あすなろ通信
2021年度
かるてっと
第91号
社会福祉法人 愛和会
障がい者施設 あすなろ
発行責任者 森 晶子
2021年10月11日発行

外部研修報告 強度行動障がい支援者養成研修

2021年9月に2日間の強度行動障がい支援者養成研修（基礎研修）に参加しました。制度についてや支援の基本、支援の実際等を中心に事例を通して学びました。演習では、困っている事の体験として「伝えられないもどかしさ」や「見通しの持てない不安や恐怖」などの体験を行いました。実際に体験すると、見ず知らずの外国に身をひとつで行くような感覚になりました。ご利用者様の中でもそのような感覚で日々過ごされている方も居られると思います。その人の立場に立つことで、必要な支援が見えやすくなり、必要なサポートを考えやすくなりました。また、支援を行う上でチームプレイの必要性も学びました。私たち事業所のスタッフだけの支援ではなく、他事業所との連携やご家族さん、ヘルパーさんなどその人に関わるすべての人が統一した支援を行う事が大切だと感じました。今回の研修を受け、実際に支援者の中心としてご利用者様が地域社会で安心して幸せに生活する事が出来るようにサポートしていきたいと思います。 担当：中山（生活介護）

CS満足度調査アンケートの結果について

６月に実施致しましたご利用者並びにご家族様満足度調査アンケートでは、多くの方にご協力頂き誠にありがとうございました。アンケート結果の中で特に要望の多かった項目については下記の通り対応させて頂きます。その他各項目の詳細については、別紙結果報告をご参照下さい。

（多機能）「コロナ禍でレクリエーションが減っている」という意見を多く頂きましたので、作業時間とメリハリを付けて、充実した昼レクリエーションができるようご利用者様と考えていきます。

（生活介護）活動・行事についての集計結果で「やや満足」以下を多く頂きましたので、ご利用者様と職員に好きな事や興味のある事、やってみたい活動のアンケートを配布し、結果をもとに検討し、活動に取り入れていきます。

（短期入所・日中一時）職員の対応に差があると意見を頂きましたので、職員対象に接遇の勉強会を行い、統一した対応ができるよう努めていきます。

（相談支援）サービス等利用計画、モニタリング報告書の内容が毎回同様いと意見を頂きました。部署内での計画の目標設定やモニタリングの聞き取り方法についての勉強会を行い、サービスの充実を図ります。

アンケートのご協力、誠にありがとうございました。今回の結果を踏まえ、サービスの向上に活かしていきたいと思いますので、今後ともご協力の程よろしくお願いします。担当：CS委員 中内

多機能型事業所 作業班のご紹介 ～就労継続支援B型～

就労継続支援B型では館内や送迎車・車椅子等の清掃活動や、チラシの封入やスタンプ押し等の事務補助作業、軽作業、また挨拶や身だしなみ等の社会生活訓練を行っています。今回は以前ご紹介しました新規作業のポスティング作業を就労継続支援B型で取り組んだ様子をご紹介したいと思います！まだ秋号冬号と続きますのでこの腕章をみたらご声援頂けると嬉しいです！

①目的地へ出発

②管理人さんに挨拶

③ポストに入れていく

秋号もがんばるぞ!!

利用者さんインタビュー

～ポスティングをやってみて～

小池さん

ポスティングは楽しかったです。色んな形のポストがあるので難しかったけど、皆で外にでて助け合いながら行けたのが楽しかった。

中田さん

秋号も配るのが楽しみです。ポスティングがもっとうまくなりたいです。7000部みんなで頑張りました！

初めてのポスティング作業でしたが、「今日はどの地区行く？」「あと残り何枚？」と全員が進捗状況を気にして声を掛け合う姿。更に就Bの絆が強まったように思います。

事務職員紹介

科野小百合と申します。
一日も早く皆様のお名前を覚えたいです。よろしくお願いします。

あれからどうなったん？ 車椅子清掃の現在

車椅子清掃を始めて1年が過ぎました。始めは手探りでしたが、高齢部署より「いつもきれいにして下さってありがとうございます」という嬉しいお言葉を頂くようになって、“もっと質の良い清掃を提供したい”という思いから作業工程の見直しを行いました。見直しの結果、車椅子は形が難しいからどこまで終えたかわからなくなり、同じ所や目に見えるところばかりになっているという課題が出てきました。そこで車椅子清掃工程表というオリジナルの工程表を作成し、隅々まできれいに仕上げれるようにしました。工程表を見ながら「今日はここまで出来たから明日はここからやな」と作業の進捗もわかり、作業時間を有効に使えるようになりました。今後も更なる質の向上を目指します！

