすなろ
障がい者施設
はっこうせきにんしゃ はたけだ かずひさ
発行責任者 畠田 和久

2022年8月10日発行

なっ かい さい けっ てい

夏まつり、開催決定♪



新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止となっていたあすなろ夏まつりが3部署合同で開催される事になりました。開催に向けて、ご利用者様にアンケートを行いました。夏まつりでやりたい事は？に対して「かき氷！」「射的！」「ヨーヨー釣り」「わたがし」など、たくさんの意見がありました。ご利用者様の要望をもとに、当日は、各部署で射的・ヨーヨー釣り・わなげ・金魚すくいのゲームの屋台と夏まつりには欠かせないかき氷に美味しいミルクせんべいの食べ物の屋台を予定しています。ご利用者様の作業時間に各屋台の看板作りや道具作りを始めました。製作時間に「今年は、夏まつりあるの？」「楽しみやわ」など、夏まつりを心待ちにされている声をたくさん聞く事が出来ました。

開催日時は8月18日(木)・19日(金)の2日間です。又、SNS映えるフотスポット「屋形船」があります。この屋形船は、ご利用者様と一緒に製作しています。屋形船には5名から6名乗船出来ますよ。お楽しみに～♪

夏まつりを楽しんで頂きながら、フотスポットで思い出に残る写真を撮りたいと思います。当日は、感染予防対策を行いながらご利用者様の素敵な思い出の1日を過ごして貰えたらと思います。



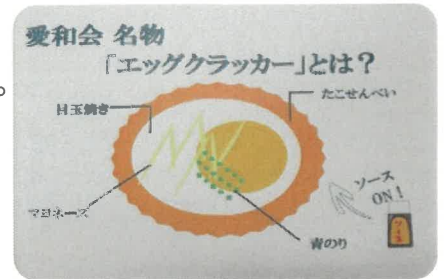
担当：與那覇・東藤・井川・中山・金野・赤堀



寺内まつりに出店することになりました

8/20(土)、8/21(日)に、3年ぶりに寺内まつりが開催されることになりました。愛和会も法人として出店します。場所は、緑地公園駅北側駐車場です。愛和会は、3年前と同様「エッグクラッカー」を販売します。「エッグクラッカー」とは、たこせんに目玉焼きをのせ、ソース+マヨネーズ+天かす+青のりで味付けした物です。1枚200円で販売します。また、恒例となっている「あすなろ麺」の生麺と半生麺も販売します。ぜひ、皆様おそろいの上、愛和会の屋台にお越しください。お待ちしております。

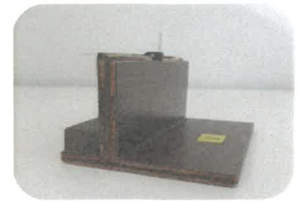
担当:坂本



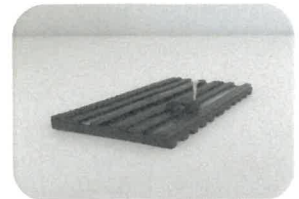
あたらしい補助具が登場！

あすなろ開設20年。軽作業班で日々使用している補助具に傷みが出てきていました。不便を感じつつ、工夫と譲り合いで行ってききましたが、ついに新調することとなりました。ご利用者様の為、一肌脱いだのは愛和会の作業療法士の甲田さんです。ご利用者様の作業方法を丁寧に聞き取りながらの手作りです。この度ケーブルステップルの補助具が完成！使い始めたご利用者様からは「使いやすい！」との声も聞かれています。今後4NH、1NHの補助具も仕上がってきます。作業療法士の甲田さんありがとうございます。ご利用者様の皆様、これからも作業を頑張りましょう。

担当:寺本



きゅう(旧)



しん(新)

暑さ対策について

多機能型事業所あすなろでは、屋外作業で主に洗車作業、缶ペコ作業を行っています。暑い時間を避け、打ち水を行い、こまめな水分補給や十分な休憩時間の確保、扇風機や冷風機を使用、タオルに保冷剤を巻いて首に掛けて頂いています。また、マスク着用で、熱中症のリスクが高まることから、人との距離が十分確保できる作業は、マスクを外し作業をお願いしています。まだまだ厳しい夏が続きますので、ご利用者様が少しでも涼しい環境で取り組めるように工夫を行い、暑さを乗り切っていきます。

