

しゃかいふくしほうじん あいわ かい  
社会福祉法人 愛和会  
しょう しゃしせつ  
障がい者施設 あすなろ  
はっこう せきにんしゃ もり あきこ  
発行責任者 森 晶子

2021年8月10日発行



### ほうじん なつ 法人夏まつり



ことし かんせんぼうし かんてん なつ ほうじんぜんたい じっし  
今年も感染防止の観点から、夏まつりは法人全体で実施するのではなく、各部署ごとに実施  
することとなりました。各部署の内容をお知らせ致します。

### たきのう 多機能

たきのうがたじぎょうしょ がつ にち か にち すい ふつかかん じはん じはん じ ふん  
多機能型事業所では、8月24日(火)と25日(水)の2日間、10時半～11時半、13時20分～14  
時20分の午前と午後で4つのグループに分かれて多機能の食堂と3階会議室で行います。事  
前にご利用者様にどのような夏まつりにしたいかの意見を募り、うちわ作りとヨーヨー釣り、映画  
鑑賞に決まりました。暑い夏を楽しく元気に乗り越え、明日からも作業に頑張っ取り組む事が  
できるよう、楽しい夏まつりを企画しています。

たんとう くすだ みやうら  
担当: 楠田・宮浦

### せい かつ かい ご 生活介護

せい かつ かい ご がつ にち すい じはん  
生活介護では、8月18日(水)の10時半～1  
1時10分、13時半～14時10分の午前と午後  
で開催します。今年のテーマは「サマーウオー  
ターフェスティバル！」生活介護フロアにて、  
ヨーヨー釣り・宝探しゲーム・盆踊りを行う予定  
にしています。暑い日が続きますが、ご利用者  
さまも職員も一緒になって、ひと夏の楽しい思い  
出を作りましょう。 担当: 上野

### たん き にゆう しょ 短期入所

たん き にゆう しょ がつ にち もく じはん  
短期入所では、8月19日(木)の19時半～2  
0時半で宿泊されるご利用者様を対象に開催  
します。今年は短期入所フロア①にて、キャ  
クターヨーヨー釣り・くじ引きを行います。何の  
キャラクターヨーヨーなのか、くじ引きの景品が  
どんな物なのかは当日までお楽しみです。夏  
の暑さも吹き飛ばぐらいに夏まつりを楽しみま  
しょう。 担当: 泥田

※フロアは定期的に換気を行い、二部制で行う部署に関しては午前、午後に使用した物品の消  
毒など新型コロナウイルス感染の対策を実施しながらご利用者様に楽しんで頂けるよう努めて  
参ります。皆さまで楽しい夏まつりにしましょう。

# たきのうがたじぎょうしょ 多機能型事業所



## さぎょうはん しょうかい いんさつはん 作業班のご紹介 ~印刷班~

あすなろ印刷班では、愛仁会・愛和会の病院や施設からの注文だけでなく、地域の方々からの注文も受け付けて、様々な書類や名刺を作成しています。ご利用者様は日々、点検や丁合(複写の印刷物を重ねる作業)作業・製本等の複雑な作業を行っています。様々な業務があり多忙な毎日ですが、ご利用者様と職員で協力してより良い物が提供できるようこれからも頑張りますので、応援をよろしくお願い致します。



いんさつはん たてかわ  
印刷班:立川

## 7月の昼レクリエーション ♪カラオケ♪

7月21日(水)、3階会議室にてカラオケを行いました。希望者多数の中、10名のご利用者様が参加されました。今回は感染予防対策として、皆さん同じ方向を向き、マイクは使用せず、しっかりと換気しながら実施しました。開放した窓から緑地公園を眺めながらのカラオケはふだんと違う様子でしたが、皆さん、お気



ご利用者様の感想  
たのしかった  
カラオケ歌いたい

に入りの歌を気持ちよさそうに披露されていました。

たんとう さかもと てらもと  
担当:坂本・寺本

## 暑さ対策について

熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体作り」が大切です。現在、多機能型事業所あすなろでは、屋外での作業は暑い時間を避け、こまめな水分補給や十分な休憩時間の確保、扇風機や冷風機を使用、タオルに保冷剤を巻いて首に掛けて頂くなど、ご利用者様が少しでも涼しい環境で取り組めるように工夫を行っています。