担当：太田

生活介護

緑のカーテン

今年も緑のカーテンプロジェクトに取り組みました。5月の終わりにゴーヤの苗を植え始め、うまく育つのか心配になりましたが、皆でしっかりとお世話をし、立派な緑のカーテンとなりました。もちろんゴーヤも大きく成長し、収穫したゴーヤは管理栄養士の方がおひたしにし、ご利用者様に召し上がって頂きました。来年はどんなカーテンができるのか楽しみです。

担当：川村、三浦、吉田、藤

Bグループ活動報告

ご利用者様とミーティングをした結果、ミニ大根と小カブをプランターにて植えることになりました。

「上手に育てること出来るかな？」「夏野菜の時みたいに美味しくできたらいいな」と期待を胸に毎日の水やりを頑張っています。夏野菜に引き続き、グループで一致団結して冬野菜も成功出来るように園芸を楽しみたいと思います。

担当：中川、秋本、金野、窪山、半田

お知らせ

10月21日（木）に全体レクリエーションとして、第2回野球大会を開催します。

時間：　10：40～14：10

場所：　生活介護フロア及び3階さぼん広場

10月からのグループ担当職員についてですが、Aグループに六平真美さん、Cグループにファム リン スアンさんとなりました。

神田さんからの挨拶

この度、産休に入ることになりました。初めての出産で不安はたくさんありますが、頑張って元気な赤ちゃんを産みたいと思います。

たんきにゅうしょ
短期入所

こもれBiクラブ　秋の運動会

9月18日(土)にこもれBiクラブにて秋の運動会を開催しました。今回は赤組、白組の2チームに別れ、競技を行いました。午前の部はボールを転がして行う野球ゲームを行い、1塁や2塁と書かれた的をめがけてボールを転がし、ホームランの的に入ると「やったー！」と皆さん大喜びされていました。

午後の部では巨大だるま落としと大玉転がしを行いました。巨大だるま落としでは、皆さん苦戦され難しいご様子でしたが、成功すると「すごい！」と拍手されていました。大玉転がしでは、各チーム5人ずつがリレー形式でタイムを測り、速さを競う形で行いました。各チーム「頑張れ！」や「ラスト1周！」と応援の声があがり、皆さん負けじと一生懸命走っておられました。午前の部は赤組が勝ち、午後の部では白組の勝ちとなり、大盛況の中、幕を閉じました。参加された利用者様は手作りのメダルを受け取られ「楽しかった」や勝てて嬉しかった」等、皆さん大満足なご様子でした。コロナ禍ではありましたが、皆さんの思い出に残る運動会となりました♪

よいしょ！
倒れて～♪

ボールを転がして野球ゲームをしている様子です。

がんばったよ～♪

担当：立川・高戸

こもれBiクラブ　★初詣のお知らせ★

2022年も“こもれBiクラブ”にて恒例の『初詣』を行います！コロナ禍の為、施設内にあすなろ神社を作り、皆さんと一緒に参拝をし季節を感じて頂ければと思います。 是非たくさんのご利用お待ちしております♪

日　　時：2022年1月10日(月・祝)10時00分～11時30分、13時00分～14時30分
場　　所：4F あすなろ短期入所フロア
申込方法：2021年11月15日17時00分までに1月分利用希望表にて提出下さい。
また提出の際には「1月10日初詣参加希望」とご記入頂きますようよろしくお願い致します。
※参加希望多数の際は、ご希望に沿えない場合がありますのでご了承下さい。

担当：井上(万)・澤田・保坂

相談支援

第２弾！！

～グループホームのご利用者様にインタビュー～

6月に実施した利用者満足度調査にご協力いただきまして、ありがとうございました。さて、回答の中で「グループホームの入居を考えています」、「将来に不安があります」と言った声があがっていました。そこで、今年2月に実施しました「グループホームに入居されたご利用者様へのインタビュー」の第2弾を行います。次回は、ヘルパーを活用しながら一人暮らしをされている方のインタビューも予定しています。

