あすなろ通信
2021年度
かるてっと
第87号
社会福祉法人　愛和会
障がい者施設　あすなろ
発行責任者　　森　晶子
2021年6月10日発行

服部・緑地カフェに参加しました！

5月20日（木）に服部・緑地ケアカフェがあり、相談支援事業所あすなろの光成と浦が参加させていただきました。服部・緑地ケアカフェは服部地域包括支援センターと緑地地域包括支援センターの共催で地域のケアマネジャーとの研修会として、定期的に開催されています。今回は障がい福祉サービスについての勉強会ということで、あすなろに声掛けいただき、障害福祉課及び基幹相談支援センターと共に参加しました。研修会の形式は、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言下での開催の為、パソコン上のZOOMを利用しました。

まずは障がい福祉サービスの概要や介護保険との併用利用等についての説明があり、高齢社会の中で、相談支援専門員として、障がい福祉サービスだけではなく、介護保険制度や様々な制度について更に知識を深め、地域で当事者の皆様が希望される生活に近づけていけるように取り組んでいかなければならないと感じました。また、知識だけでなく、今回のような会合を通じて、地域包括支援センターやケアプランセンター、行政等とも繋がりをより深めたいと思いました。今後は障がいの分野に限らず、ご家族様の日常生活での困り事やご相談にも地域包括支援センター等と連携して、対応していきますので、お気軽にご相談ください。

担当：光成

利用者満足度調査について

6月に「利用者満足度調査」を予定しています。各事業所より調査用紙をお渡ししますので、可能な限りご本人様と一緒に記入して下さい。また、アンケート結果につきましては、集計後皆様にお知らせ致します。アンケート結果をもとに、今後のあすなろのサービスの向上に役立てていきたいと思います。複数の事業所をご利用の皆様にはお手数をお掛け致しますが、ご協力よろしくお願い致します。

担当：中内

多機能型事業所

作業班のご紹介　～製麺班～

トップバッターは製麺班です。

何度か製麺班のお仕事はご紹介させて頂いたと思いますが、「まだ見たことがない。」「もう一度見てみたい！」という方もいらっしゃると思いますので、どのような作業をしているのかをご紹介させて頂きます。お馴染みの麺そろえの他に、小麦粉を混ぜる機械（スーパーニーダー）を使用した後の掃除や生地を混ぜた後、生地を寝かせている際に使う板重等の洗い物があります。また、作業台は1回使う度に拭き、アルコール消毒を行っています。拭き取りはムラが出ない様に上から下に向けて拭き取ります。美味しいうどんを作る為には地道な作業があって成り立っています。美味しいうどんをたくさんの方々に食べて頂けるように全員で頑張っています。

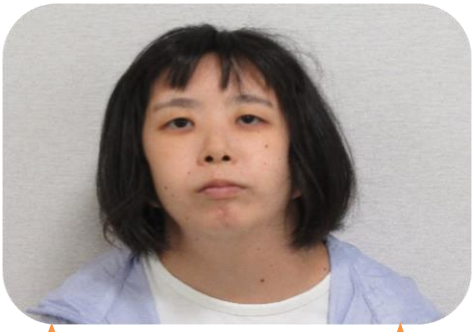
担当：中村

スーパーニーダーの掃除

板重の洗い物

作業台の拭き取り

新規ご利用者様の紹介



印刷班に入りました田中紀子です。
よろしくお願いします。
徐々に慣れていきいろいろな作業が
できるようにしていけたらいいなと思います。

お願い

暑い日が多くなりました。洗車や空き缶回収など外で作業を行う時には帽子を被って作業していきますので、外作業を行う方は帽子のご持参をお願いします。マスクは引き続き新型コロナウィルス感染防止のため、着用をお願いします。マスクが汚れる事もありますので、替えのマスクのご持参もお願いします。

生活介護

菖蒲湯

5月5日 ～ 5月6日の2日間 、菖蒲湯を行いました。事前に菖蒲湯の効能等をポスターに掲示して、ご利用者様へお知らせしました。菖蒲湯に入浴されたご利用者様からは、「いい匂いがする！」と好評で、季節を味わう事が出来ました。

担当：津村・金野

キーホルダー作り

Dグループでは、プラバンでキーホルダー作りを行いました。ご利用者様に好きなキャラクターや好きな物を描いてもらいました。あるご利用者様は「ショートケーキを描きたい」と強いご希望があり、上手に描けると嬉しそうな表情をされていました。トースターで上手に焼けるか不安になりながら 、見ていましたが、無事に完成しました。順番に作製していますので、楽しみにしていてください。

担当：赤田・高戸・神田・福原

パートさんの紹介

仲　七海

慣れないことが多いですが、たくさん学び、頑張りたいと思います。
よろしくお願い致します。

池田　果凡

皆さんと楽しくお話がしたいと思っています。
よろしくお願い致します。

グエン　ティ　メィ

はじめまして。メイと申します。ベトナムから参りました。 頑張りますので、宜しくお願いします。

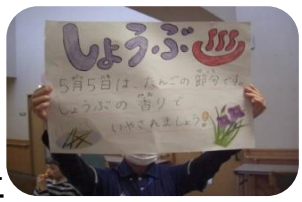
短期入所

カーネーション作り

5月8日(土)午前中に「こもれBi　クラブ・カーネーション作り」を行い、ご利用者様9名の参加がありました。日頃お世話になっている方への感謝の気持ちを込めて、カーネーションの絵にマジックや色鉛筆で色を塗ったり、手紙を書いたり、熱心に作成されていました。作品が完成すると「早く渡したい」や「いい作品が出来た」と、とても満足そうな表情をされていました。後日ご家族様より、「自宅に飾っています。」との声も頂いています。今後も皆様に喜んでいただけるような活動を行っていきます。