担当:楠田





七タレクリエーション

7月7日(木)に七タレクリエーションを行いました。始めに「七タって何かな?」のお話しからスタートしました。皆さん、しっかりと話しを聞いて下さいました。

各グループから代表者1名と職員でジュースを買いに行きました。「どんなジュースがいいかな?」「何が好きな?」とみんなで考えながらの楽しい外出でした。

フロアでは、「なに書こうかな?」と話しをしながら短冊に願い事を書きました。書いた後は「叶いますように!」とお願いしながら笹につけていきました。

最後に【コロナが早く終息しますように】を短冊に書き、ご利用者様、職員の願いを込めました。みんなの願いが叶いますように。

また、今年度もみなさんが元気で過ごせますように。



担当:北川、六平、赤田

かん かく し げき みず こおり

感覚刺激(水・氷)



梅雨が明け急に気温の上昇が見られます。そんな暑い日の活動では感覚刺激として水や氷に触れる活動を行っています。ご利用者様の中でも好んで氷水に手入れられ楽しめる方、一度は触れられるもあまりの冷たさに顔が強張ってしまう方など様々です。かき氷器を使用して削った氷で雪だるまを作ったり、氷を袋に入れて頭の上に乗せたり、首筋に当てたりして冷たさを楽しみながら行っています。



担当:中山、秋本、池田、的場、半田

しよくいん

あい さつ



職員より挨拶



8月1日より短期入所へ異動になりました。生活介護では、活動や入浴、送迎等、ご利用者様と楽しい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました。また、短期入所に異動になりますが、今後共、よろしく願いいたします。

奥田 龍造

* 8月1日付けで、短期入所から石本和喜さんが異動となりCグループ配属となります。

退所のお知らせ

7月31日付けで退所される、木村光伸さんです。挨拶を兼ねて言葉を買っていくと「ない」と何故か大爆笑されていました。その後、「ありがとう」と声を出し右手を挙げて挨拶されていました。今まで、ありがとうございました。これからも、お元気で過ごし下さい。





★こもれBi クラブ かき氷

7月30日(土)に、こもれBiクラブかき氷を開催しました。2グループに分かれ、順番にかき氷機で氷を削りました。氷が固くてかき氷機のハンドルをうまく回せないご利用者様には職員が手を添え、ご利用者様ご自身でかき氷を作って頂けるようにサポートしています。「たくさん食べたい！」と、氷を大盛にするご利用者様もいました。氷を削り終わった後は、パイナップルや桃、みかん等、好きなフルーツをトッピングしました。完成したかき氷を皆で食べると、「冷たくて美味しい！」「もっと食べたい♪」と大好評でした。今回は栄養管理の職員も参加された為、ご利用者様は普段会う機会がない職員との交流も楽しまれました。今後にご利用者様に楽しく過ごして頂ける様にレクリエーション活動を企画していきますのでお楽しみに♪

担当: 松下、濱口



今日のスケジュール
を発表します♪



早く食べたいな♪



トッピングは
何にしようかな♪

あま
甘くて
おいしかった!



★異動職員のお知らせ

8月1日から
生活介護で
勤務します!



石本 和喜

短い間でしたが、ありがとうございます。とても楽しく、皆様と関わることができて、楽しかったです。今後もあすなろ職員として頑張りますので、よろしくお願ひします。

★緊急時の宿泊予約 についてのご案内

利用希望表の受付締切は、「利用希望月の2か月前、15日の17時まで」になっておりますが、ご家族様のご病気や入院、冠婚葬祭等、緊急の予定がございましたら受付締切後も可能な限り宿泊のご相談に乗らせて頂きます。緊急時の利用希望に関しては、平日、土日時間は問わず受付しておりますので、ご相談下さい。なお、緊急時以外でも、空床があれば利用希望を受け付けておりますので、「平日10～15時」の間にお気軽にお問い合わせ下さい。