Aさん（男性）～グループホームで暮らし始めて2年～

私も含めて6人の利用者さんで生活しています。他の利用者さんとは特に深く関わっているわけではなく、余暇はそれぞれの居室で自分のペースで過ごしています。コロナもあって、食事も1人か2人の少数で食べることが多いです。食事は世話人さんが作ってくれています。個人的にはお正月に出されるお餅がとにかくうまいです。

あすなろから帰宅するとまずはお風呂に入って疲れを癒し、17時半に夕食をとっています。その後は居室でテレビを見てのんびりしています。夜間も世話人さんがいてくれているので、安心です。金曜日に訪問リハビリが来て、トレーニングしています。土日もグループホームなので、ヘルパーとカラオケに行っていました。しかし、今はコロナでカラオケには行けず、グループホームでテレビを見ながら過ごすことが多いです。早くカラオケに行けるようになれたらと思います。

グループホームで暮らし始めて2年経ち、家で過ごすのと変わらない、当たり前の生活を過ごせていると思います。他の利用者さんのことで腹が立ったこともありました。今は人間誰しも腹立つ人はいると思って放っています。これからグループホームを利用しようと思っている人には「頑張れ」と伝えたいです。

Bさん（男性）～グループホームで暮らし始めて2年～

あすなろまで歩いて行けるグループホームでBSテレビを設定してもらえるということで決めました。最初は実家の方がいいなと思うこともありましたが、2年経って慣れてきました。17時半が門限なので、仕事終わりに緑地公園を散歩したり、買い物をしたりしたあと、17時に帰宅しています。買ってきた週刊誌を読んだり、BSテレビを見て過ごしています。

体験利用を経ての入居でしたが、最初は緊張しました。これから利用する人も慣れないうちは大変に感じるかと思いますが、慣れれば大丈夫です。短期入所で自宅以外の場所で宿泊する練習もしたらよいと思います。

担当：浦

看護職員より

暑い夏が過ぎ、少しずつ秋を感じるようになりました。季節の変わり目であり体調の変化が起こりやすい時期でもあります。今回はこの時期に多くなる「喘息」についてです。「喘息は子供の病気」、そう思っている方も多いと思いますが大人にも喘息の症状は出現します。子供のころの喘息が再発したり、40歳以降の急な発症が少なくありません。原因は風邪、ハウスダスト、花粉、喫煙、飲酒等により気道に起こった炎症を繰り返すことで過敏になりその結果、咳や痰が多くなり気道が狭くなります。症状は咳、息切れ、息苦しさ、喘鳴で日常生活での予防策はこまめな掃除、室内外の温度差を5℃以内にする、風邪を引かないように手洗いやうがいをする,飲酒や喫煙は制限するなどです。

今年度のインフルエンザの予防接種について11月頃を予定しています。具体的な日時が決定すれば文書にて連絡いたしますのでお待ちください。

担当：嶋田

各部署の予定

○第三者委員訪問日

迎第三者委員：次回は10月11日（月）13:30からになります。相談のある方は遠慮なくご連絡ください。

○嘱託医の回診日

（多機能・生活介護・短期入所）

10月6日（水）13日（水）20日（水）27日（水）

☆ お知らせ ☆

新型コロナウイルスの感染防止のため、ボランティアの受け入れは控えさせて頂きます。

○短期入所

こもれBiクラブハロウィンパーティー：10月31日（日）

○生活介護

フレンドドッグ　実施予定はありません。

囲碁クラブ　10月6日（水）、10月20日（水）

※ボランティアなしで実施します。

どれみ♪クラブ　10月12日（火）、10月26日（火）

さをりクラブ　実施予定はありません。

○多機能

生麺製造日：10月14日（木）、16日（土）、21日(木)

※新型コロナウイルス関連により中止または延期になる可能性がありますのでご了承下さい。

編集後記

秋といえば食欲の秋、秋には柿や梨、栗、松茸など、美味しいものがたくさんあり、ついつい食べ過ぎてしまいますね。日中と夜間の気温差がありますので、体調を崩さないよう、衣服で体温調節を行って頂き、健康に気をつけてお過ごし下さい。

担当：坂本

障がい者施設あすなろ
〒561-0872
豊中市寺内1-1-10

多機能型事業所	TEL：06-6866-2945	FAX：06-6866-2955
生活介護	TEL：06-6866-2947	FAX：06-6866-2659
短期入所・日中一時	TEL：06-6866-4830	FAX：06-6866-4830
相談支援事業所	TEL：06-6866-2956	FAX：06-6866-2950