これから暑さが本格的になります。ご利用者様の体調に十分に配慮して快適に過ごせるよう心がけてまいります。



たんとう よなは  
担当:與那覇



## Bグループ活動報告



おい  
美味しそう！



なが かつ ゆ にも ま げ ず、プランターに植えたプチマトと万願寺とうがらしが共に丸々と大きく育ち収穫を迎えています。今日の日まで毎日欠かすことなく、ご利用者様と職員で協力し水やりを頑張りました。

赤く色付き実ったプチマトは「甘くて美味しい！」「実がぷりぷりしているね」とご利用者様から好評の声を頂いています。万願寺とうがらしは、今後どのように調理して食べるかを皆さんと話し合い、あすなるの皆様で食べる予定をしています。楽しみにお待ちしております。

たんどう なかがわ あきもと かねの くぼやま はんだ  
担当：中川、秋本、金野、窪山、半田



## じつえんしょく 実演食



7月14日(水)にあすなる生活介護の食堂にてエビの天ぷらをその場で揚げ、揚げたての料理を提供しました。

天ぷらを揚げ始めると、パチパチという音や、油の香りが辺りに漂い、「いい匂いがする」、「おいしそう」との声がありました。揚げたての天ぷらを食べたご利用者様からは、笑顔で「美味しかった」と喜ばれていました。また、10月にも実演食を予定していますので、ご利用者様に楽しんで頂けるよう計画していきます。厨房の皆様ありがとうございました。また今後もよろしく願います。

ちょうり ようず  
調理の様子

たんどう みうら  
担当：三浦



## しょくいんしょうかい 職員紹介



もりかわ まさゆき もう  
森川 真行と申します。  
いろいろ おぼえることが多く大  
変ですが、頑張りますの  
で、よろしく願い致します！



よしだ ともみ もう  
吉田 智美と申しま  
す。一日でも早く皆さ  
んの名前を覚えられ  
るよう頑張ります！

※7月15日付けで職員のがつか小島 健さんが退職されました。



## たてかわ 立川さんからの挨拶



この度、産休に入ることになりました。コロナ禍での初めての出産で不安はたくさんありますが、頑張って元気な赤ちゃんを産みたいと思います。



## ★こもれBiクラブ スイカ割り

7月25日(日)のレクリエーションでスイカ割りを行いました。事前にご利用者様と一緒に、ダンボールを用いて大・小の2つのスイカを作成して当日を迎えました。タオルで目隠ししながら、慎重に一步を踏み出して、スイカに近付く方や大きなスイカ割りに成功された後は、難易度を上げて小さなスイカに挑戦する方もおられ、大盛り上がりのスイカ割りとなりました♪



担当：高戸、登根

## ★夜の風景



今月は、「食事」の様子を紹介します。現在、新型コロナウイルス感染症予防対策として、皆様には対面に座って頂き、間にアクリル板を設置しております。使用後にはアクリル板の消毒を行っています。また、壁沿いに置かれた机を使用する際は、壁側を向いて一人ずつ召し上がって頂いております。ご利用者様の食事介助をさせていただく際には、職員はガウンとゴーグルを着用して対応しております。みんなで感染対策をしながら、一人ひとりのペースで美味しい食事を召し上がられています♪



アクリル板



## ★職員紹介



高戸 陽一郎

生活介護から異動となりました。皆様と楽しい時間を過ごしていきたいとおもいます。よろしくお願いいたします。

楽しい時間を過ごしていきたいとおもいます。よろしくお願いいたします。



保坂 麻子

まずは、皆様のお名前を頑張っておぼえています。少しずつでも皆様とコミュニケーションを取っていけたらと思います。

まずは、皆様のお名前を頑張っておぼえています。少しずつでも皆様とコミュニケーションを取っていけたらと思います。



矢野 稔子

音楽や物を作る事が大好きです。ご利用者様とふんわりとした時間を楽しんでいきたいです。よろしくお願いいたします。

音楽や物を作る事が大好きです。ご利用者様とふんわりとした時間を楽しんでいきたいです。よろしくお願いいたします。



# 相談支援事業所あすなろ

## 運動不足を解消しませんか？



東京では、オリンピック・パラリンピックが開催され、日々柔道、卓球等の熱戦が繰り広げられています。選手の皆さんはオリンピック開始まで日々鍛錬し、体作りをしてきたと思うと、オリンピックを見る度に、自分の運動不足に反省させられる毎日です。