そうだんしえんじぎょうしょ 相談支援事業所あすなろ



ローズあすなろ会

～災害に対する知識を得よう～



早いもので皆様におおきな被害を与えた大阪府北部地震から4年の月日が経ちました。7月22日には、青森県で震度4の地震が発生し、現在も日本列島では地震が続いています。

あすなろでは、これまで様々なシチュエーションで避難訓練を行ってきました。また、法人全体としても地震想定での避難訓練を実施しています。

それに伴い、相談支援事業所あすなろとしても、「ローズあすなろ会」において豊中市役所危機管理課の方をお呼びし、防災についての話をして頂くことになりました。ローズあすなろ会では、ご利用者様が地域で自分らしく生活続ける為に、健康のことやヘルパー等の制度のこと、住まいのこと等の情報提供を行い、共に考え、共に学ぶ機会を作っています。新型コロナウイルスの感染の影響でご家族様を含む「ローズあすなろ会」の開催は2年半ぶりとなります。お忙しいとは思いますが、改めて、ご利用者様やご家族様と一緒に、防災について学びたいと考えていますので、振ってご参加下さい。



第13回ローズあすなろ会

1.日時…2022年9月12日(月) 10時45分～12時

2.場所…社会福祉法人 愛和会 3階地域交流スペースのさほてん広場と会議室

3.内容…「災害に対する知識を得よう」

※皆様からお聞きしたアンケートのご意見から話があります。

※新型コロナウイルスの感染対策として、検温、マスクの着用をお願い致します。また会場はご利用者様とご家族様とは、別会場にて行い、換気も実施します。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては延期、中止となる場合がございます。

避難 場所



担当:光成・西崎・浦・岡田・山本・楠本



8月になりました。連日の猛暑、湿度の高さに疲労を感じている方も多いと思います。秋が待ち遠しい季節です。今回は豊中市民健診で指摘された方が多かった「コレステロール」についてです。コレステロールは悪玉コレステロールと善玉コレステロールの2種類です。どちらも不足すると体の機能を保てなくなりますので不可欠な存在ですが、悪玉コレステロールが増えすぎると動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞などの発症率を上げる恐れがあります。食事で糖質や脂質を摂りすぎたり、体質や遺伝によっても悪玉コレステロールが上昇することがあります。予防法として食事はコレステロール摂取量の制限、雑穀やきのこ、大豆などを多めに摂る、魚や植物性の脂を多くする、飲酒量の制限などがあげられます。脂質を減らす為の運動として、水泳やウォーキング、サイクリング等の有酸素運動を30分程度継続して行うことが推奨されています。身体に良いものを取り入れて健康な身体を作って行きましょう。

担当: 嶋田

各部署の予定

(8/11~9/10)

○第三者委員訪問日

迎第三者委員: 次回は8月15日(月)

13:30からになります。相談のある方は遠慮

なくご連絡ください。

○嘱託医の回診日

(多機能・生活介護・短期入所)

8月17日(水)24日(水) 31日(水)

9月7日(水)

○短期入所

○生活介護

フレンドドッグ

実施予定はありません。

囲碁クラブ

8月17日(水)、9月7日(水)

※ボランティアなしで実施します。

どれみ♪クラブ

8月9日(火)、8月23日(火)

○多機能

生麺製造日

8月20日(土)、8月25日(木)

生麺と半生麺販売致します。

編集後記

皆さん、まだまだコロナが落ち着かない日が続きます。マスク着用を悩みながら楽しみを見つける生活になっていますね。各地では、3年ぶりに行事やお祭り等が開催されています。私は、お祭りが大好きです。盆踊りの代表曲である「炭坑節」が流れると自然と身体が踊り出します。また、食べる事も大好きな私は、フルーツを欠かさず食べています。色々な場所で、たくさんの方の笑顔が見られるようにと願いながら夏を満喫したいと思っています。

担当: 秋本

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL: 06-6866-2945

FAX: 06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL: 06-6866-2947

FAX: 06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL: 06-6866-4830

FAX: 06-6866-4830

相談支援事業所

TEL: 06-6866-2956

FAX: 06-6866-2950