担当：有馬・泥田

菖蒲湯



5月5日(水)に菖蒲湯を行いました。事前にポスターを作成して、入浴する前に菖蒲湯の意味をお話させて頂きました。菖蒲湯は体をいたわるだけでなく、厄除けの効果やこどもの成長を祈るための行事です。リラックス作用や血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があると言われます。今年は、浴槽に菖蒲を浮かべ、香りを楽しんで頂きました。皆さんからは、「いい匂い♪」等の感想を挙げられ、1年に一度の行事を楽しまれていました。

担当：登根

お願い

ご持参の衣類や歯ブラシ等へのお名前の記入をお願いします。また、最近は新型コロナウイルス感染防止の為に、マスクの着用をお願いしておりますが、マスクへの記名も合わせてご協力頂きますよう、よろしくお願いいたします。

お知らせ

有馬　綾花

6月1日より産休に入らせて頂きます。皆様体調にお気をつけてお過ごしください。

相談支援事業所あすなろ

社会資源の豆知識（1）

豊中市障がい者外出支援サービス事業（豊中市補助事業）

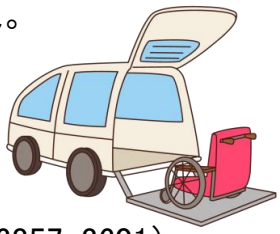
この事業は、車椅子対応車を運行し、一般の交通手段を利用するのが困難な障がい者の社会参加を支援する目的のサービスです。（一般の介護タクシーとは別の事業です）

【利用対象者】・豊中市内に住所を有し、次のいずれかに該当する15歳以上65歳未満の人、概ね6歳以上15歳未満で車椅子使用の人、65歳以上で豊中市高齢者外出支援サービス「ほのぼの号」の対象にならない人です。

①身体障害者手帳1・2級（下肢・体幹機能障害、視覚障害、内部障害）を所持している人。

②療育手帳Aを所持している人。　③腎臓機能障害で透析治療を受けている人。

※入院、入所中の人は利用出来ません。



【利用料】【運行区域】【利用方法】等、詳細は豊中市ホームページをご覧下さい。

【問い合わせ】豊中市ホームページ内　www.city.toyonaka.osaka.jp/

豊中市障害者自立支援センター　www.diltoyonaka.com　（06-6857-3601）

※コロナ禍で外出も難しい面もありますが、利用できる社会資源を知って頂くことで行動範囲が少し広がればと思います。

～ローズあすなろ会について～

現在のところ今年度も通常の開催は難しくなっていますが、まずはご利用者様に向けてあすなろ内で実施出来るように、日々検討中です。楽しみにしていてくださいね！！　担当：西崎

＊退職職員のあいさつ＊

渡辺　智帆

5月末を持ちまして、家庭の事情により退職する事になりました。2012年9月より、あすなろ生活介護の支援員として主にＣグループ、Ｄグループを担当させて頂き、2019年4月からは相談支援専門員として従事させて頂きました。皆様の笑顔を糧に私自身も多くを学び、成長することが出来たと感じております。大変お世話になり、ありがとうございました。

看護職員より

6月になり、紫陽花が綺麗に開花する頃となりました。今回は新型コロナウィルスとストレスについて記したいと思います。新型コロナウィルスの感染拡大の影響により不安や環境の変化などによるストレスから「コロナうつ」という言葉も生まれました。医学的に定義されたものではありませんが、一向に収束が見えないコロナウィルスの感染拡大や自粛生活から抑うつ状態になる方が増加傾向にあります。抑うつ気分（やる気が出ない、仕事に行きたくない、悲観的になる、不眠等）の症状が2週間以上続く時は要注意です。予防方法は①規則正しい生活、②適度な運動（無料動画のオンラインレッスンも効果的）、③新型コロナウィルスに関連した情報に触れる時間が長くならないようにする（誤った情報を取り入れない、不安が拡大しないようにする）等です。また、自粛生活を利用して興味のあることを調べる等、できることから始めることも効果的です。　　担当：嶋田

各部署の予定

〇第三者委員訪問日

迎第三者委員：次回は6月14日（月）、7月12日（月）　13時30分からになります。
相談のある方は遠慮なくご連絡ください。

〇嘱託医の回診日

（多機能・生活介護・短期入所）
6月2日（水）9日（水）16日（水）
6月23日（水）30日（水）

☆ お知らせ ☆

新型コロナウイルスの感染防止のため、ボランティアの受け入れは控えさせて頂きます。

〇短期入所

こもれBiクラブ今月はありません。

〇生活介護

フレンドドッグ	実施予定はありません。
囲碁クラブ	6月16日（水）
おやつクラブ	6月17日（木）
どれみ♪クラブ	6月22日（火）
華道クラブ	6月17日（木）
さをりクラブ	グループ活動の中で実施します。

〇多機能

生麺製造日：　6月17日(木)
※延期になる可能性がありますのでご了承下さい。

編集後記

3回目の「緊急事態宣言」が発令されている中、世間では「コロナ慣れ」や「自粛疲れ」という言葉も出てきています。不安な気持ちは簡単には払拭出来ませんが、こんなときこそあすなろの中は穏やかで楽しく過ごせるように気持ちをアゲアゲで頑張っていきましょう！エイエイオー！　　担当：西崎

障がい者施設あすなろ
〒561-0872
豊中市寺内1-1-10

多機能型事業所	TEL：06-6866-2945	FAX：06-6866-2955
生活介護	TEL：06-6866-2947	FAX：06-6866-2659
短期入所・日中一時	TEL：06-6866-4830	FAX：06-6866-4830
相談支援事業所	TEL：06-6866-2956	FAX：06-6866-2950