新型コロナウイルスの影響から家にいる時間が長くなり、運動不足を感じているという方も多いのではないのでしょうか。そこで、今回はお手軽に身体を動かせる動画や資源の情報をお伝えします。

### ●東京都障害者スポーツ協会

東京都障害者スポーツ協会がご自宅で簡単に楽しく体を動かす為の運動動画(<https://tsad-poratl.com/movie-exercise>)を配信しています。機会があればご覧になって下さい。

### ●稲スポーツセンター

稲スポーツセンターは、障がいのある方にスポーツ活動の場と機会を提供し、社会参加の促進と自己実現を目指した取り組みを行っているセンターです。

#### <活動内容>

ラフターヨガ、音楽関係プログラム、おやつ作り教室、クラフト関係プログラム、スポーツ関係(エアロビクスダンス、卓球、バスケットボール、ショートテニス、バドミントン、フライングディスク、ビームライフル射撃、親子体操)等。

【利用料】【住所】【利用方法】等、詳細は大阪府のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】大阪府ホームページ内 <https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/osakafu-inaspo>

### ●舞洲スポーツセンター

宿泊施設を完備した障がい者専用のスポーツセンターで、障がい者が年齢や障がいの程度にかかわらず、一人で来館されても指導員がいて気軽にいろいろなスポーツを楽しむことができる施設です。スポーツ施設には、温水プールをはじめアリーナ、サブアリーナ、卓球室、ボウリング室があります。

※いずれの施設もコロナ禍で利用制限がある可能性がありますので、利用を希望する方は、ご確認頂ければと思います。

【利用料】【住所】【利用方法】等、詳細は大阪市舞洲障がい者スポーツセンターのホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】大阪市舞洲障がい者スポーツセンター <http://www.fukspoorg/maishimassc/>



担当 楠本



かんごしょくいん

# 看護職員より



連日猛暑日が続いています。今回は「熱中症」です。熱中症は体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり様々な症状を起こす病気のことです。重症度により軽症（立ちくらみや大量の発汗などの症状で応急処置で対応できる）、中等度（頭痛、気分不快、嘔気嘔吐があり搬送を必要とする）、重症（意識障害、痙攣で集中治療を必要とする）の3つの段階に分けられます。熱中症が疑われる場合は涼しい環境に移動し、衣服を緩め経口補水液やスポーツ飲料を補給します。意識障害や呼びかけに対する返答があいまいな時は早急に救急車要請が必要です。熱中症の予防策は扇風機やエアコンの利用、外出時は暑い時間帯を避ける、服装の工夫（吸収性や通気性の高い綿や麻の素材の服を着る、熱がこもらない襟ぐりや袖の開いた服を選ぶ）や、水分と一緒にミネラルやビタミンも補給すると効果的です。

担当：嶋田

かくぶしょよてい

## 各部署の予定

### ○第三者委員訪問日

迎第三者委員：次回は8月16日（月）

13:30からになります。相談のある方は遠慮

なくご連絡ください。

### ○嘱託医の回診日

（多機能・生活介護・短期入所）

8月4日（水）、11日（水）、

18日（水）25日（水）

### ○短期入所

こもれBクラブ花火大会：8月11日（水）

### ○生活介護

フレンドドッグ

実施予定はありません。

囲碁クラブ

8月4日（水）、8月18日（水）

※ボランティアなしで実施します。

どれみ♪クラブ

8月10日（火）、8月24日（火）

さをりクラブ

実施予定はありません。

### ○多機能

生麺製造日

8月19日（木）

※新型コロナウイルス関連により中止または

延期になる可能性がありますのでご了承下さい。



## 編集後記



毎日暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう？私は大好きなアイスクリームやかき氷など冷たいものを過剰に摂りすぎないように気を付けながら過ごしたいと思います。皆さんもマスク生活で暑い中ですが水分補給などの対策をしながら、この夏を元気に乗り越えましょう！

担当：神田

障がい者施設あすなろ

多機能型事業所

TEL:06-6866-2945

FAX:06-6866-2955

〒561-0872

生活介護

TEL:06-6866-2947

FAX:06-6866-2659

豊中市寺内1-1-10

短期入所・日中一時

TEL:06-6866-4830

FAX:06-6866-4830

相談支援事業所

TEL:06-6866-2956

FAX:06-6866-2950